

# VOLONTÄR I NACKA

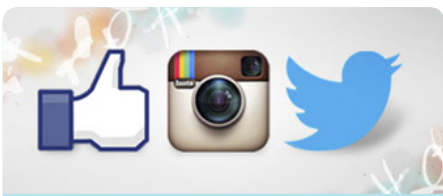
Nr 19 2015

Nyhetsbladet för dig som vill veta mer om volontärverksamhet i Nacka kommun.

Volontärbladet produceras med hjälp av volontärer och handlar om det som berör och känns angeläget eller roligt att ta upp. Målet är att sprida kunskap om det ideella engagemanget i Nacka kommun. Vi vänder även blicken utåt för att plocka upp goda exempel som kan komma från andra kommuner, regioner eller länder. Allt för att inspirera!

## TEMA: MÄNNISKOR PÅ FLYKT

I detta nummer fokuserar vi på civilsamhällets stora och viktiga roll i samband med mottagandet av människor på flykt. Nya och etablerade frivilligorganisationer jobbar sida vid sida för att ge dessa människor ett värdigt och respektfullt mottagande. Vi skriver även om kommunen och kyrkoförsamlingarna som tar ett gemensamt ansvar för driften av ett evakueringsboende.



### Gilla och följ Volontär i Nacka på sociala medier

Volontär i Nacka är aktiv även i sociala medier. Nyheter, inspirerande exempel, bilder och matnyttig information om ideellt arbete uppdateras löpande.

Facebook / Volontär i Nacka  
Instagram och Twitter: volontarinacka

## VOLONTÄRPORTRÄTTET:



Eva Bloch och Kristjan Lootus vid Kulturhuset i Stockholm.

**I DETTA NUMMER**  
• Kristjan Lootus – professionell dansare som brinner för utsatta människor  
• Asylsökanden mellanlandar i Nacka

## KRISTJAN LOOTUS – PROFESSIONELL DANSARE SOM BRINNER FÖR UTSATTA MÄNNISKOR

**V**i har bestämt möte i Kulturhuset och i full fart susar Kristjan Lootus in i foajén – på inlines!

– Ett väldigt bra sätt att ta sig fram säger han, lätt svettig och med andan i halsen. Kanske känner du igen honom från Let's Dance, där han medverkat i flera säsonger – estlänningen som numera är Nackabo, professionell dansare och volontär bland flyktingar och hemlösa.

Volontär i Nacka träffar Kristjan för att prata om hans engagemang som frivilligarbetare. Kristjan vill fokusera på volontärarbetet i vårt samtal, men det är oundvikligt att yrkeskarriären kommer in i bilden. Dansen har varit en del av hans liv sedan 6 års ålder. Kristjan berättar: - En familj en trappa upp i vårt hus frågade om jag ville följa med

på danskurs. De behövde en danspartner till sin dotter, eftersom det fanns så få killar som dansade. Tjejen slutade efter tre månader, men jag fortsatte pliktroget.

- Det var förstås inte alls en given aktivitet för en kille i min ålder, men när jag började tävla blev det spännande, så jag fortsatte och det funkade jättebra. Jag dansade tiodans under 12 år och sedan även showdans, bland annat på Viking Line, berättar Kristjan.

Utvecklingsmöjligheterna i Estland var små och Kristjan bestämde sig för att prova lyckan i Sverige. Idag är Kristjan etablerad showartist, dansare och instruktör och har medverkat i många stora produktioner – allt från Rhapsody in Rock till Let's Dance.

### Behöver balans till rampljuset

– Att hålla på med dans, show och underhållning är ju ett ganska självcentrerat jobb. Man vill ha sin plats i rampljuset, men det behövs något som balanserar, säger Kristjan. Oftast har man inte själv visheten att hitta balansen, men det är otroligt viktigt att ha ett mjukt hjärta och tänka på andra. För nästan två år sedan stötte jag på en kyrka här i Stockholm, och då bestämde jag mig för att leva efter kristna värderingar. Min tro blev en stor hjälp som höll mig på rak väg och har ändrat min karaktär mycket. Framför allt vill jag hjälpa andra människor och älska dem oavsett var de kommer ifrån eller vem de är.

Kristjan vill göra gott men är medveten om att det blåser andra vindar, till exempel på nätet. – Jag har sett hemska saker på sociala media, och jag kan inte fatta att man tänker och skriver så. Jag vill inte att människor ska behöva gå igenom tuffa situationer. Visserligen är det ofta svårigheter i livet som får våra ögon och sinnen att öppnas men idag är vi så styrda av våra känslor och vi följer vindarna direkt. Genom min tro har jag fått tålamod och uthållighet att vänta och se istället för att direkt sätta en snöboll i rullning. Om människor försöker se saker lite mer neutralt och räknat till tio så skulle vi haft mindre problem och färre negativa åsikter, tror Kristjan.

### Mat och boende till människor på flykt

– Min kompis och jag gick ner till T-centralen en kväll. Det var precis när flyktingarna började komma. Vi ville se hur det funkade och vad som hände. Direkt stötte vi på gruppen *Refugees Welcome Stockholm*, som hade satt upp ett tält och lagade mat åt flyktingarna. Människor kom och hjälpte till med allt vad de kunde. Från början var det ett privat initiativ där drivna personer som ville hjälpa



samlades i en Facebook-grupp, men nu är det en ideell förening.

– Målet är att se till att flyktingarna får mat och tak över huvudet. Man hittade en lokal på Nobelberget i Nacka och öppnade direkt upp boendet med hjälp av gåvor och frivilliga insatser. Det var häftigt att se det kaos som rådde i början men blev allt mer organiserat. Jag var där nästan varje dag. Allt rullade otroligt bra och vi kunde förse flyktingar med mat, kläder, läkarvård, transport, juridisk hjälp och mycket annat. Det är helt otroligt hur man bara kan fixa det, utan en etablerad organisation i ryggen.

Kristjan har fått höra många skakande berättelser. Bland annat mötte han en pojke som satt och grät utanför T-centralen. – Pojken var väldigt ledsen och jag försökte trösta honom genom att bjuda på lite choklad, men han ville inte ha. Han verkade ha lite ångest. När vi skulle köra pojken och hans pappa till ett boende såg jag att han nyligen hade blivit opererad, stygnen satt kvar. Pappan berättade att de hade kommit med en liten båt till Grekland men båten hade börjat sjunka. En räddningsbåt kom till undsättning, men den körde av misslag över pojken och han fick skärsår i sidan. Båda blev räddade, men när jag frågade var resten av familjen var fick jag veta att IS hade dödat hans gravida fru framför deras ögon. När man hör sådana historier vill man bara

hjälpa ännu mer. Kristjan fortsätter:

– En annan gång mötte jag en ensamkommande kille från Irak. Vi åt en måltid tillsammans på Nobelberget och pratade om vad han gillade och jag berättade lite om mitt liv. Han hade bilder i sin telefon som visade hur han hade kommit genom Turkiet och Grekland. Han undrade om jag ville se hans bror. Så visade han en film, troligen från en övervakningskamera, där kan man se brodern med matkassar i händerna utanför porten till deras hem i Irak. När han ställer ner kassarna för att öppna porten stannar en bil på gatan och två maskerade män hoppar ur. Med pistol rövar de bort brodern och kräver sedan pengar, annars ska de döda honom. Killen vet inte var hans familj är just nu, och minnet han har av sin bror är den här filmen, avslutar Kristjan.

### Hemlösa behöver också hjälp

– Jag hjälper också till på härbärgen, där de hemlösas situation är jobbig att se. Många har hamnat i en livskris där de har förlorat både arbete och boende. Jag ser vuxna män gråta, de är fyllda av hopplöshet. Jag försöker ge dem en gnutta hopp för framtiden, säger Kristjan. Mina två barn och jag har faktiskt hjälpt till tillsammans också, till exempel genom att dela ut julklappar som vi samlat in via kyrkan. Det gör att också mina barn har fått en insikt och förståelse för att man ska dela med sig till dem som behöver.

Kristjan avslutar med en önskan om att fler människor skulle engagera sig: – Det är fantastiskt att bara ge ibland, utan att förvänta sig något tillbaka. Vi måste alla ställa upp för varandra. Att hjälpa en annan människa ger något underbart tillbaka, som är mycket mer värt än materiella saker.

Läs mer om Refugees Welcome Stockholm: <http://refugeeswelcomestockholm.se>



## NYSTARTSMOBILEN

Kom till Fotografiska och lämna din gamla mobil – så får ett ensamkommande flyktingbarn en Nystartsmobil.

Utställningen ”Där barnen sover” visar hur svår situationen är för alla de barn som är på flykt undan krigets faser. En del av dem kommer ensamma till Sverige, utan vare sig familj eller vänner. För dessa barn är en fungerande mobiltelefon som de kan ringa, skicka sms och surfa med en livlina att kunna nå sina familjer. Den är även en nyckel till att kunna etablera sig i ett nytt samhälle.

Låt nu din gamla mobil som ligger och skräpar i byrålådan komma till nytta. Lämna in den på Fotografiska så ger Tele2 Sverige en ny smartphone till ett ensamkommande flyktingbarn laddad med samtalspott, SMS och mobilsurf.

Det går även att lämna din gamla mobiltelefon i den nyöppnade butiken F Concept på Sergels torg i Stockholms city.

## AXFOUNDATION LANSERAR ÖPPNADÖRREN!

”När kulturer möts och idéer byts, läggs grunden till en humanistisk samhällssyn som är öppen och inkluderande. Det slutna Sverige vill vi öppna.” Antonia Ax:son Johnson, grundare av Axfoundation.

- **Invitationsdepartementet** gör det enkelt att bjuda hem någon med annan bakgrund på middag.
- **Kompis Sverige** skapar vänskapsband mellan människor med olika bakgrund.
- **Svenska med baby** sammanför barn och föräldralediga med ursprung från hela världen.
- **Yrkesdörren** matchar ihop nya och etablerade svenskar utifrån yrkesroll och bransch för att bygga jobbrelaterade nätverk.

Du kan anmäla dig via [öppnadörren.se](http://oppnadorren.se) för något så enkelt som att fika, äta middag, träffas med barnen eller snacka jobb med någon som har en annan bakgrund än du. Du får en rolig och lärorik stund, ökar ditt kontaktnät och bidrar till ett öppnare Sverige.



## UNGDOMSMÄSSAN NACKTIV 2016

Notera redan nu i din almanacka Ungdomsmässan NACKTIV 2-3 mars 2016.

Läs mer på [www.nacka.se](http://www.nacka.se)

## BLI VOLONTÄR PÅ EVAKUERINGSBOENDET

Det finns flera sätt att anmäla sig.

Facebook/Evakueringsboende Nacka kommun uppdateras kontinuerligt gällande behoven av volontärer och gåvor. Där finns anmälningslänk.

[Nacka.se/flykting](http://Nacka.se/flykting), där finns samlad information och anmälningslänk.

Volontärförmedlingen [www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)



Anmäl dig direkt med hjälp av din smartphone.

## ASYLSÖKANDEN MELLANLANDAR I NACKA

Nacka kommun driver sedan den 10 november ett evakueringsboende med plats för 100 asylsökande. Här bor familjer med barn men också ensamkommande vuxna. Alla har sökt asyl och väntar på att få mer permanent boende genom Migrationsverket. Normalt räknar man med 3-7 dagar vistelse på ett evakueringsboende, men det kan variera beroende på hur lång tid det tar för Migrationsverket att hitta boendeplatser.

Evakueringsboendet drivs av Nacka kommun och bemannas dygnet runt av medarbetare från kommunens omsorgs verksamhet "Välfärd samhällsservice". På plats har Nacka församling en diakon som arbetar som volontärsamordnare och ansvarar för insamlingen. Nackas kyrkoförsamlingar, föreningslivet och volontärer bidrar och kompletterar med värdefulla arbetsinsatser. Vårt gemensamma fokus är att de boende ska vara trygga och säkra hos oss och att vi ska ta emot alla med vänlighet och värdighet.

## OVÄRDERLIGA VOLONTÄRER

Ungefär 270 volontärer har visat intresse för att arbeta ideellt på evakueringsboendet, och det kommer in nya registreringar varje dag. Många har redan gjort ett eller flera arbetspass. Volontärernas viktiga roll på boendet är att tillsammans med personal och övriga volontärer skapa en trygg och trivsamt miljö.

De kan till exempel ta hand om barn i lekrummet eller sortering och utdelning av kläder.

**FRIDA**, som är volontär på sin fritid, arbetar på dagarna i Nacka kommun.

– Jag vill göra vad jag kan för att ge de boende en så bra start i Sverige som det bara går, säger hon, som bland annat arbetat i kläddutlämningen. Frida berättar att människorna hon träffar på evakueringsboendet gör stort intryck på henne – barnen, mammorna, papporna, och de en-

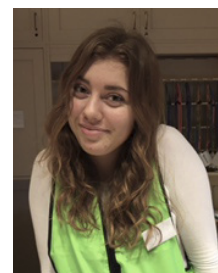
samstående. De är fina mot varandra och mot andra, och de är glada för gåvorna som skänkts. Många skygga leenden, många "tummen upp", glada ögon när de hittar något som passar och som de tycker om.

**ALICE**, som studerar på gymnasiet, arbetar som volontär på kvällar och helger.

– Jag hörde talas om boendet och kände direkt att jag ville hjälpa till. Jag tycker det är viktigt att vara på plats och göra det man kan.

Alice har mest arbetat i lekrummet och i receptionen. Hon berättar att hon är starkt berörd av det hon upplever på evakueringsboendet. Hon säger också att det värmer att se att barnen är glada och leksugna – att de har så mycket energi trots allt de har varit med om.

– Alla som kan borde komma hit och arbeta, säger Alice. Det finns liksom ingen ursäkt för att inte hjälpa till. Och man lär sig så mycket!



The screenshot shows the homepage of the volunteer website. At the top, there's a navigation bar with 'VOLONTÄR i Nacka' and social media links. Below that, there are several news items and announcements, including 'Hjälptill som volontär!', 'Människor på flykt. Vill du hjälpa till?', and 'Senaste uppdragen'. There are also buttons for 'Logga in', 'Bli volontär', and 'Bli uppdragsgivare'.

## FLERA IDEELLA UPPDRAG BEHÖVS!

[www.volontar.nacka.se](http://www.volontar.nacka.se)

är samlingsplatsen för ideellt arbete i Nacka.

Vill du starta eller utveckla din verksamhet med hjälp av volontärer?

På vår hemsida kan du registrera din organisation och därefter skapa volontäruppdrag.

### REDAKTION:

Nannette Büsgen, ansvarig redaktör. Eva Bloch, volontärsribent.  
Layout och produktion: Nacka kommun, kommunikationsenheten.  
Kontakt: tfn: 08-718 87 73, e-post: [volontar@nacka.se](mailto:volontar@nacka.se)