

Till kommunstyrelsen i Nacka kommun

*Med detta brev vill vi informera om läkemedelsbehandlingen av äldre invånare i Nacka kommun. Skälet är att brister i äldres läkemedelsbehandling leder till ökad sjuklighet hos äldre och därmed till ökade kostnader för den kommunala vården och omsorgen.*

### **Bakgrund**

Det fleråriga, landsomfattande projektet *Koll på läkemedel*, som drivs av PRO, SPF och Apoteket AB, syftar till att förbättra äldres läkemedelsbehandling. Resultatet följs år från år på kommunnivå med hjälp av data från Socialstyrelsens läkemedelsregister. Resultaten uttrycks som två nyckeltal:

Nyckeltal 1. Andelen av befolkningen 80+ i kommunen som under ett kalenderår från apotek hämtat ut 10 eller fler olika läkemedel på recept (multimedicinering).

Nyckeltal 2. Andelen av befolkningen 80+ i kommunen som under ett kalenderår från apotek hämtat ut läkemedel som enligt Socialstyrelsen "bör undvikas" vid behandling av äldre (nedan kallade olämpliga läkemedel).

### **Resultat för Nacka kommun**

Under 2012 hade 48,5 % av kommunens befolkning 80+ hämtat ut 10 eller fler olika läkemedel på recept. Detta är ett högt värde. Medeltalet för riket var 46,1 %.

Multimedicinering medför risker för biverkningar, interaktioner, sjukhusvistelse och ökat behov av hemtjänst och särskilt boende.

Under 2012 hade 28,1 % av kommunens befolkning 80+ hämtat ut olämpliga läkemedel.

Detta är också ett högt värde. Medeltalet för riket var 27,0 %. Som jämförelse hade grannkommunen Värmdö 23,3 %. Andelen äldre som använder olämpliga läkemedel bör vara låg. Hos äldre kan dessa medel leda till yrsel, beteendestörningar, fallolyckor och ökat behov av hemtjänst och särskilt boende.

### **Nyckeltalen mått på kvalitet i kommunens äldrevård**

Tillgänglig litteratur tyder på att låga nyckeltal indikerar ett stort engagemang för äldrevård i kommunen. De kan därför ses som ett mått på kvaliteten i kommunens äldrevård. De många läkemedlen och de olämpliga läkemedlen till äldre förskrivs främst i den öppna vården. Kommun och landsting har här ett gemensamt ansvar. Vi anser det angeläget att kunskapen om bristerna i de äldres läkemedelsbehandling blir känd i den kommunala vården och omsorgen. Det är också angeläget att kommunen försöker påverka och samarbeta med vårdcentraler, läkemedelskommittéer och andra funktioner inom landstinget för att förbättra situationen. Ledamöterna för PRO och SPF i det kommunala pensionärsrådet har informerats om äldres läkemedelsbehandling i kommunen. Med hänvisning till ovanstående föreslår vi att frågan kring äldres läkemedelsbehandling i kommunen tas upp på ett kommande KPR-möte.

Med vänlig hälsning

Sten Boström

PRO

[sten.bostrom@pro.se](mailto:sten.bostrom@pro.se)

Lars Nilsson

SPF

[lars.nilsson@spf.se](mailto:lars.nilsson@spf.se)

