

Fritidsnämnden

## Motionsåkning i ishall

### Förslag till beslut

Fritidsnämnden beslutar att under säsongen 2016/2017 arrangera motionsåkning på kvällstid i Björknäs istält.

### Sammanfattning

Fritidsnämnden beslutade den 27 augusti 2015, § 76, att utreda möjligheten att arrangera motionsåkning för allmänheten i ishall. Detta utifrån ett medborgarförslag som inkommit gällande motionsåkning i ishall.

Motionsåkningen för allmänheten förslås likt motionssimningen kunna att arrangeras i en av kommunens ishallar. Genom att öppna kommunens idrottsanläggningar för olika former av aktiviteter främjas fler att vara aktiva och motionerar på sin fritid. Motionsåkning för allmänheten föreslås arrangeras i Björknäs ishall under timmar i veckan på allmänhetens tider.

### Ärendet

#### Tidigare beslut

På fritidsnämndens på sammanträde den 27 augusti 2015, § 76, beslutades det att utreda möjligheten att arrangera motionsåkning i ishallarna. Detta utifrån ett medborgarförslag som inkommit gällande att kommunen ska ta betalt i ishallar, på liknande sätt som i simhallar, för att medborgarna ska kunna motionsåka i ishall.

#### Arrangerad motionsåkning

Ur ett folkhälsoperspektiv finns det mycket att vinna på att kommunens idrottsanläggningar öppnas upp för allmänheten med en mångfald av verksamheter för att främja folkhälsan genom motion och aktiviteter på fritiden. I simhallarna är det vedertaget att erbjuda motionssimning för allmänheten. Motionsåkning på skridskor arrangeras inte idag i Nackas ishallar men är till viss del möjlig på vintern då kommunen plogar sjöisar. Genom att arrangera motionsåkning i våra ishallar skulle skridskoåkning kunna utvecklas som motionsform i kommunens idrottsanläggningar. Motionsåkningen skulle likt motionssimningen arrangeras. Genom att instruera om vilka principer som gäller för motionsåkningen, till exempel att alla utövare åker åt samma håll runt banan, detta med hjälp av någon form av markering/koner som placeras ut, får åkarna en bana att utöva sin konditionsträning på.



I dagsläget finns allmänhetensåkning schemalagd enligt följande:

- Björknäs islada, Älta ishall och Saltsjöbadens ishall fem timmar i vecka från vecka 38 till vecka 15
- Nacka ishall och Nacka istält har fem timmar sammanlagt, vecka 38 till vecka 15
- Björknäs istält, under vecka 42-12, tio timmar i veckan.

Den ishall som har mest tider för allmänhetens åkning är Björknäs istält därför anses den vara mest lämplig att inför motionsåkning i. Tiden för den arrangerad motionsåkning föreslås vara 2 timmar av de 10 timmar allmänhetensåkning som sker i Björknäs istält. Förslaget innebär att två av de tio timmarna går till arrangerade motionsåkning och påverkar inte föreningslivets tider i ishallen eller istältet.

Föreningslivet blir tilldelade tider utifrån fördelningsprinciper, tiden för den föreslagna motionsåkning påverkar inte föreningslivets istider.

## **Kultur- och fritidsenhetens bedömning**

Enheten är positiv till att möjliggöra för fler medborgare att nyttja kommunens idrottsanläggningar med syfte att berika folkhälsan. Arrangerad motionsåkning på is skapar fler möjligheter att motionera i kommunen.

Enheten anser att det är viktigt att det finns bra och tydlig information på plats i istältet samt att den föreslagna motionsåkning marknadsförs på lämpligt sätt.

## **Ekonomiska konsekvenser**

Den arrangerade motionsåkning bör vara, likt allmänhetensåkning, gratis för allmänheten för att nå alla. Inga intäkter tillfaller fritidsnämnden genom att införa motionsåkning. Ett eventuellt intäktsbortfall för uthyrning motsvarande tider som motionsåkning pågår bedöms vara cirka 5500 kronor.

## **Konsekvenser för barn**

Förslag till beslut att arrangera motionsåkning, kan till viss del medföra begränsningar för yngre barns medverkan. Arrangerad motionsåkning bedöms vara en mer anpassad motionsform för ungdomar och vuxna. Motionsåkning planeras de sena tiderna på kvällen och på så sätt marginellt påverka de yngre barnens tillgång på istider.

## **Bilaga**

1. Medborgarförslag ta betalt i ishallar

Nadia Izzat  
Enhetschef  
Kultur- och fritidsenheten

Elin Brandefalk  
Utvecklingsledare  
Kultur- och fritidsenheten