

<u>Förening</u> Järla Orientering	
<u>Adress</u> Hästhagsvägen 2	<u>Postnummer och ort</u> 131 33 Nacka
<u>Telefon</u>	<u>E-post</u> info@jarla.com
<u>Post- eller bankgironummer</u> 49 44 46-8	<u>Organisationsnummer</u> 814000-0202
<u>Antal medlemmar</u> Ca 400	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u> <b>Livelox – Orienteringens framtid?</b> Orienteringen är sedan många år en idrott som ligger långt fram i teknikutvecklingen. Under det senaste året har det arbetats fram en tjänst som innebär möjligheter att i realtid på en skärm via en GPS-enhet följa exakt vad som händer i skogen vilket ger orienteringen många nya möjligheter. Järla Orientering vill självklart stå i framkant på den utvecklingen!	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Järla Orienterings kartor i Nacka kommun	
<u>Tidpunkt</u> Säsongen 2016 (1/1-31/12-2016)	
<u>Ansökt bidrag</u>	



12 500 kr

Projektbidragets syfte är att höja verksamhetens kvalitet och ge möjlighet att pröva nya verksamhetsformer. Bidraget ska också kunna användas till olika typer av samarbetsprojekt, t ex nya aktiviteter som bidrar till att fritidsutbudet för barn och ungdomar i Nacka breddas.



## **Projektbeskrivning**

### **Målgrupp:**

Hela klubben!

Järla Orientering har medlemmar i alla åldrar och nivåer. Från Emma Klingenberg som tog dubbla VM-guld i somras via Mirjam 6 år till Ulla-Britta 85 år. Samtliga kan använda Livelox, ha stor glädje av det samt att det kan utveckla deras orienterande.

Medlemmarna är jämnt fördelade på tjejer och killar.

Livelox kan också vara en bidragande del till ett ökat intresse för orienteringen utifrån (från allmänheten) som förhoppningsvis medför ett ökat medlemsantal och ökat motionerande!

Enkelheten i systemet gör att alla kan få glädje av det!

### **Innehåll och omfattning:**

Livelox är en trackingtjänst där du via en georefererad karta och en GPS-enhet (en smartphone med Livelox-appen installerad fungerar utmärkt) i realtid kan följa exakt vad en orienterare gör i skogen. Med hjälp av detta kan klubbens samtliga orienteringsträningar analyseras på ett för alla enkelt och användarvänligt sätt vilket kan få orienteringen (såväl sporten som dess utövare) att ta nya steg. Det möjliggör därmed både en direkt feedback mellan löpare och tränare/ledare samt att löparen själv enkelt kan analysera och utvärdera sina träningar på ett nytt revolutionerande sätt samtidigt som det kan bidra med inspiration för den teknikintresserade.

En av de stora fördelarna med Livelox är att det kan nyttjas av klubbens alla medlemmar oavsett ambitionsnivå, ålder eller kunnande.

För en ungdomstränare innebär det att hen kan exakt se hur ungdomarna betar sig i skogen under en träning. Det möjliggör förutsättningar för direkt feedback mellan tränare och löpare när de kommer tillbaka till målet efter träningen och därmed stora utvecklingsmöjligheter för ungdomarna. Hur sprang jag? Vad gick bra? Vad gick dåligt? Det är även bra ut ett säkerhetsperspektiv då man alltid kan ha kontroll på var löparna befinner sig.

Järla har även en mycket framgångsrik elitverksamhet med fyra löpare på sommarens VM som kom hem med fyra medaljer (2 guld, 1 silver och 1 brons). Även för den målgruppen kan Livelox innebära stora möjligheter. Här kan man direkt efter målgång analysera snabbheten i olika vägval, säkerheten i hur man tar kontroller eller vad en eventuell miss berodde på på detaljnivå och på så sätt driva sin personliga utveckling framåt. Nacka kommun är idag en av Sveriges absolut främsta orienteringskommuner och ska så fortsätta vara!

Användandet av Livelox kan även ge stora ringar på vattnet ur ett motions-/friskvårdsperspektiv. Det kan vara en av pusselbitarna som gör att orienteringen på allvar kan dra nytta av den stora motionsvåg som råder då det kan kombinera dagens teknik (jämför med populariteten hos exempelvis Geocaching) med en häftig idrott i naturen!

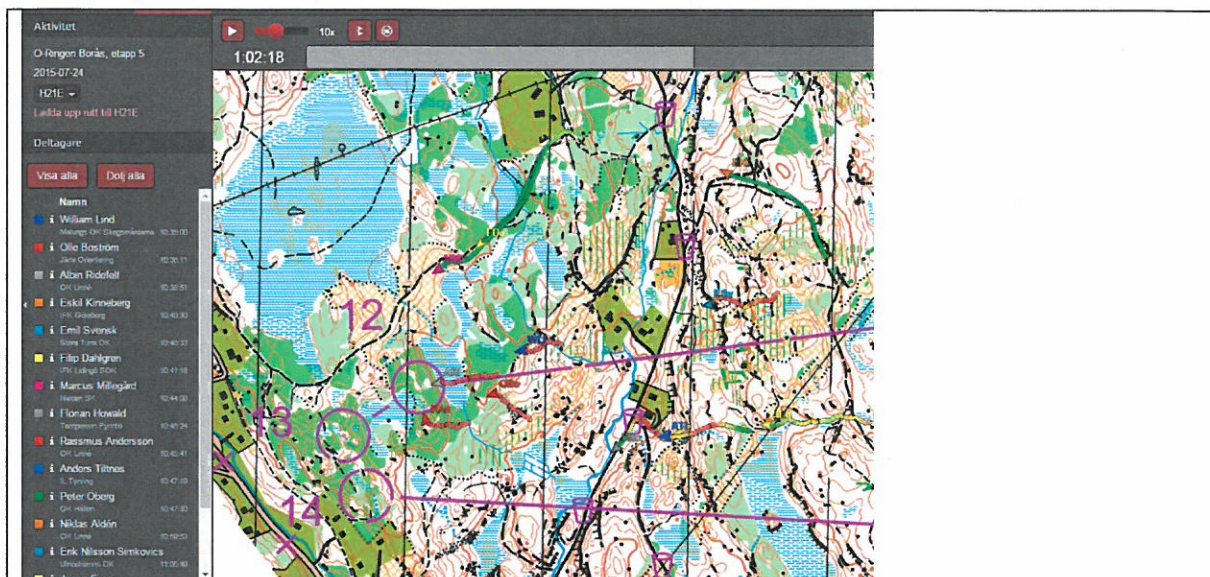


Bild: En exempelbild på hur det kan se ut. Löphastigheten färgkodas.

### Tidplan:

Projektet kommer att pågå under hela 2016. Järsla Orientering har sin huvudträning på tisdagar då klubbens alla medlemmar samlas och tränar tillsammans. Där ska Livelox förhoppningsvis bli en självklarhet!

### Beräknad projektbudget/kalkyl

<b><u>Beräknade kostnader:</u></b>
<u>Ledare:</u> 1 000:- (grundanpassning av kartmaterial)
<u>Lokal:</u>
<u>Material:</u> Livelox programvara 7 000:-
<u>Marknadsföring:</u>
<u>Administration:</u> 2 000:-
<u>Utbildning:</u> 1 000:-
<u>Övrigt:</u> Datatrafik GPS-enheter 15 st á 100 kr: 1 500:-
<u>Summa kostnader:</u> 12 500:-

<b><u>Beräknade intäkter:</u></b>
<u>Deltagaravgift:</u>
<u>Externa bidrag/sponsorer:</u> Sponsring av 15 st GPS-enheter
<u>Föreningens insats:</u> Uppgradering av kartmaterialet, lokal, kartor, utbildning, banläggning



Övrigt:

Summa intäkter:

**Kontaktuppgifter**

Ordförande

Fredrik Brandhorst

Adress

Kranglans väg 5

Postnummer och ort

131 50 Nacka

Telefon

+46705428976

E-post

fredrik@intrac.se

**Kontaktperson för sökt projekt**

Erik Mattsson: [emattsson86@gmail.com](mailto:emattsson86@gmail.com), 073-054 056 1

Nacka 2015-09-30

Ort och datum

*Leif Lundin*

Underskrift

Leif Lundin, sekreterare

-----  
Namnförtydligande

