



Socialdemokraterna i Nacka kommunfullmäktige

## Vårdhunden– ny medarbetare i vård och omsorg

*Motion till kommunfullmäktige i Nacka*

Forskning och erfarenhet visar att djur – kanske främst hundar och katter – kan ha en positiv effekt bland annat i vården av äldre och dementa. Samtidigt måste man vara medveten om att pälsdjur kan innebära stora problem för dem som är allergiska.

Just nu pågår en certifiering av vårdhundar inom ramen för SIS, det svenska standardiseringsinstitutet. Vad är då en vårdhund? Enligt SIS är en vårdhund en hund som noggrant testats och utbildats tillsammans med sin förare för att jobba inom vården. Hundens insatser koordineras med legitimerad vårdpersonal som sjukgymnaster, arbetsterapeuter, sjuksköterskor och läkare.

Vårdhunden är alltså inte bara ett trevligt sällskap och en mjuk päls att klappa utan den har också till uppgift att aktivera patienter genom lek, promenader och träning och därigenom öka de boendes/patienternas förmåga och livskvalitet.

Tillsammans med sin förare bildar vårdhunden ett vårdhundsteam vars syfte är att assistera vårdpersonalen i arbetet med barn, vuxna och äldre. Vårdhundens uppgift är att träna, motivera och sprida glädje och entusiasmen bland personer med någon form av funktionsnedsättning. Hundens medverkan utformas så att sociala, emotionella, fysiska och kognitiva förmågor utvecklas och stärks. Det finns för närvarande omkring 200 diplomerade vårdhundar inom äldreomsorgen.

Två nya studier som letts av fysiologiprofessor Kerstin Uvnäs-Moberg visar att besök av vårdhund kan minska pulsfrekvensen och öka fingertemperaturen hos äldre. Deras stressnivå minskade och lugn och välmående ökade.

Vårdhunden har alltså många positiva effekter. Samtidigt kan den innebära stora problem för de som inte tål pälsdjur. Närmare 40 procent av svenskarna uppger att de har någon form av allergi. För dem som är allergiska mot pälsdjur kan en kontakt med en hund – eller katt eller annat pälsdjur – innebära en kraftigt sänkt livskvalitet.

Ett införande av vårdhundar måste alltså kompletteras med en strikt policy för var och hur vårdhundar kan användas inom vården av äldre. Stärkt livskvalitet för några ska inte uppnås på bekostnad av sänkt livskvalitet för andra.

Jag yrkar att

- Nacka kommun utreder möjligheten att låta utbildade vårdhundsteam arbeta inom vård- och omsorgsboende samt med äldre/demenssjuka personer med hänsynstagande till de behov som allergiska personer – vårdtagare, anhöriga och personal – kan ha.

Nacka den 16 december 2013

*Lena Rönnerstam (S)*

*Kaj Nyman (S)*