



Motion till Nacka kommunfullmäktige 17 december 2018  
Sidney Holm, Lisskulla Zayane, Ninni Lindberg och Pascal Fall  
Miljöpartiet de gröna

## **Ställ krav på (icke-)förekomsten av nitrit i den kommunala maten**

Nitrit är ett ämne som förekommer naturligt i livsmedel men som i formen av tillsats i korv och charkuterivaror kan bli till den hälsofarliga mixen nitrosamin. Det finns flera studier som undersöker och belyser hälsofarligheten med processade köttprodukter och där även tillsatserna nitrat och nitrit studeras.<sup>1</sup> Att vi i princip inte borde äta processat kött är klart, men att vi också bör undvika tillsatser som bildar nitrosaminer är också klart.<sup>2</sup> Särskilt gäller detta barn som är känsligare för höga nivåer.

Idag behövs inte tillsatsen nitrit i processade köttprodukter och i KRAV-märkta produkter är det till exempel inte tillåtet.<sup>3</sup> Många menar att det inte längre är en nödvändig tillsats men en snäv tolkning av livsmedelsverkets regler har gjort att tillsatsen används i Sverige. I andra länder, t.ex. grannlandet Danmark, används det mindre eller är förbjudet som tillsats. Det leder till lite gråare skinka, men att hälsoskadliga tillsatser undviks.

Miljöpartiet vill att vi tillsammans tar ansvar för vad vi konsumerar och serverar i kommunal regi. Vi kan som stor inköpare göra skillnad och påverka marknaden men framförallt se till att barn och unga som äter kommunal mat i förskolor och skolor får giftfritt. Att ställa krav på helt nitrit-fritt utbud är därför något vi tycker kommunen ska göra i upphandling och livsmedelspolicys.

*Mot bakgrund av detta föreslår Miljöpartiet att:*

- Kommunen inför ett krav på nitrit-fria processade köttprodukter i de kommunalt upphandlade livsmedlen.

-----  
Sidney Holm, MP

-----  
Lisskulla Zayane, MP

-----  
Ninni Lindberg, MP

-----  
Pascal Fall, MP

---

<sup>1</sup> Se <http://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Evaluation-Of-Carcinogenic-Risks-To-Humans> för ett urval av forskarrapporter.

<sup>2</sup> <https://www.theguardian.com/news/2018/mar/01/bacon-cancer-processed-meats-nitrates-nitrites-sausages>

<sup>3</sup> <https://www.krav.se/nyhet/krav-star-fast-vid-nitritforbud/>