

PM  
Anders Fredriksson  
Socialtjänsten

Kommunala pensionärsrådet, KPR

## Angående god läkemedelsbehandling för äldre

Läkemedelsanvändning hos äldre har ökat kontinuerligt under de senaste 20 åren. Detta är mest påtagligt för äldre i särskilda boendeformer men också för multisjuka äldre i ordinärt boende. Den omfattande läkemedelsanvändningen innebär en påtaglig risk för biverkningar och negativa läkemedelsinteraktioner. Ett flertal studier har också visat att det förekommer irrationell och potentiellt olämplig behandling med vissa läkemedel, bland annat antipsykotiska läkemedel, läkemedel med antikolinerga effekter, långverkande lugnande medel, sömnmedel och antiinflammatoriska medel bland de som är 75 år och äldre.

I regeringens satsning ”Bättre liv för sjuka äldre” är läkemedelsanvändning ett av de fokusområden som satsats på under de senaste åren. Med anledning av detta tog Stockholms läns landsting fram riktlinje för läkemedelsgenomgång som gäller från den 1 mars 2013. I riktlinjen tydliggörs följande;

- Riktlinjerna ska användas i öppen och sluten vård, hemsjukvård samt i särskilda boendeformer.
- En läkare ska ansvara för läkemedelsgenomgångarna.
- Läkemedelsgenomgången bör utformas och genomföras i samråd med patienten.
- Läkaren bör samarbeta med andra yrkeskategorier i team. I teamet kan andra läkare, sjuksköterska, apotekare, annan hälso- och sjukvårdspersonal och kontaktperson ingå.

### Läkemedelsgenomgångar i särskilda boenden

Huvudansvarig läkare i särskilt boende ansvarar för de regelbundna läkemedelsgenomgångarna.

Under 2013 fick samtliga boende/kunder/brukare på 10 av 12 särskilda boenden i Nacka en genomgång av sina läkemedel. På Saltsjöbadens sjukhus och på Nacka Seniorcenter Talliden fick mer än hälften av boende/kunder/brukare detta. Från och med den 1 januari 2014 startar en ny omgång av genomgångar med målet att **alla** ska ha fått sina läkemedel genomgångna under året. Detta ska göras 1 gång per år och oftare om behov finns enligt rutin .

Medicinskt ansvarig sjuksköterska Agneta Kling bevakar från kommunens sida att regelbundna genomgångar genomförs.

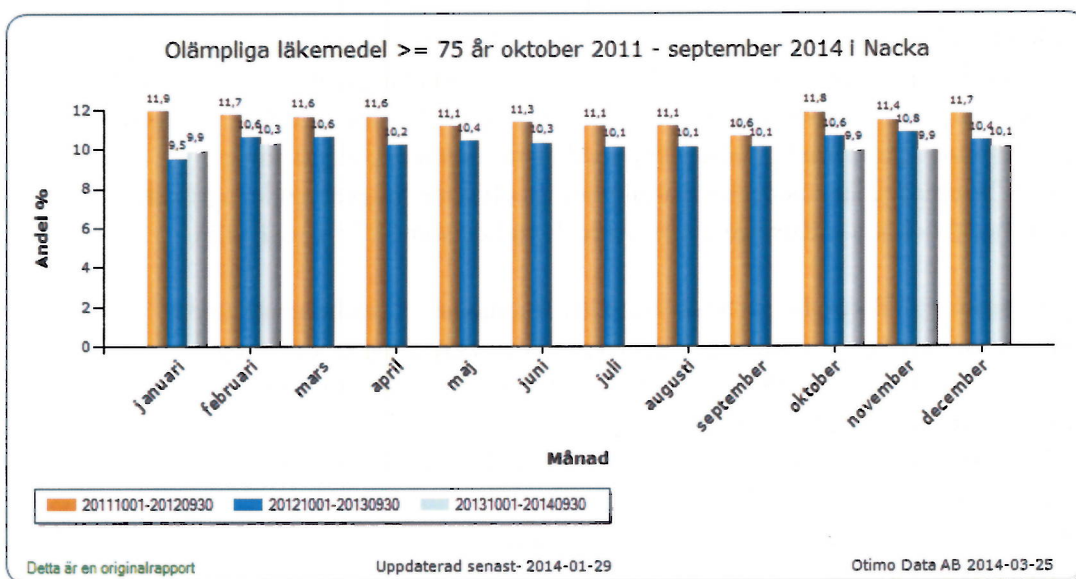


### Läkemedelsgenomgångar i ordinärt boende

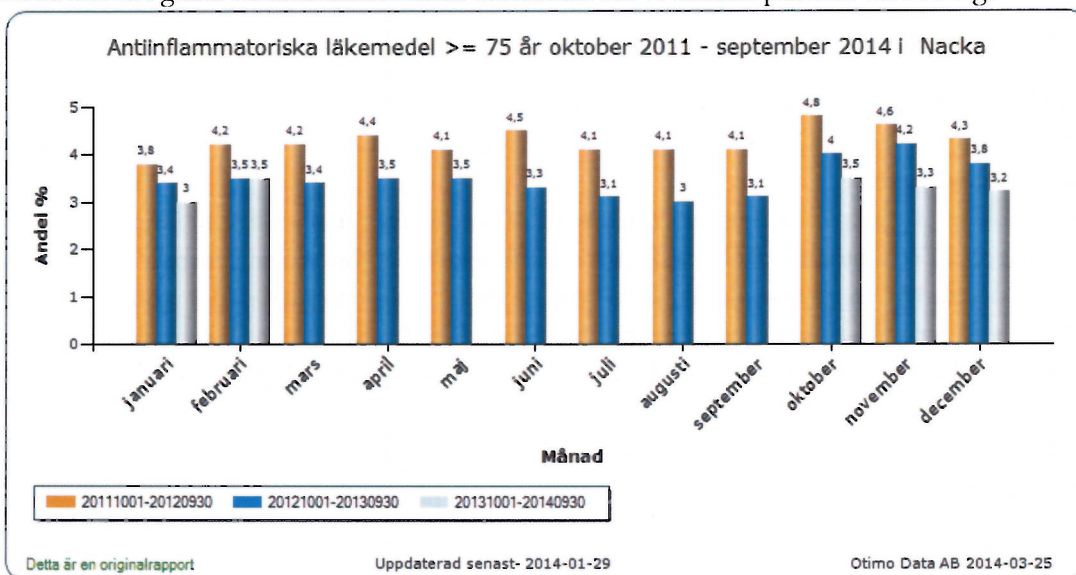
Primärvårdens husläkarverksamhet ansvarar för att erbjuda regelbundna läkemedelsgenomgångar för de personer som bor i ordinärt boende. Genom samverkansnätverket "Vård i Samverkan" kan kommunens representanter till primärvården påpeka vikten av att genomgångarna genomförs.

### Resultat för Nacka kommun inom ramen för satsningen "Bättre liv för sjuka äldre"

När det gäller olämpliga läkemedel och olämpliga kombinationer av läkemedel ser vi en märkbar förbättring sedan man började mäta den 1 oktober 2012.

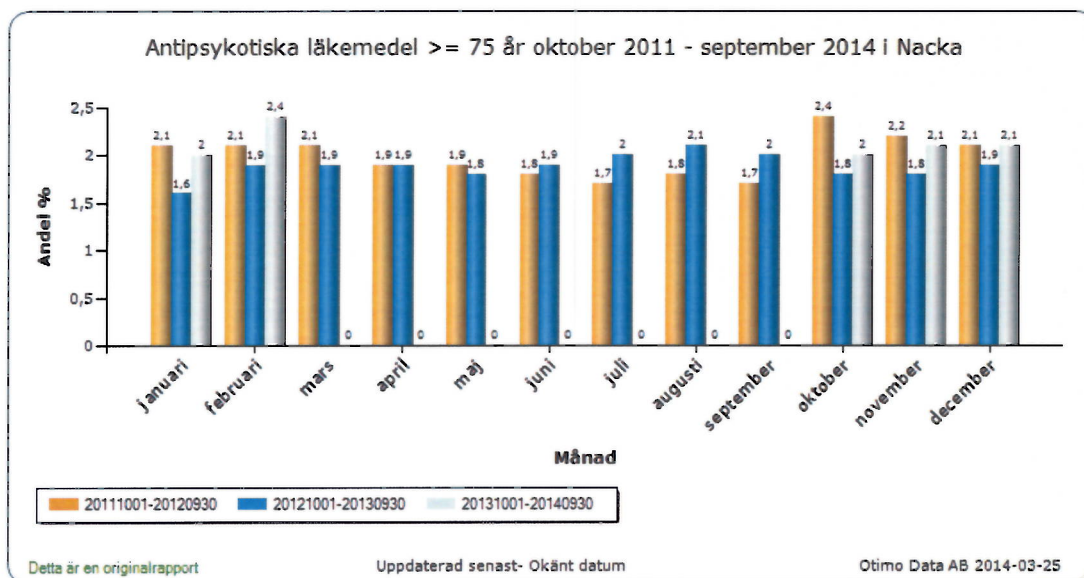


Även när det gäller antiinflammatoriska läkemedel ser vi samma positiva utveckling.





När det gäller antipsykotiska läkemedel ser vi tyvärr inte samma positiva utveckling något att påpeka både till läkarverksamheten inom särskilt boende och till primärvårdens representanter.



### Fortsatt bevakning av området

Vi inom kommunen ser vi regelbundna läkemedelsgenomgångar som ett prioriterat område och kommer att fortsätta följa utvecklingen.

Anders Fredriksson  
Socialdirektör

Anne-Lie Söderlund  
Enhetschef, äldreheten

