

Motion från Socialdemokraterna i Nacka 2018-12-13

Förebyggande insatser för att förbättra hälsan hos personer med funktionsvariation

Personer som lever med funktionsvariation har ofta en sämre hälsa än övriga befolkningen, vilket till viss del kan förklaras av att de lever mer ohälsosamt. Ett mer stillasittande fritid, fetma, daglig rökning och låg konsumtion av frukt och grönt är vanligare bland personer med funktionsvariation än hos övriga befolkningen. Det ökar risken för rubbning av blodfetter, vilket leder till metabolt syndrom som kraftigt ökar risken för bland annat stroke.

Kommunerna och socialtjänsten behöver därför bli bättre på att jobba med förebyggande insatser för personer med funktionsvariation. Det kan handla om utbildning och ökad kunskap för socialtjänstens personal om t. ex kost och motion. Även personalens förmåga att motivera till aktivitet och rörelse. Många av de med funktionsvariation har ingen erfarenhet fysisk aktivitet.

Cheferna har också en viktig roll i att lyfta dessa frågor och prioritera dem. För att styra mot detta kan det vara viktigt att ha styrdokument och mål i verksamheterna för daglig fysisk aktivitet och hälsosamma val gällande kost.

För att lyckas är det viktigt ge tid till att involvera brukarna kring kost och motion. Det kan göras genom att ta fram en individuell hälsoplan.

Den stora utmaningen för att lyckas är för det första att det krävs långsiktigt tänkande som bygger på tydlig styrning och systematiska förbättringar. För det andra krävs att hitta en bra balans mellan självbestämmande och stöttning i förbättrade levnadsvanor.

Inom Nacka kommun finns än så länge ganska lite av förebyggande insatser kring hälsovanor till gruppen med funktionsvariation. Det saknas ett långsiktigt och strategiskt arbete med tydlig styrning.

Nacka kommunfullmäktige föreslås besluta:

att Nacka tar fram en handlingsplan med åtgärder för att arbeta med förbättrade hälsovanor hos personer med funktionsvariation

att påbörja utbildning av personal inom socialtjänsten som arbetar med personer med funktionsvariation i hälsosamma levnadsvanor

att påbörja arbete med att ta fram individuella hälsoplaner för personer med funktionsvariation inom kommunens verksamheter och de verksamheter som kommunen har avtal med

Andreas Falk (S)

Majvie Swärd (S)

Gunnel Nyman Gräff (S)