

The background of the entire page is a vibrant sunset sky with a large, bright orange and red cloud. In the foreground, the silhouettes of several people and a dog are captured in mid-air, jumping joyfully. Their reflections are clearly visible in the calm water below. The overall mood is one of happiness and vitality.

KOMMITTÉN FÖR HÄLSA OCH LIVSKVALITET MÖTE 9

27 september 2018

AGENDA IDAG

1. Välkomna
2. Kommitténs syfte – förväntat resultat 2018
3. Våren 2018 – aktiviteter och resultat
4. Hösten 2018 – fokus, aktiviteter, resultat
5. Motion Ung Livsstil – kommentar tjänsteskrivelse
6. Vård för Opportunikey
6. Nästa möte –
Inbjudan från En frisk generation



KOMMITTÉNS SYFTE

Kommittén för hälsa och livskvalitet ska utifrån ett kommunövergripande perspektiv **utveckla och synliggöra insatserna för att främja hälsa och livskvalitet** bland nackaborna och kommunens *anställda*.

Mål och Budget 2017-2019

UNG LIVSSTIL
I NACKA 2016 – 2017

94%
har det bra på fritiden

59%

EN FRISK 
GENERATION®

ESKYDDAS AV H.K.H. PRINS DANIE

KOMMITTÉNS PRIORITERADE OMRÅDEN

- **Social hållbarhet*** med fokus på:
 - **1. Ungas hälsa**
 - jämlik fysisk och psykisk hälsa
 - **2. Ökad livskvalitet**
 - tillsammans med civilsamhället
 - **3. Aktivitet utomhus**
 - trygghet, trivsel och fysisk aktivitet



EN FRISK  **GENERATION**[®] **VOLONTÄR I NACKA**
BESKYDDAS AV H.K.H. PRINS DANIEL



KOMMITTÉN 2018

Välkommen till morgonföreläsningen
"Ung livsstil: Hälsa – kopplat till fysisk aktivitet och trygghet"

Att få kunskap om sin livsstil är ett första steg mot bättre hälsa. Och när man bra lyckas man bättre i skolan. Det hänger ihop. På den här föreläsningen kan vi som är intresserade av att göra skillnad för ungdomar få kunskap om ungas livsstil ur ett hälsoperspektiv.

Ung livsstil är ett forsknings- och utvärderingsprojekt som studerar ungas levnadsvanor och livsvillkor inom en rad områden samt preferenser inom fritid och kultur. Ung livsstil är ett samarbete mellan ett femtontal kommuner i Sverige och Institutionen för socialt arbete vid Stockholms Universitet.

Kommittén för hälsa och livskvalitet ska utifrån ett kommunövergripande perspektiv utveckla och spridgöra insatserna för att främja hälsa och livskvalitet bland näckaborna och kommunens anställda. Ett av kommitténs fokusområden är ungas fysiska och psykiska hälsa. Genom att bidra till ett ökat intresse för frågorna inom kommunen och samhället vill vi se en positiv trend i ungas mående.

Välkommen!

DAG: 8 februari 2018
TID: klockan 8.30 – 9.30.
VAR: Nacka stadshus, Granitvägen 15, lokal Orminge
ANMÄLAN: Du anmäler dig genom att tacka ja till denna mötesinbjudan i Outlook
VÄRD: Kommittén för hälsa och livskvalitet

ung livsstil

FÖRELÄSARE
Ulf Blomdahl
forskningsledare
för projektet
Ung livsstil

EN FRISK GENERATION®

BESKYDDAS AV H.K.H. PRINS DANIEL

UNG LIVSSTIL I NACKA 2016 – 2017

94%
har det bra på fritiden

59%
är med i en förening

>85%
tycker det viktigaste med musik-
och kulturkurs är att ha kul

**NACKA
KOMMUN**

VOLONTÄR I NACKA



KOMMITTÉN FÖR HÄLSA OCH LIVSKVALITET

**VÄLKOMNAR DIG TILL DETTA
UNIKA LUNCHSEMINARIUM!**

SISSEL ENGBLOM

#SafeCity - feminism i urbanism

Trygghet är nyckeln till en socialt hållbar stad

"Urban Link har etablerat #SafeCity som ett koncept för att utforma städer och stadsområden baserat på social hållbarhet. Säkerhetsaspekten ingår i våra stadsprojekt och utgör grunden för utformningen av inkluderande och demokratisk stadsutveckling."



När: Lunchseminarium fredagen den 15 juni kl 11:00-13:00

Var: Nackasalen, Nacka stadshus

VÅREN 2018

- Ung Livsstil - inspirationsföreläsning
- En frisk generation – ambassadörsskap för projektet
- #SafeCity Feminism i Urbanism – inspirationsföreläsning för samtliga enheter i stadhuset
- Placemaking in the Nordics – inspiration och nätverksträffar

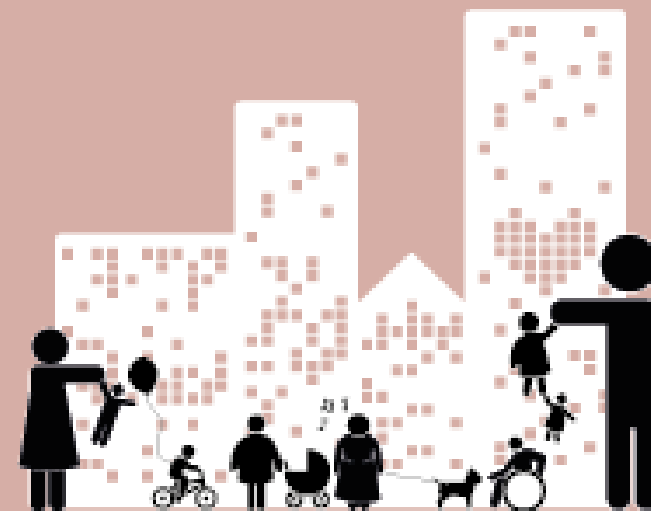
Välkommen till morgonföreläsningen

”Ung livsstil: Hälsa – kopplat till fysisk aktivitet och trygghet”

Att få kunskap om sin livsstil är ett första steg mot bättre hälsa. Och mår man bra lyckas man bättre i skolan. Det hänger ihop. På den här föreläsningen kan vi som är intresserade av att göra skillnad för ungdomar få kunskap om ungas livsstil ur ett hälsoperspektiv.

Ung livsstil är ett forsknings- och utvärderingsprojekt som studerar ungas levnadsvanor och livsvillkor inom en rad områden samt preferenser inom fritid och kultur. Ung livsstil är ett samarbete mellan ett femtontal kommuner i Sverige och institutionen för socialt arbete vid Stockholms Universitet.

Kommittén för hälsa och livskvalitet ska utifrån ett kommunövergripande perspektiv utveckla och synliggöra insatser för att främja hälsa och livskvalitet bland näckaborna och kommunens anställda.



#SafeCity

NACKA
KOMMUN 

HÖSTEN 2018

- **Vad kommer vi vara stolta över att vi åstadkomma under hösten?**
- **Vilket fokus ska vi ha?**
 - Förslag: Civilsamhället – knyter ihop ett flertal pågående projekt och uppdrag
 - En frisk generation
 - Volontär i Nacka
 - Uppdrag Samverkan Civilsamhället
 - Opportunikey
 - Ungt Inflytande
- **Förslag på aktivitet nästa möte**
 - Inbjudan att besöka aktiviteter i Fisksätra, En frisk generation

MOTION UNG LIVSSTIL

Bakgrund – Nacka kommuns Kommitté för hälsa och livskvalitet har som en av uppgifterna att främja och synliggöra hälsan och livskvaliteten hos kommuninnevånarna. För att vi ska kunna fatta kloka beslut behöver vi ha underlag från aktuell forskning.

[Ung livsstil](#) ¹ är ett forskningsprojekt som Nacka kommun har medverkat vid i många år. Nu 2018 uppdagas det att svarsfrekvensen från 2017 är så låg att den ej går att använda som statistiskt underlag för att jämföra med andra kommuner eller för att se olika samband mellan olika faktorer för våra gymnasieungdomar i Nacka kommun.

De olika huvudmännen som bedriver gymnasieutbildning borde naturligtvis delta i denna typ av forskning. Det handlar om hur deras egna ungdomar upplever sin vardag och sin egen hälsa. Det borde ligga i företagens eget intresse att medverka.

Mot bakgrund av detta föreslår Miljöpartiet att:

- Nacka Kommun uppmanar alla nämnder och kommittéer att delta i forskningsprojekt som Nacka Kommun stödjer eller ingår i för att i framtiden kunna fatta kloka beslut för kommunens invånare.

NACKAS STYRMODELL

VÄRDERING

Förtroende och respekt för människors kunskap och egen förmåga - och deras vilja att ta ansvar

VISION

Öppenhet och mångfald

AMBITION

Vi ska vara bäst på att vara kommun

ÖVERGRIPANDE MÅL

Bästa utveckling för alla
Attraktiva livsmiljöer i hela Nacka
Stark och balanserad tillväxt
Maximal nytta för skattepengarna

STYRPRINCIPER

Särskiljande av finansiering och produktion
Konkurrens genom kundval eller upphandling
Konkurrensneutralitet
Delegerat ansvar och befogenheter

DISKUSSION MOTION

- Kommitténs ledamöter sympatiserar med förslaget i motionen och innehållet i tjänsteskrivelsen utifrån Nacka kommuns styrmodell.
- Kommittén ställer sig frågande till att vara en form av remissinstans.
- Kommittén fortsätter lyfta denna fråga i sina partigrupper. Hur uppmuntrar vi svar från forskningsrapporter finansierade av Nacka kommun.

VÄRDSKAP FÖR INVIGNING AV OPPORTUNIKEY

- Projektet Opportunikey är i sin linda.
- Målet är att under hösten öppna upp begränsad del av stadshuset en kväll i veckan för att erbjuda civilsamhälle och medborgare en mötesplats. Där olika föreningar, organisationer och personer kan mötas, och där samverkan kan ske och uppstå.
- I den mån en invigning sker under hösten kommer politiker från Kommittén att hälsa välkommen och vara närvarande för diskussioner och frågor.

NÄSTA MÖTE

**”Ambassadörsbesök” hos En frisk generation,
Fisksätra.**

Vi är välkomna torsdag 22 november!



2019

I avvaktan av hur fortlevnaden och sammansättningen av kommittén för hälsa och livskvalitet ska se ut 2019, följer här tankar, förslag och frågeställningar att ta vidare när det väl är dags:

- De frågor vi diskuterar i kommittén tar vi med oss och lyfter i våra partigrupper och i de sammanhang vi rör oss.
- Förslag på en temadag tillsammans med BRÅ, socialnämnden, civilsamhället
- Placemaking i the Nordics är ett intressant forum att följa/delta i
- Livskvalitet genom civilsamhället knyter samman kommitténs identifierade fokusområden

**EN FRISK
GENERATION**®
BESKYDDAS AV H.K.H. PRINS DANIEL



NACKA
KOMMUN

