

- Typ av möte:** Kommittén för hälsa och livskvalitet
- Mötesdatum:** 2017-09-07, kl 17-19, möteslokal: Kisumu ÖF0
- Närvarande:** Cathrin Bergensträhle (M) (1a vice ordf), Annika Hansson (S) (2a vice ordf), Emma Henriksson (KD), Helena Håkansson (L) (ordf), Annika Jung (M), Hans Lenkert (C), Birgit Hansson (V).

Anders Mebius, Kultur och fritidsdirektör och Karin Dreik,  
Förändringsledare Förnyelseenheten.

Ungt Inflytande: Khalil Saad Aldin, Victoria Sjögren

Frånvarande: vakant (MP).

1. Ordförande Helena Håkansson hälsar välkommen samt introducerar och välkomnar Khalil Saad Aldin som arbetat med kommitténs uppdrag inom ramen för Ungt Inflytande under sommaren, och Victoria Sjögren som varit gruppledare inom Ungt Inflytande under processen.
2. En kort inledande reflektion om egen upplevelse av hälsa och livskvalitet sedan senaste mötet. Närvarande på mötet tog upp hälsa och livskvalitet i olika former:
  - *Att ta ansvar för sin egen fysiska och mentala hälsa:*
    - Röra på sig mer, cykla, spela golf, springa, meditera, öva på att göra ingenting
  - *Stötta andras ansvar för sin hälsa och livskvalitet:*
    - Hjälpa andra sluta röka
  - *Arbeta för Nackabors hälsa och livskvalitet:*
    - Involverad i Fotbollstiderna för ungdomar som nyttjar Boovallen, förslag på ny indikator i kommande Mål och budget där nackabor skattar sin livskvalitet och hälsa
  - *Tankar som väckts kring hälsa och livskvalitet:*
    - Utifrån frakturer hos äldre funderat på anhörigas roll. Information hos Ortopedkliniker kan hjälpa kommunen.

3. Omvärldsspaning av Hans Lenkert:

**”Kommunens samverkan med ideella organisationer”.**

- Hans Lenkert gav en övergripande bild av hur andra kommuner samverkar med ideella organisationer. Ex Mönsterås och Laxå.  
*En liknande modell för Nacka kommun behöver ta hänsyn till levnadstempo, se ex Malmö mm. Föreningsliv på mindre ort mer levande mycket tack vare den tid en har.*
- En introduktion till hur SKL arbetar med att välkomna nyanlända
- En redogörelse för ett konkret exempel på samverkan mellan Nacka kommun och Värmdö kommun där en ridklubb erbjuder samarbete för funktionsnedsatta barn och ungdomar  
*Liknande överenskommelser behöver se till ansvarsfrågan: kommunalt ansvar vs ideella krafters ansvar – hur säkerställer man kvalitén på sikt.*
- *Öppen diskussion:* Se vidare initiativet Överenskommelsen:  
<http://overenskommelsen.se/>  
*Exempel från Finland: Medborgarlön för x antal individer, ca 1000 EUR/mån.  
Vad kommer människor att välja att göra?*

4. Ungt Inflytande

- Khalil och Victoria presenterade lösningsförslagen som piloterna i Ungt Inflytande tagit fram under sommaren. Då flertalet av ungdomarna som arbetat i gruppen fått förhinder stöttade Victoria, som varit gruppledare, Khalil i presentationen av Ungt Inflytande arbetat fram under sommaren.
- Det uppdrag Kommittén för Hälsa och Livskvalitet givit Ungt Inflytande var *”Livskvalitet – ökad psykisk hälsa för att främja livskvalitet för ungdomar”* och syftade till att ge förslag på hur kommunen kan bidra till att minska ohälsan bland ungdomar och därmed öka deras livskvalitet.  
[Här kan du läsa uppdraget i sin helhet \(PDF-dokument, 81 kB\).](#)  
[Här kan du ta del av slutpresentationen. \(PDF-dokument, 1,4 MB\)](#)
- Några av lösningsförslagen var:
  - **KU.L – kompetensutveckling för lärare:** för att höja medvetenheten och kunskapsnivån ang psykisk ohälsa bland ungdomar, hos såväl lärare som elever
  - **OK – samtal:** obligatoriska kuratorsamtal för samtliga elever i åk 7 och åk 1 på gymnasiet.
  - **Hälsoguiden:** en guide som samlar information om samtliga instanser till vilken ungdomar kan vända sig ang psykisk ohälsa.
  - **Chat- och informationsforum:** kopplat till Schoolsoft för att kunna söka information och chatta anonymt med kurator och andra elever.
- **Den efterföljande diskussionen lyfte ett flertal frågor:**
  - Förslagen är intressanta, och behöver utvecklas för att kunna implementeras. Hur går vi vidare med förslagen? Kommittén gav i

uppdrag till Karin Dreik att till nästa möte sammanfatta förslagen i skrift, för kommittén att ha mer information att ta ställning till.

- Hur säkerställer vi att det vi gör inte redan finns, att vi bygger på redan befintliga strukturer och evidensbaserade metoder?
- För vem är psykisk ohälsa tabu, och på vilket sätt yttrar det sig?
- Hur ser vi på föräldrarollen i relation till ungas mentala hälsa?
- En övergång som nu syns är att vi går från individfokus till fokus på vikten att bidra till något större, utanför en själv.
- Skolans betydelse för ungas psykiska hälsa, samt vikten av att ungdomar lär sig stresshantering och studieteknik.

#### 5. Reflektioner från politiska partigrupperna

- Samtliga politiska partigrupper har ställt sig positiva till det som presenterats för dem av kommitténs medlemmar

#### 6. Aktiviteter under hösten för att belysa KHLs område

- En diskussion kring potentiella aktiviteter KHL kan arrangera under hösten. Med inspiration från Miljömålskommitténs frukostseminarier, diskuterades förslag på eventuella föreläsare inom ramen för respektive fokusområde.

##### 1. Ungas ohälsa

- Ulf Blomdahl – [Ung Livsstil](#) – kartläggning som visar Nackas ungdomars hälsa och livskvalitet - Anders Mebius
- [Aldrig ensam](#) – förslag inom KU.L, Ungt Inflytande
- [Solvig Ekblad](#) – förslag inom KU.L, Ungt Inflytande
- Involvera föräldrar

##### 2. *Hur arbetar andra kommuner/ aktörer förebyggande med psykisk ohälsa*

- Förslag inväntas.

##### 3. *Hur kan vi stötta särskilt utsatta grupper*

- Solvig Ekblad – nyanlända, ensamkommande

##### 4. *Sambandet mellan fysisk och psykisk hälsa*

- En frisk generation – förslag utifrån potentiellt projekt, Anders Mebius

##### 5. *Plats för rörelse och kultur när Nacka bygger stad*

- Förslag inväntas.

#### 7. Nästa möte

- Vidare diskussion ang förslagen från Ungt Inflytande.
- Vidare diskussion ang aktiviteter/frukostseminarier under hösten/våren.
- Omvärldspaning, ansvarig och ämne?



8. Kommande mötestider

- Kommitténs nästa möte inträffar
  - 11 oktober kl 17:15 och
  - 27 november kl 17:15.
- En fråga kommer ställas ang eventuella förhinder att närvara vid nästa möte.

Mötesanteckningar skrivna av

Karin Dreik  
Förändringsledare, Förnyelseenheten

Mötesanteckningar justeras av

Helena Håkansson  
*Ordförande*

Anders Mebius  
*Kultur- och fritidsdirektör*