

UTVÄRDERING JÄRLA IF DREAM TEAM HT 2014 ANSÖKAN 2015

Marlene Yngve – lagledare samt projektansvarig



Besök av Rami Shaaban på en träning med Järla IF Dream Team mycket uppskattat från alla håll

NULÄGE: Vi fick nyligen ett mail från fritidspersonalen på Ekliden: Sofia Barve Jutner skriver att "... verksamheten är väldigt uppskattad av våra ungdomar"

Vi startade upp med två prova på tillfällen 18/9 och 25/9. Då det fanns stort önskemål bland framförallt ungdomarna men även föräldrar fortsatte vi direkt och körde samma tid och plats. Torsdagar 17.00-18.00. Nacka IP konstgräset. För tillfället är det ca.12 st. ungdomar som är anmälda i åldersspannet 9-19 år. Blandat tjejer och killar. Just nu tränar vi i Saltängens gymnastikhall. Torsdagar 19.00-20.00. Lite för sen tid för en del som tar uppehåll.

Ålder samt provträning: Alla som vill får komma och provträna ca. 2-3ggr innan de bestämmer sig. Då det handlar om vilka förutsättningar ungdomarna har, inte ålder har vi ex. låtit en yngre spelare än 9 år pröva, men den upplevde en allt för stor ålderskillnad vilket bekräftar att 9 år är gränsen just nu.

I nuläget har vi inte resurser att ta emot yngre spelare, då det skulle behövas en ny grupp med nya ledare samt ev. ytterligare en träningstid.

Vi ser också ett behov att ta emot barn/ungdomar som har utvecklingsstörning, som behöver större stöd.

Externa ledare med pedagogisk kunskap och som arbetat med målgruppen

Vi bedömer att denna verksamhet fungerar bäst om den bedrivs av externa ledare. Det handlar om att ledarna behöver ha en pedagogisk kunskap, samt erfarenheten av att ha arbetat med målgruppen, Ledsagare har ibland vid behov hoppat in på träningen, och det har fungerat relativt bra.

Föräldrar har berättat om att deras barn/ungdomar tidigare har spelat i ”vanliga lag”, men det har inte fungerat. Orsakerna som de har nämnt har varit ex. okunskap hos ledare, för långa resvägar, för tuff och resultatnriktad träning.

Vi har upplevt att föräldrar/vårdnadshavare till en del av ungdomarna i Dream Team har en oro över hur deras ungdom skall klara av träningen första gångerna de kommer. Det har sedan visat sig att det gått över förväntan! Vid ett flertal tillfällen har vi haft en dialog med förälder/vårdnadshavare om att vi tror att det är bättre att vi tar hand om träningen. Vi har vid de tillfällena när föräldern varit med, observerat en större osäkerhet, passivitet samt upplevelse av större krav att prestera hos ungdomen när föräldern har deltagit, vilket de också förstått själva när vi förklarat vad vi menar.

METODER:

Pedagogiskt sett arbetar vi med

1. **Främjande ledarskap** - Vi fokuserar på det Salutogena, på det som ungdomen kan göra. Inte på vad de *inte* kan.
2. **Möjlighetsperspektiv:**, Vi ser till möjligheterna.
3. **Positiv förstärkning och motivation** . *Det innebär endast positiv förstärkning.* Vi ger dem en direkt feedback, bekräftar dem och ser dem hela tiden för dem de är!
4. **Icke resultatnriktat..** vi arbetar endast med individuell prestation utifrån egna förutsättningar samt att de ska ha kul!
5. Vi bemöter barnen/ungdomarna där de är. Vi ökar därmed deras självkänsla och självförtroende.

Ledare:

Dream team har två betalda ledare. (Ibland tre) Vi har behov av tre i fall någon blir sjuk. Det går ej att vara en ledare, då vi till viss del på träningen delar in i två grupper, efter förutsättningar. Vi har också engagerat ledsagare som har varit med på träningarna, vilket har skapat förutsättningar för två ungdomar som har svårare att ta emot instruktioner samt att det har tagit tid för dem att komma in i gruppen.

Vi har till våren möjlighet om vi vill att ta in en ungdom som har en funktionsnedsättning som hjälpledare till Dream Team! Det finns flera saker som vi/han vinner på detta.

1. **Ungdomen får en merit att ta med i sitt Cv.**
2. **Då ungdomen själv har en funktionsnedsättning ökar förståelsen för denna målgrupps behov.**

3. Ökad självkänsla hos ungdomen.

Ledare Dream Team:

Francisca Malfert,-

2001-2008 arbetat som fotbollstränare för barn med funktionsnedsättning.

2007 Volontär på ett handikapcenter utomlands

Arbetat som idrottsledare för en grupp ungdomar på en skola,

Gått en ungdomsledarutbildning för idrottsledare.

Från 2007- (pågående)arbetar på ett korttids hem för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Linn Börjesson- Arbetar som resurs för två pojkar som behöver extra stöd i en förskoleklass på Myrsjöskolan. Arbetar extra som fritidsledare på ungdomsgård på Värmdö. Spelat fotboll i Älvsö AIK Från 6 års ålder – ungdom.

Govand Nekshbandi

Spelade i Järla från 7-12,13 år, sedan i Boo FF, Brommapojkarna

AIK. Friitdsledare Värmdö kommun

Marlene Yngve – lagledare samt tränare vid behov. Ledamot i Järla If styrelse.

NIA – styrelseledamot.

Tränare i Järla If P02 2008-2012,

Tränare i F06 2014-

Utbildning BAS 1, BAS 2 ledarskap STFF.

Arbetar som fritidsledare på Tomtebo Ungdomsgård som är en inkluderad gård. Med LSS uppdrag.

Med i samverkansprojekt Värmdö If "Koll på boll"

Samarbetet med Stuvsta IF Dream Team

Järla If startade ett samarbete med Stuvsta If Dream Team. De har en bred erfarenhet från liknande verksamhet, därför är vi mycket glada åt att detta samarbete. Arne Grentzelius samt en ledare från Stuvsta hjälpte oss att starta upp vår verksamhet, och var med vid de två första prova på tillfällena.

Stuvsta Dream Team har funnits i ca. 8 år. De har i nuläget ca 70 st. spelare i sitt lag. I åldrarna 9 till 26 år. De har därför delat upp sig i flera lag. De deltar i Stockholmsserien i div. 2,4,5 med minst ett lag i varje div. Framöver har vi blivit inbjudna att spela en träningsmatch mot Stuvsta Dream team.

SYFTE OCH MÅL(se tidigare projektplan)

- 1. Vi har nu startat verksamheten och startat ett av våra syften, stärka målgruppens hälsa och röst.**
- 2. Vi har utgått från STFF "inkluderande fotboll" samt tagit övningar från Stuvsta IF. Och skapat en ny övningsbank. Vi har också ett upplägg som sker på rutin. Vi har samma upplägg men olika teman. (se bilaga) Detta är början till ett metodmaterial.**
- 3. Vi har och utökar hela tiden.**

4. MÅL:

Ett av målen var att öka kunskapen till våra ledare. Vi har nu haft en första föreläsning. Inom ledarakademin: "Vad gör vi med barnen som inte gör som andra" Föreläsare: Christina Strömberg. SISU: VT: 2015 har vi möjlighet att få en ledare som själv har en funktionsnedsättning. Han har själv spelat fotboll, och vill bli ledare.

ÖNSKAT LÄGE som grundar sig på ett behov som vi sett. Förfrågningar av föräldrar som ringt och hos de ungdomar/barn som anmält sig till Dream team.

1. Vi fortsätter vår verksamhet med träning en-två ggr. I veckan.
2. Vi skulle vilja ha en större inomhushall. (vintertid) Ex. Järla sporthall då ljudet blir för högt samt att de rent fysiskt blir svårare att tillgodose deras behov i att skjuta skott m.m. på en så liten yta. Ex.
3. Inom Dream Team är det två grupper just nu som har olika förutsättningar. Här kör vi samma övningar, uppvärmning o match gemensamt. Vi anpassar övningarna till de olika grupperna.
4. Vi vill få in fler ungdomar till laget. Max antal som vi kan ta in idag är 20 st.
5. Vara med på fritidsmässa och vara med på cup!

FRAMTIDEN Dream Team: tre olika grupper- ca. 2 betalda ledare per grupp. (grupp 3. en ledare samt att alla har en ledsagare med sig)

Blandat tjejer och killar olika dagar.

1. En grupp ålder ca. 7-9 år, kan ta emot instruktioner.
2. En grupp ca. 9 år och uppåt: Riktat till NPF (som idag) barn/ungdomar som kan ta emot instruktioner.
3. En grupp för barn/ungdomar med behov av lite större stöd. (med ledsagare) Som "koll på boll" . Inte endast fotboll (främst inomhus, men också utomhus)

Exempel på hur vi lagt upp träningen.

UPPLÄGG TRÄNING (HT2014)

Vi bygger upp en träningsbank på några få övningar. Samma för hela gruppen i grunden, anpassas efter egna förutsättningar. Rutiner, ung. samma upplägg varje gång strukturellt är genomgående. Då känner sig de sig trygga med övningarna och med hela situationen. Inte för mycket förändringar vad gäller ledare o.s.v.

1. Kort Samling – (upprop) namnlek ev. presentation av träningsupplägget.
 2. En ledare tar hand om uppvärmning. – ex. bollek, kull el. liknande. Medans den andra ledare förbereder de två stationerna. "Konar upp"
 3. Dela in i två grupper. (beroende på antal)
 4. Två olika stationer. (byt efter ca. 10-15 min)
- Drickpaus.

5.Match/alt. Bolllek. El. bollstafett, straffsparkstävling m.m.

6.Kort avslut- nedvarvning.

7.**Samling** ställ gärna frågan ”hur tyckte ni träningen var idag?” Vad kan vi göra bättre...Ge positiv förstärkning detta tyckte jag som ledare att ni gjorde bra/funkade bra idag. Konkreta exempel.- **Ramsa**. Järla If!

Under träning:

Förbered gärna alla med att säga att ”om fem minuter skall vi byta övning” eller vad ni ska göra. Filma ev. ett träningsmoment och visa upp! Vissa behöver mer stöd, individ coaching efter behov.

Positiv förstärkning. Fokusera på det som de kan och peppa. Individuell prestation. Små steg.

TEMATRÄNING

6/11 PASSNING

13/11 PASSNING

20/11 TEKNIKTRÄNING/BANA

27/11 TEKNIKTRÄNING/BANA

4/12 SKOTT/ Rami Schaaban /målvaktsträning

11/12 SKOTT

18/12 AVSLUTNING MED KORVGRILLNING (vi kan planera en speciell träning)

BUDGET

Sept- dec. 2014

Ledararvode : 8 800 kr

Övr. material : bollar, västar, : 2000 kr

Kläder ledare: 1500 kr

Tröjor spelare 2000 kr

Administration: 7 567 kr

Annonsering, planscher och övrig marknadsföringsmaterial.: 6 500 kr

Föreläsare ledarakademin: 2 500 kr

Planhyra 150x 13 st träningstillfällen. : 1 950 kr

Totalt: 32 817 kr

Nacka 2015-02-17

ANSÖKAN BIDRAG FÖR JÄRLA IF DREAM TEAM 2015

SE BUDGETFÖRSLAG BILAGA.

BUDGETEN HAR TVÅ ALTERNATIV, BEROENDE AV HUR MÅNGA UNGDOMAR SOM VI TAR EMOT.

1. 54 500 kr (15)
2. 49 500 kr (20)

Vi söker bidrag för att kunna fortsätta att utveckla vår verksamhet med Järla If Dream Team och kunna erbjuda alla ungdomar som vill möjligheten att spela fotboll och ha en bra fritid. Framförallt för att kunna ha utbildade ledare.

2015 BUDGET

	Alternativ 1	Alternativ 2
Antal deltagare	15	20
Antal tillfällen:	35	35
1 huvudledare (2 tim á 250kr)	-500 kr	-500 kr
1 ledare (1 tim á 250kr)	-250 kr	-250 kr
Ledare	-26 250 kr	-26 250 kr
Lokal	0 kr	0 kr
Plan/Hallhyra (150kr/tim)	-5 250 kr	-5 250 kr
Material - bollar, konor, västar	-1 000 kr	-1 000 kr
Marknadsföring (information, besök i skolor, affischer mm)	-12 000 kr	-12 000 kr
Administration	-10 000 kr	-10 000 kr
Övrigt - oförutsedda kostnader	-5 000 kr	-5 000 kr
<u>Löpande Kostnader</u>	-59 500 kr	-59 500 kr
Deltagaravgift (1000kr/deltagare)	15 000 kr	20 000 kr
Externa bidrag/sponsorer	0 kr	0 kr
<u>Löpande Intäkter</u>	15 000 kr	20 000 kr
<u>Löpande Verksamhet Netto (Intäkter minus Kostnader)</u>	-44 500 kr	-39 500 kr
<u>Övrigt (engångshändelser)</u>		
Prova-på-dag	-10 000 kr	-10 000 kr
<u>Total Löpande verksamhet plus engångshändelser</u>	-54 500 kr	-49 500 kr

Marlene Yngve

Lagledare Järila If Dream Team
Tel. 073 976 93 70