

2023-03-10

Inför valbarhet mellan friskvårdstimme och friskvårdsbidrag för medarbetare inom Nacka kommun

Motion från Socialdemokraterna i Nacka

Motion, rörelse och rekreation är något som är nödvändigt för att människan ska må bra. Dagens samhälle innehåller allt mindre möjlighet till vardagsmotion då rulltrappor, hissar, elskotrar och andra innovationer gör att vi rör oss mindre. Likaså påverkar stillasittande arbeten och andra tekniska lösningar på fritiden såsom tv, surfplattor och mobiltelefoner att även vardagen kan bli stillasittande för många. En motvikt till stillasittande är träning, rörelse och rekreation vilket har positiv inverkan på hälsa och välbefinnande.

Inom arbetslivet finns den yrkesrelaterade stressen som leder till sjukskrivningar som både blir tuffa för den enskilda individen och får konsekvenser för samhället i stort. Ett sätt att förebygga stress på jobbet är friskvårdstimmen dvs att den anställde får en timme per vecka av arbetstiden som ska ägnas åt friskvård. Enligt AFA-försäkringar minskar kostnaderna för sjukskrivningar och produktiviteten hos de anställda förblir lika hög om den anställde får möjlighet till träning under en liten del av sin arbetstid.

Nacka kommun vill vara en attraktiv arbetsgivare och bland annat står det i medarbetarpolicyn att; "Vi prioriterar rätt saker och lär av förebilder för att vara bland de allra bästa inom varje område utifrån kommunens ambition vi ska vara bäst på att vara kommun. Vi arbetar nyfiket, proaktivt och systematiskt för att förnya och utveckla såväl smartare arbetssätt som en god arbetsmiljö för alla."

Då Nacka kommun strävar efter en god arbetsmiljö och smartare arbetssätt borde kommunen öppna upp för möjligheten till friskvårdstimme. Nacka har länge haft 1500 kr/år i friskvårdsbidrag men nyligen dubblades den summan vilket är positivt, då alla som är anställda av kommunen inte har möjlighet att ta ut en friskvårdstimme.

Nacka prioriterar valbarhet och vi socialdemokrater tycker att kommunanställda ska få möjlighet att välja mellan friskvårdsbidrag på 3000 kr/år eller friskvårdstimme 1h/vecka. Detta skulle inte bara medföra att medarbetarna i Nacka kommun får välja vad som passar bäst utifrån anställning och livssituation utan också skapa en möjlighet till lägre sjuktal genom friskare medarbetare. En så kallad vinna-vinna situation för både för den enskilde medarbetaren och Nacka kommun som arbetsgivare.

Socialdemokraterna yrkar därför

Att Nacka kommun utreder möjligheten att ge medarbetare inom kommunen rätten att välja mellan en friskvårdstimme per vecka eller friskvårdsbidrag på 3000 kr per år.

Henrik Frank (S)

Ella Tegsten (S)

Helena Westerling (S)