

Projektbidragets syfte är att höja verksamhetens kvalitet och ge möjlighet att pröva nya verksamhetsformer. Bidraget ska också kunna användas till olika typer av samarbetsprojekt, t ex nya aktiviteter som bidrar till att fritidsutbudet för barn och ungdomar i Nacka breddas.

<u>Förening</u>	
Skuru IK Handboll	
<u>Adress</u>	<u>Postnummer och ort</u>
Box 4013	131 04 Nacka
<u>Telefon</u>	<u>E-post</u>
0708-702389	<a href="mailto:thomas.bjork@skuruhandboll.se">thomas.bjork@skuruhandboll.se</a>
<u>Post- eller bankgironummer</u>	<u>Organisationsnummer</u>
BG. 5172-1777	814000-3297
<u>Antal medlemmar</u>	
ca. 800	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
Handboll för alla (fortsatt projekt)	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u>	
Integration och prova på handboll	
<u>Lokal/plats för genomförande</u>	
Fisksätra Sporthall	
<u>Tidpunkt</u>	
Höst 2016 och Vår 2017	
<u>Ansökt bidrag</u>	
60 000: -	



## Projektbeskrivning

### Målgrupp:

Flickor 7-10 år, boendes i Fisksätra, Saltsjöbaden med omnejd.

### Innehåll och omfattning:

#### Bakgrund

Skuru IK har under flera års tid försökt bredda och utöka sin verksamhet i hela Nacka. Vi bedriver bollskolor men märkt att vi endast når de barn som bor i på Sicklahalvön och i Boo och därför föräldrar ställer upp med skjuts, har råd med bollskoleavgifter etc. Ambitionen har varit att vi ska starta upp verksamhet i dessa områden med befintliga resurser **där vi kommer dit istället för att familjerna kommer till oss.** Men att hitta de ideella resurserna med anknytning till området, handboll och tid har visat sig vara oerhört svårt.

Vi har under säsongen 2014-15 börjat bygga upp en handbollsverksamhet för flickor i årkurs 1-3, och kommit en bit på vägen. Fyra av våra damlagsspelare har träning en gång i veckan för mellan 10-22 flickor varje gång. Vi har spelat turnering. Någon eller några av flickorna har även varit med och tränat med övriga Skurulag i sin ålderskurs.

Vi behöver fortsatt stöd och hjälp att bygga upp en stadigvarande verksamhet där vi syns och verkar över tid. Där föräldrar och lokalsamhället vet att vi bedriver en återkommande verksamhet som är stimulerande och positiv. I förlängningen vill vi se att dessa grupper integreras i vår ordinarie verksamhet med övriga handbollsgrupper, då vi hoppas att barnen och föräldrarna fått ett stort intresse av handboll och vår verksamhet. Inte minst de vuxna från alla delar av Nacka med olika bakgrunder kommer enligt våra erfarenheter att lära känna varandra och hitta mötesplatser för umgänge och erfarenhetsutbyten som i dag i praktiken inte existerar mellan de delar ansökan avser och övriga Nacka. Skuru handboll vill förstås bredda vår ungdomsverksamhet och på köpet får vi möjlighet till möten och integration mellan kulturer.

#### Omfattning

- Uppsökande verksamhet med hjälp av skolor och fritidshem.
- Träning, mån och ons 15:00-16:00 i anknytning till Skoltid/Fritidshem. Höst/Vår.
- 2-4 ledare per tillfälle.
- Jobba in föräldrar i verksamheten, som hela vår grund bygger på i övriga lag.
- Utbildning av våra ledare och föräldrar.
- Mtrl. bollar, matchkläder, övrig utrustning som vi behöver.
- Administration: Skuru IK kansli.
- Ledare/tränare: Spelare från Skuru IKs damlag.

-Vi vill att denna verksamhet skall vara öppen för alla, och vill därför att den till en början skall vara avgiftsfri för de som vill vara med. Viktigt att vi når så många som möjligt och etablerar oss på sätt som gör att barn söker sig till oss i en förlängning.

*Det krävs väldigt mycket i resursväg att komma igång och etablera sig, men att i framtiden så kommer vi att ha jobbat upp rutiner som kommer underlätta allt med rekrytering av barn och föräldrar så att denna verksamhet blir precis lika bra och organiserad som vi har i andra områden.*

Våra största förebilder är våra damlagsspelare, och tillika även våra bästa instruktörer. Då dessa är upptagna av matchspel, träningar på kvällar och helger har vi valt att lägga verksamheten i anknytning direkt efter skoltid. Vilket vi dessutom tror kommer generera fler deltagare än att ha denna verksamhet kvälls eller helgtid.



Tidplan:

September 2016- Maj 2017

**Beräknad projektbudget/kalkyl**

**Beräknade kostnader:**

Ledare: 35 000

Lokal: 4 000

Material: 5 000

Marknadsförning: 3500

Administration: 10 000

Utbildning: 2 500

Övrigt:

Summa kostnader: 60 000

**Beräknade intäkter:**

Deltagaravgift: X

Externa bidrag/sponsorer:

Föreningens insats:

Övrigt: Lokalt aktivitetsstöd

Summa intäkter: Ej fastställt



### **Kontaktuppgifter**

<u>Sportchef</u>
<u>Thomas Björk</u>
<u>Adress</u>
<u>Box 4013</u>
<u>Postnummer och ort</u>
131 04 Nacka
<u>Telefon</u>
070-682 00 08
<u>E-post</u>
<a href="mailto:thomas.bjork@skuruhandboll.se">thomas.bjork@skuruhandboll.se</a>

### **Kontaktperson för sökt projekt**

Thomas Björk, Sportchef Skuru IK

---

Nacka 2016-03-30

Ort och datum

Underskrift

Thomas Björk  
Namnförtydligande