

Motion - Utegym med fokus på balansträning för äldre (S)

Beslut

Natur- och trafiknämnden föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.

Kommunfullmäktige konstaterar att befintliga utegym är väl rustade för de funktioner motionären efterfrågar, men att kompletterande redskap kan förstärka denna möjlighet inom ramen för ordinarie tidsram för reinvestering park. Motionen är därmed färdigbehandlad.

Sammanfattning av ärendet

Enligt motionen föreslås att Nacka kommun säkerställer att det finns utegym med fokus på balansträning för äldre i alla kommundelar samt ser över om det är möjligt att komplettera befintliga utegym med fokus på balansträning för äldre.

Redan idag finns ett utegym för äldre som erbjuder denna typ av aktiviteter vid Sarvträsk i Orminge och inom ramen för utveckling av de befintliga utegym så kan redskap för att träna balans läggas till på utegym i andra kommundelar.

Målgruppen kan också träna på befintliga utegym eftersom en stor andel av dem bygger på principen av självvikt, det vill säga att det är den egna vikten som ger motståndet i stället för tyngder. Denna typ av utrusning är särskilt bra för grupper med mindre muskelmassa som exempelvis äldre. Förslaget kan därför genomföras inom ramen för ordinarie reinvesteringstakt för park.

Handlingar i ärendet

Tjänsteskrivelse daterad den 8 mars 2024

Bilaga Motion om utegym med balansträning för äldre.

Yrkanden

Peter Zethraeus (M) yrkade bifall till enhetens förslag.

Beslutsgång

Natur- och trafiknämnden beslutade i enlighet med enhetens förslag.

Protokollsanteckning

Godwyll Osei-Amoako (S) lät anteckna följande till protokollet.

Ordförandes signatur	Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande
----------------------	----------------------	--------------------

SAMMANTRÄDESPROTOKOLL
Natur- och trafiknämnden

”Vi socialdemokrater anser att äldres hälsa är av yttersta vikt för ett hållbart och tryggt åldrande. Genom att förse utegymmen med ändamålsenliga redskap som främjar styrka och balans, kan vi göra det möjligt för äldre att fortsätta att vara aktiva och friska. Detta är avgörande för att främja deras välbefinnande, en hälsosam livsstil och öka tillgängligheten till motion för äldre invånare. Vi anser därför att det är viktigt att nämnden följer upp och utvecklar de utegym som finns i kommunen i enlighet med tjänsteskrivelsen.”

Joel Lallerstedt (MP) lät anteckna följande till protokollet.

”Miljöpartiet ser positivt på ambitionerna i motionen. Lättillgängliga och väl anpassade träningsmöjligheter för alla, oavsett förutsättningar är en vinst för samhället såväl i stort, som för den enskilde. Därför är det positivt att nämnden inom ramen för ordinarie tidsram för reinvestering park satsar på kompletterande redskap i form av balansredskap på kommunens utegym som kan nyttjas av äldre.”

Ordförandes signatur	Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande
----------------------	----------------------	--------------------