

STHLM sauna

Verksamhetsbeskrivning Stockholm Sauna Sickla Strand

Beskrivning av verksamheten

Vi driver sedan augusti 2022 bastu i Vinterviken i Stockholm och har på grund av den stora efterfrågan på bastubad och vår verksamhets popularitet sökt fler bygglov för att skapa mer varma mötesplatser. Nu vore det väldigt roligt att etablera en verksamhet i Nacka.

Verksamheten i Vinterviken har idag 1300 medlemmar med 9000 i kö. Vi har för avsikt att upprepa samma koncept som i Vinterviken i Nacka. Här följer en kort beskrivning av den.

Stockholm Sauna Sickla Strand är en bastu med plats för tio personer per bastusession. Varje session är två timmar lång. Öppettiderna kan anpassas efter efterfrågan, men som start är 07-23 lämpligt. Vi har för avsikt att vara en tillgänglig plats, även för dem som arbetar obekväma tider och vill erbjuda fler aktiviteter i staden också på tider som i normala fall inte erbjuder mer än barer och alkoholkonsumtion och dylikt.

Varje medlem kan ta med två vänner till bastun. Det är därför alltid olika sällskap i bastun. Detta skapar möten mellan människor i en miljö som sänker barriärerna för samtal. Bakgrund eller social status suddas ut i en miljö där besökarna inte kan bära märkeskläder och statussymboler. Detta är något våra medlemmar märkt skapar en unik möjlighet till trevliga möten. Du lär känna folk i ditt område på ett okonstlat sätt också över generationsgränser. Bastun är en alkoholfri plats och vi har i grund tre olika pass. Dam-, mix- och herr-bastu. Därutöver kan vi arrangera specialpass så som Yoga & Sauna. Minst ett pass i veckan kommer att vara öppen för icke-medlemmar. På så vis vill vi sprida bastukultur till så många som möjligt och ge även tillresta en möjlighet att uppleva vårt nordiska kulturarv som bastubad är.

Städning sker tre gånger i veckan av det antirasistiska kooperativet [ABIS \(Arbetskooperativet Solidaritet\)](#) som arbetar för att fler människor ska få möjlighet att försörja sig i Sverige och som genom sina tjänster möjliggör för folk att få ett arbete med goda villkor och bra betalt.

Vi vill ha en verksamhet som bidrar till närområdet. I bastun i Vinterviken arrangerar vi HLR-kurser, skräpplockardagar i området och liknande aktiviteter i syfte att ge tillbaka till området vi verkar i. Nedan följer några bilder på vår verksamhet.





Skräpplockardag







HLR-kurs



