

2023-06-15

Avgiftsfri skolfrukost

Motion från Socialdemokraterna i Nacka

En bra frukost gör det lättare att ta till sig av undervisningen och orka med skolan. Ändå äter bara två av tre grundskoleelever frukost dagligen. Bland gymnasieeleverna är det ännu färre – bara hälften äter frukost innan de går till skolan.

Decennier av svensk och internationell forskning belägger tydligt de positiva effekterna av avgiftsfria, näringsrika och tillgängliga skolmåltider. Effekterna handlar om alltifrån förbättrade studieresultat, bättre närvaro samt högre utbildningsnivå och hälsa i vuxenlivet.

Alla barn får lunch i skolan och enligt [forskning från Lunds och Stockholms universitet](#) ger varje satsad lunchkrona en samhällsvinst på fyra kronor. Det borde därmed finnas fördelar med mätta barn även på förmiddagen. Tyvärr börjar dock långtifrån alla barn dagen med frukost hemma innan de går till skolan.

Skollunchen infördes på grund av oro för att barnen inte fick i sig den näring de behöver men också för att det ingår i ett jämlikt och jämställt samhälle att alla barn ska ges samma möjligheter att klara skolan.

Genom att erbjuda avgiftsfri frukost till alla skolelever börjar dagen med en gemensam aktivitet som dels ökar samhörigheten i gruppen, dels mättar hungriga magar och skapar förutsättningar. Det motverkar även den tuffa ekonomiska situationen som nu är för många barnfamiljer och hushåll.

Det är nu dags att ta nästa steg och införa avgiftsfri skolfrukost i Nackas kommunala skolor.

Socialdemokraterna yrkar därför

att Nacka kommun utreder möjligheten att införa skolfrukost på utvalda kommunala skolor för att sedan utvärdera och se över möjligheten att gradvis införa det på fler av Nackas kommunala skolor.

Johanna Kvist (S)

Andreas Andersson (S)

Alva Dahn (S)

Henrik Unosson (S)

Håkan Athari Håkansson (S)

Lovisa Emanuelsson (S)

Moska Hassas (S)