



**NACKA**  
KOMMUN

1 (4)

ANSÖKAN OM  
PROJEKTBI DRAG FÖR  
FÖRENINGAR

Projektbidragets syfte är att höja verksamhetens kvalitet och ge möjlighet att pröva nya verksamhetsformer. Bidraget ska också kunna användas till olika typer av samarbetsprojekt, t ex nya aktiviteter som bidrar till att fritidsutbudet för barn och ungdomar i Nacka breddas.

<u>Förening</u> Älta Futsal Club i Samarbete med andra föreningar i Nacka och Stockholm	
<u>Adress</u> Myntavägen 5	<u>Postnummer och ort</u> 13839 Älta
<u>Telefon</u> 0708380422	<u>E-post</u> Ove.holmberg@gmail.com
<u>Post- eller bankgironummer</u> 896-5881	<u>Organisationsnummer</u> 802473-7978
<u>Antal medlemmar</u> 2012:35, 2015:4 (vi återstartar och hoppas via detta projekt få nya medlemmar)	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u>  <b>Drop-in futsal</b> , ett sätt att skapa integration, utbilda ledare och ge ungdomar tillgång till hallar.	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Nacka Bollhall, Sigfridsborgsskolan	
<u>Tidpunkt</u> fredagar kl. 18-20 mellan 2015-10-09 - 2016-03-25 tisdagar kl. 19-21 mellan 2015-11-10 - 2016-03-25	
<u>Ansökt bidrag</u> 30.600,-	



## Projektbeskrivning

### Målgrupp:

Ungdomar 14-20 år samt ensamkommande flyktingar.

### Innehåll och omfattning:

Se bifogad projektbeskrivning

Tidplan:

Se bifogad projektbeskrivning

**Beräknad projektbudget/kalkyl**

**Beräknade kostnader:**

Ledare: Arvode ledare 100:-/timme = 10.400:-

Lokal: 250:-/h = 13.000:-

Material: 10 bollar, 20 västar = 3.000:-

Marknadsföring: Sociala media samt lokala tidningar: 2.000:-

Administration: 1.000:-

Utbildning: 4 ledare, tränarkurs i futsal a 800:- = 3.200:-

Övrigt:

Summa kostnader: 32.600:-

**Kontaktuppgifter**

**Beräknade intäkter:**

Deltagaravgift: 0:-

Externa bidrag/sponsorer:

Stockholm fotbollförbund bidrag för integration: 2.000:-

Nacka Kommun: 30.600:-

Föreningens insats: Ledarinsatser och marknadsföring.

Övrigt:

Summa intäkter: 32.600:-

<u>Ordförande</u>
Ove Holmberg
<u>Adress</u>
Myntavägen 5
<u>Postnummer och ort</u>
138 39 Älta
<u>Telefon</u>
0708380422
<u>E-post</u>
Ove.holmberg@gmail.com

**Kontaktperson för sökt projekt**

Ove Holmberg

---

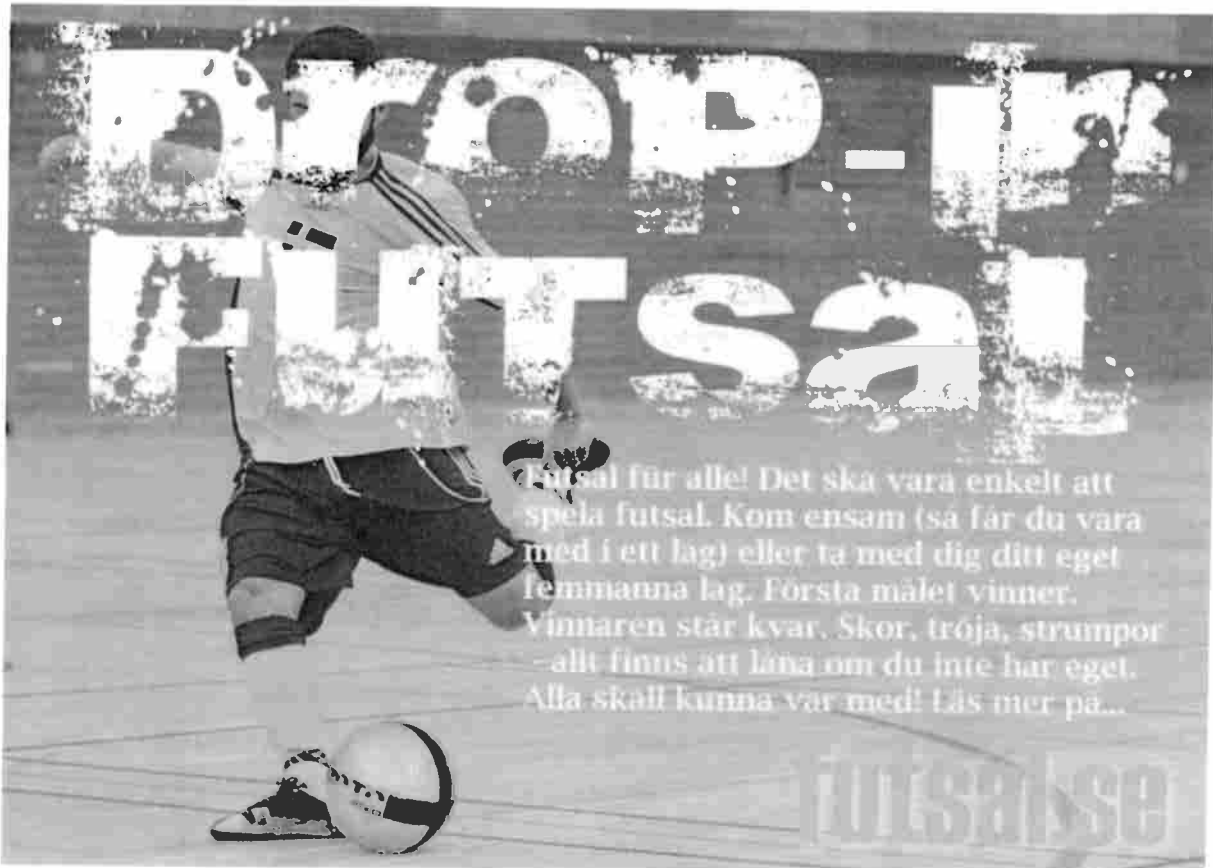
Ort och datum  
Älta, 2015-09-25

-----  
Underskrift

Ove Holmberg  
-----  
Namnförtydligande

Projektbeskrivning

## Drop-in futsal





## Varför?

Vi tror att futsal kan vara en viktig beståndsdel för integrationen av nysvenskar, för att behålla ungdomar inom idrotten samt att få tjejer att idrotta mer.

## Bakgrund

Futsal är synonymt med inomhusfotboll och är idag en av världens snabbast växande sporter. I Sverige finns futsal sedan 2002 som företeelse och sedan 2006 som SM i Svenska fotbollförbundet. 2012 fick vi ett landslag och 2015 spelades den första "allsvenskan". Utvecklingen har gått framåt på elitnivå men stått still på ungdoms- och breddnivå främst på grund av ledar- och hallbristen.

I den nyligen lagda delrapporten för utredningen *Den svenska utvecklingsmodellen*, som syftar till att belysa fotbollsutvecklingen för våra talanger och som tagits fram av Svensk Elit Fotboll (SEF) och Svenska fotbollförbundet pekar man på futsal som ett strategiskt verktyg för talangutveckling av Svenska fotbollsspelare. Dock sägs inget om **hur** futsal skall bidra till detta. Detta projekt tror att vi kan påvisa att futsal kan vara en ny sport för de som tröttnat på fotboll och få dessa tillbaka till idrotten samt att ta fram förslag på hur detta skall ske.

Futsal utövas av anmärkningsvärt många med invandrarbakgrund. I Stockholm bedöms 80% av spelarna som intresserar sig för sporten ha annan bakgrund än svensk. Många av dessa är slocknade talanger som bara vill spela boll och inte känner att de ursvenska lagidrotterna lockar. Samtidigt stängs denna målgrupp helt ute från hallarna vintertid då dessa idrotter tar över 99% av all halltid i Stockholm. Futsal kan spela en stor roll i integrationen i samhället för denna kategori om dessa fick chansen till futsal. Vi tror vi kan påvisa detta via projektet och vi vill skapa ordnade former för detta tillsammans med dessa idrotter.

Sedan 2003 då futsal kom till Sverige har SFC varit med och stöttat i bildandet av ett tiotal futsalföreningar. I 90% av dessa har det rört sig om en enskild eldsjäl med utländsk bakgrund som brunnit för sporten. I 80% av dessa fall har föreningen slocknat efter ett par år av snårig byråkrati och administration samt omöjliga förhållanden – framförallt genom obefintlig halltid och ledarbrist. Vi tror att vi kan stötta bildandet av nya föreningar genom att komma i närkontakt med dessa eldsjälar och stötta dessa effektivare genom en tät dialog, ledarutbildning och mentorskap.

Stockholm Futsal Club har de senaste fem åren sporadiskt arrangerat "öppna träningar". En typ av drop-in som förra säsongen resulterade i att ca 100 spelare passerade dessa träningar. Tyvärr kunde vi inte ta emot de flesta av dessa för vidare träningar då vi har haft begränsade halltider och ekonomi. Vi vill med drop-in skapa en regelbunden möjlighet för att ta emot flera som vill spela futsal och slussa dessa vidare inom idrotten.

Damfotbollen har en utmaning med att tjejer slutar med fotboll i tonåren. Futsal är en sport som borde tilltala då den kräver färre spelare på planen samt och inte är så fysisk som fotbollen. Dock finns det inga damledare i Sverige som kan futsal. Vi tror att med engagerade damledare så kommer



också spelarna. I Örebro har dom lyckats med detta. Där finns det idag fler futsalföreningar för damer än det finns fotbollslag. Vi vill studera hur dom lyckats och starta minst ett damlag till i Stockholm.

## **Syfte**

Projektet belyser tre utmaningar som vi med projektet vill finna vägar för att överbygga

### **1. Ungdomar slutar**

Många spelare inom fotbollen i den s.k. specialiseringsfasen (åldrarna 15-19 år) försvinner idag för att senare i äldre år dyka upp inom breddfotbollen, i Korpen och i lägre divisioner. Flera av dessa upphör helt med fotboll och idrott. Anmärkningsvärt många av dessa har invandrarbakgrund och saknar kunskapen för att driva en egen förening med kompisarna som också lagt av.

### **2. Människor med invandrarbakgrund stängs ute**

Vintertid i Sverige tillhör hallarna de traditionella inomhusidrotterna via de sk fördelningsprinciperna som säger att de innebandy, basket och handboll skall prioriteras före alla andra lagsporter och med den hallbrist som råder i Stockholm så tar dessa sporter 99% av halltiderna. Futsal (som felaktigt jämföras med fotboll) räknas som utomhusidrott får då dela på den sista procenten med alla andra idrotter. Konsekvensen är att vi vintertid läser ute de som inte vill eller kan spela våra ursvenska inomhusidrotter, de flesta av våra ungdomar med invandrarbakgrund.

### **3. Tjejer spelar inte futsal**

2010 var SFC delaktiga i ett projekt som fick bidrag från RF i syfte att engagera fler tjejer i futsal. Klart är att detta projekt misslyckades och det finns erfarenheter att återvinna. Givet vi får tillgång till dessa erfarenheter kommer vi justera vår plan för att även få med tjejer i denna satsning.

## **Våra hypoteser**

Drop-in futsal är ett verktyg för att skapa helt nya möjligheter för ovan nämnda utmaningar

1. Drop-in futsal kan skapa integration
2. Drop-in futsal kan hålla kvar ungdomarna inom idrotten
3. Drop-in futsal kan få fler tjejer att idrotta

## **Mål**

Att efter projektets slut skall

- Minst tio nya ledare utbildats i futsal varav
  - Minst 2 är tjejer
- Minst 100 ungdomar ska ha provat på (varit med minst en gång) futsal varav
  - Minst hälften har ej svenskt personnummer
  - Minst hälften fortsätter med futsal (varit med mer än en gång).
  - Minst 25 är tjejer



- 13-15 Praktik på futsalplan på på ovan nämnda..

## Ekonomi

### Indata

Antal nya spelare	100
Antal nya tränare utbildade	20
Antal träningar	60
Antal ledarkurser	3
Antal h/pass	3
Hallkostnad /h	380
Ledararvode /h	100
Avgift spelare	0
Avgifter ledare	500
Avgift kursledare /h	400

### Intäkter

Deltagaravgift spelare	0
Sponsring OHC	10000
Bidrag Idrottslyftet	10000
Deltagaravgift ledare	10000
	<b>35000</b>

### Summering

Kostnader	93420
Material	24000
Intäkter	30000
Önskat bidrag	<b>87420</b>

### Kostnader

Hallkostnad	71820
Ledararvode	18000
Kursledare	3600
	<b>93420</b>

### Material

Antal bollar	20
Boll SEK	400
Bollar SEK	8000
Vattenflaska	30
Vattenflaskor SEK	3000
Tröja SEK	120
Tröjor SEK	12000
Antal västar	25
Väst SEK	40
Västar SEK	1000
	<b>24000</b>

## Uppföljning

Kommer redovisas muntligen och skriftligen maj 2016 till intressenter.

## Information

Fortlöpande information om projektet sker i blogform via hemsidan [sthlmfc.futsal.se/drop-in](http://sthlmfc.futsal.se/drop-in) samt Facebookgrupp och Twitter. Projektmöten en gång i månaden eller vid behov.

## Intressenter/inbudna

- Migrationsverket





- Skapat en struktur för kommande liknade satsningar inkluderande mallar och råd för övriga föreningar att ta efter.
- Minst tre nya futsalföreningar har bildats.
- Minst 20 spelare har funnit en futsalklubb att spela vidare med.

## **Genomförande**

### **När?**

- 2015-09-01: Start drop-in
- 2015-11-01: Start ledarutbildning
- 2015-12-01: Slut ledarutbildning.
- Uppehåll för jul, sportlov, höstlov och påsklov.
- 2016-05-01: Slut drop-in
- 2016-06-01: Utvärdering klar

### **Var?**

I lokaler/hallar som upplåts av kommuner i Stockholms län.

### **Hur?**

Ett pass på 3 timmar per vecka, förslagsvis fredagar, lördagar och söndagar då trycket på halltid är lättare och just dessa tider kan vi även locka ungdomarna från gator och torg. Exempel:

- 18-19 Ledarledd träning för de som är med för första gången. Fokus på åldersgruppen 12-15 år. Max 20 personer. Vid behov kommer denna träning vara enbart för tjejer eller annan specifik målgrupp. Under denna timme kommer vi även utbilda nya ledare som vill lära sig futsal för eventuell anmälan till tränarkursen. Vi uppmuntrar sedan spelarna att stanna kvar för nästa timme...
- 19-20 Drop-in spel för alla i form av att lag bildas av ledarna när nya personer ansluter. Max 30 personer. Fokus på åldersgrupper 12-20 år. För de som kommer andra gången erbjuds medlemskap i SFC inkluderande vattenflaska och träningströja. De ledare som gått tränarkursen håller i denna timme.
- 20-21 Fortsatt Drop-in spel men nu med nya lag som bildas av spelarna. De ledare som gått tränarkursen är domare denna timme. Max 30 personer. I samband med detta pass kommer SFC verka för att hitta ledare som vill starta egna föreningar och stötta dessa i uppstart och verka som fadderförening de första året.

Dessutom 3-4 tränarutbildningar för ledare under perioden oktober-november. Förslagsvis lördagar då trycket på halltid är lägre. Exempel:

- 10-12 Teori (teknik och grundläggande taktik) i klassrum för 10-15 personer



- Kungliga Tekniska Högskolan
- Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH)
- Stockholms universitet
- Älta Futsal Club
- Stockholm Fotbollförbund
- Skolidrottsförbundet
- Röda korset

### **Organisation**

- **Styrgrupp** med deltagare från ovan intressenter som ändrar projektet vid behov eller vid månatligt styrgruppsmöte
- **Referensgrupp** med deltagare från övriga intressenter än styrgrupp ger expertutlåtanden och stöttar projektet.
- **Projektcoach** Ove Holmberg administrerar projektet, rapporterar till styrgrupp samt involverar referensgrupp och ser till att alla projektdeltagare känner till och accepterar/jobbar mot uppsatta mål.
- **Utbildare** Ove Holmberg utbildar ledare i futsal som sedan utbildar spelare.

### **Risker**

- Halltider som vi får är inte attraktiva (ex lördag kväll) och lockar inte spelare.
- Vi får ej bidrag så vi måste avsluta projektet i förtid.

### **Möjligheter**

- En möjlighet för projektet är inhyrning i privata lokaler (där hallhyran är betydligt högre.)
- Sponsorer skjuter till pengar för projektet.

Älta 2015-09-08

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ove Holmberg".

Ove Holmberg, Stockholm Futsal Club