

Typ av möte: **Kommittén för hälsa och livskvalitet**

Mötesdatum: 2018-02-12, kl 17:15-19:15, möteslokal: Jelgava ÖF0
Närvarande: Helena Håkansson (L) (ordf), Annika Hansson (S) (2a vice ordf), Annika Jung M), Hans Lenkert (C), Ninni Lindberg (MP), Emma Henriksson (KD), Birgit Hansson (V). Anders Mebius, Kultur och fritidsdirektör och Karin Dreik, Förändringsledare Förnyelseenheten.
Gäst: Anja Nordenfeldt, En frisk generation
Frånvarande: Cathrin Bergensträhle (M) (1:e vice ordf)

1 Ordförande hälsar alla närvarande Välkomna till mötet

2 En frisk generation, Anja Nordenfeldt

Anja Nordenfeldt presenterade projektet En frisk generation som startar med rekrytering av barn och familjer i Fisksätra under våren 2018.

Se www.enfriskgeneration.se för mer utförlig information om organisationen och projektet.

Kommittén tar stolt på sig ambassadörskapet för projektet som finansieras till del av enheten för Kultur och fritid.

Projektet är en satsning som fokuserar på barn i klass 2 och deras familjer ska röra på sig tillsammans. Familjerna inbjuds att testa olika sporter och har krav på sig att delta två dagar i veckan. De bjuds på mat i samband med träffarna för att minska tröskeln att ta sig till träningen.

3 Återkoppling morgonseminariet Ung Livsstil

- Rapporten Jämställd och jämlik återfinns här: <http://www.stockholm.se/idrott/forskning>
- Ung Livsstil visar att ungdomar mår allt sämre, och att tjejer i Nacka skattar sin hälsa lägre än killar.
- Forskning har visat att skattad hälsa är en väldigt bra indikator på faktisk hälsa.
- Yrkesförberedande linjer, med låga betyg står ut som de som mår sämst. En insikt som kan lyftas här är att det signalerar att de tjejer som inte når upp till Nackanormen om studiemotiverade och ambitiösa ungdomar är de som mår sämst enligt studien.
- Något som påverkar är ökad marginalnytta av tid, dvs hur mycket en strävar efter att uppleva under en given tidsperiod.

4 PPT presentation av Kommittén för hälsa och livskvalitet

Presentationen fyller ett behov kommitténs ledamöter har haft för att nå ut till sina respektive partigrupper och andra sammanhang.

En genomgång av presentationen resulterade i ett fåtal ändringar, som genomförs och en slutgiltig presentation skickas ut till samtliga ledamöter under morgondagen.

Minnesanteckningar

Samtliga ledamöter i kommittén presenterar KHLs PPT i de sammanhang de verkar. Alla återkopplar sedan den respons de fått under nästkommande möte

5 Övriga aktuella frågor

YAM - Youth aware of mental health - parkerad

6 Nästa möte - Volontär i Nacka

Nästa möte har fokus: Civilsamhället

- Nacka kommuns Volontärsamordnare Nannette Büsgen att presentera Volontär i Nackas arbete.
- Återkoppling från presentationer av kommitténs arbete i de olika nämnderna, för utveckling och färdigställande av PPT-presentationen.
- Var och en redovisar för sina tre viktiga punkter/idéer från att ha läst Jämställd och jämlik