

Projektbidragets syfte är att höja verksamhetens kvalitet och ge möjlighet att pröva nya verksamhetsformer. Bidraget ska också kunna användas till olika typer av samarbetsprojekt, t ex nya aktiviteter som bidrar till att fritidsutbudet för barn och ungdomar i Nacka breddas.

<u>Förening</u> BOO KFUM IA (Bordtennis)	
<u>Adress</u> Mensättravägen 36	<u>Postnummer och ort</u> 132 31 Saltsjö-Boo
<u>Telefon</u> 0704 548 551	<u>E-post</u> Tavling.boopingis@gmail.com
<u>Post- eller bankgironummer</u> 225-0363	<u>Organisationsnummer</u> 814000-5391
<u>Antal medlemmar</u> Ca 370 aktiva	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u> Fit Ping Tonic: erbjuda vuxna (främst kvinnor) att kombinera fitness och bordtennis	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Boo Rackethall	
<u>Tidpunkt</u> Samtidigt som babyppingis (d.s.v. en gång i veckan med start höst 2016)	
<u>Ansökt bidrag</u> 60 000 kr	

## Projektbeskrivning

Målgrupp: i första hand föräldrar (främst kvinnor)

Innehåll och omfattning:

Vissa vuxna tycker inte att det är kul att praktisera fitness i vanliga fall. Vi erbjuder dem ett annorlunda sätt att göra det, genom att kombinera fysisk aktivitet med bordtennis. Vi planerar att ha Fit Ping Tonic samtidigt som baby pingis, vilket gör att föräldrar kan utnyttja tiden medan barnen är på babypingis.

Detta koncept existerar i andra länder såsom i England och Frankrike och lockar till sig många kvinnor.



Tidplan:

augusti: rekrytering: marknadsföring, öppet hus

September-December: Fit Ping Tonic 1 gång i veckan (3 grupper)

Utvärdering: nya grupper till våren

December: rekrytering till vårterminen

januari-maj: Fit Ping Tonic 1 gång i veckan (minst 3 grupper)

**Beräknad projektbudget/kalkyl**

<b><u>Beräknade kostnader:</u></b>
<u>Ledare: 20 000</u>
<u>Lokal: 21 600</u>
<u>Material: 20 000</u>
<u>Marknadsföring: 10 000</u>
<u>Administration: 6 000</u>
<u>Utbildning: 20 000</u>
<u>Övrigt: Utbildningskostnaderna är höga första året (utbildning i Frankrike eller England)</u>
<u>Summa kostnader: 97 600</u>

<b><u>Beräknade intäkter:</u></b>
<u>Deltagaravgift: 40 000</u>
<u>Externa bidrag/sponsorer:</u>
<u>Föreningens insats:</u>
<u>Övrigt:</u>
<u>Summa intäkter: 40 000</u>



### **Kontaktuppgifter**

<u>Ordförande</u>  Charles Sacilotto
<u>Adress</u>  Mensättravägen 36
<u>Postnummer och ort</u>  132 31 Saltsjö-Boo
<u>Telefon</u>  0704 548 551
<u>E-post</u>  Tavling.boopingis@gmail.com

### **Kontaktperson för sökt projekt**

Charles Sacilotto, 0704 548 551

---

Nacka, 20160331

Ort och datum

  
-----  
Underskrift

Charles Sacilotto

-----  
Namnförtydligande