

Minnesanteckningar

Typ av möte: Seniorrådet

Mötesdatum: 2021-06-10

Närvarande: Karin Teljstedt (KD) ordförande, Helene Skantze (M) 1:e vice ordförande, Espen Bjordal (S) 2:e vice ordförande

Brita Nyman PRO Fisksätra, Christel Widén PRO Fisksätra, Monica Andersson PRO Nacka, Kenneth Sjökvist PRO Saltsjöbaden, Lennart Eriksson SPF seniorerna Boo, Siw Embrén SPF seniorerna Boo, Margareta Hjelmstad SPF seniorerna Älta, Sten Grack Seniornet, Mona Boström SPF seniorerna Nacka, Cathrine Swanzén SPF seniorerna Saltsjöbaden

Ellinor Egefors, enhetschef äldreheten, Anna-Lena Möllstam, MAS, Helena Edberg (punkt 4), Agnetha Österman och Monika Larsson, HRF (punkt 1), Johanna Balic, nämndsekreterare

1. **HRF informerar om sin verksamhet och ger tips på hur föreningarna kan underlätta för medlemmar med hörselnedsättning**

Agnetha Österman från HRF (Hörselskadades riksförbund) informerar om HRF:s verksamhet. Årsrika personer är en viktig målgrupp då varannan person över 75 år har påtagliga problem med sin hörsel. Agnetha berättar vidare att det är viktigt att ta tag i problem med hörseln när det kommer då det på sikt kan leda till att man drar sig tillbaka från det sociala umgänget och kan leda till hälsoproblem på olika sätt. HRF arbetar mycket med att få ut information till personer och få dem att förstå hur angeläget det är att ta tag i hörselproblem så fort som möjligt. Något som också är viktigt att veta är att en vanlig hörapparat kostar ingenting. Det finns oseriösa företag. Hon tipsar om Hörsellinjen, som är Hörselskadades riksförbunds rådgivningstjänst. Här kan du söka fakta och råd om hörapparater, tinnitus, hörselvård mm. Länk: <https://horsellinjen.se/>. Det går även att ringa dit på telefonnummer 0771-88800. Agnetha tipsar även om hörseltestaren, länk [Hörseltestaren \(horseltestaren.se\)](https://horseltestaren.se/) där du kan testa din hörsel. Hörseltest tar bara några minuter och ger dig en indikation på hur du hör – normalt eller sämre än normalt.

Monika Larsson, ordförande i HRF Nacka, informerar om Nackas verksamhet. Hon efterfrågar samarbete med Nacka kommun då hon har ett bra samarbete med Värmdö kommun. Hon föreslår vidare att det ska finnas syn- och hörselinstruktörer i kommunerna, samtalsförstärkare, skrivtolkning vid digitala möten samt att det vore bra med en toalett i centrala parken i Orminge. Om ni vill veta mer om HRF Nacka Värmdö går det bra att kontakta Monika.

Margareta Hjelmstad berättar att SPF seniorerna Älta är mycket intresserade.

2. **Information om läget i Nacka gällande covid-19**

- Status pandemin ur kommunperspektiv

Anna-Lena Möllstam, ny MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska) i Nacka kommun, informerar om läger i Nacka gällande covid-19. I dagsläget finns inga kunder med konstaterad smitta inom äldreomsorgen, varken på särskilt boende eller hemtjänst.

- Vaccinationsläget i Nacka

Ålder	Dos 1	Dos 2
18-29	6,2%	2,5%
30-39	8,2%	3,2%
40-49	27,4%	4,0%
50-59	77,6%	6,7%
60-69	85,3%	19,9%
70-79	90,1%	33,5%
80-89	93,2%	79,9%
90 eller äldre	90,0%	79,4%

Smittspridningen går åt rätt håll men det är för tidigt att slappna av. Även om man är vaccinerad ska man förhålla sig till de rekommendationer som fortfarande gäller. Inom vård och omsorg gäller fortfarande regionens riktlinjer när det gäller skyddsutrustning dvs basala hygienrutiner ska tillämpas, visir och munskydd ska alltid användas.

- **Öppen mötesplats Forum öppen på prov**

Ellinor Egefors, enhetschef på äldreheten, berättar att den öppna mötesplatsen i Nacka forum har smygöppnat och en officiell invigning blir efter sommaren, när pandemirestriktionerna gör det möjligt. För att komma dit ringer man till Marlen från Blomsterfonden på telefonnummer 08-555 94 550 eller via epost på marlen.wedin@blomsterfonden.se. Just nu kan det max vara 8 deltagare per tillfälle. Ellinor tar gärna emot synpunkter om ni åker och besöker mötesplatsen. Bengt Stenqvist berättar att han har varit där och hälsat på, och att det var väldigt trevligt och vacker utsikt.

- **Dagverksamheten öppen**

Dagverksamheten har öppnat igen sedan den 3 maj och är anpassad efter rådande riktlinjer.

- **Ny leverantör av matlådor sedan 15 april**

Ellinor informerar vidare att kommunen har en ny leverantör av matlådor sedan den 15 april; Nordrest. Det kostar 60 kr och det är stora portioner.

Läs mer om matlådor här: <https://www.nacka.se/omsorg-stod/senior/hjalp-i-hemmet/matdistribution/>.

- **Tillgång till syrgas på särskilda boenden**

Anna-Lena Möllstam informerar om tillgång till syrgas på särskilda boenden; Läkaren ansvarar för att:

- ta ställning till behov av tillfällig syrgasbehandling
- rekvirera uppstart av syrgasbehandling enligt särskild rutin
- upprätta en tydlig behandlingsplan innehållande ordination av mängd syrgas, behandlingsmål samt behandlingstid
- vid misstänkt behov av långtidsbehandling med syrgas remittera patienten till specialistvård för bedömning av syrgasbehov

Anna-Lena berättar vidare att det inte finns brist på tillgång till syrgas och om läkaren bedömer att det finns ett behov så får man det på särskilt boende. Det finns inga stationära syrgasinstallationer på särskilt boende utan det finns portabla som kommer till boendet, och sköterskorna hanterar dem utifrån den ordination som läkarna har gett.

Kenneth Sjöqvist, PRO Saltsjöbaden, berättar att det förut fanns en syrgastub på hemmet och att den hade kunnat användas så fort pensionären hade behövt den. Att det finns portabla syrgastuber löser inte problemet om pensionären får akuta andningsproblem eftersom denne kanske får vänta ett antal timmar på att få syrgasbehandling.

Anna-Lena Möllstam svarar att hon kommer att fortsätta bevaka frågan som MAS och att vi kan framföra detta till regionen, vilka är de som är ansvariga för frågan. Lennart Eriksson frågar vad man har gjort för att det ska bli bättre i och med pandemin?

Anna-Lena svarar att något som har blivit mycket bättre är att all personal utbildas i basala hygienrutiner, något som är viktigt för att förhindra smittspridning.

3. **Digitalisering och välfärdsteknik**

Anna-Lena Möllstam informerar om mobilt trygghetslarm.

- Larmet bärs som en klocka runt handleden.
- När du trycker på larmet går en signal till en larmcentral. Larmet har en mikrofon och högtalare som gör att du och larmcentralen kan prata med varandra. Trygghetslarmet har en inbyggd positionering som gör att larmcentralen kan se var du är när du larmar. Larmcentralen skickar larmet vidare till Nacka kommuns Larmpatrull om du behöver hjälp.

Övriga projekt på gång är digital dagverksamhet och digital tillsyn dagtid
Digital dagverksamhet;

- ger kunder som är socialt isolerade och som kanske inte vill eller kan ta sig till dagverksamheten social samvaro
- bidrar till att bryta isolering

Digital tillsyn;

- Ger kund möjlighet till tillsyn och kommunikation med hemtjänsten utan fysiskt besök

4. **Dagvandring**

Helena Edberg, ledamot i BRÅ och ordförande för trygghetsrådet i Älta, informerar om att dagvandring ska starta i Älta. Ambitionen är att fler vuxna ska röra sig utomhus när skolorna slutar och fram tills att föräldrarna kommit hem/aktiviteter startar. Många ungdomar idag känner en stor otrygghet och saknar vuxna att prata med. Det ger även en möjlighet för den som är hemma på dagarna att träffa andra, promenera, socialisera och göra skillnad. Helena undrar därför om frivilliga från seniorrådet vill vara med och dagvandra och önskar att man kan sprida möjligheten vidare genom sina föreningar. Dagvandringen startar i Älta i höst, en gång i veckan. Om ni är intresserade av att veta mer eller vill dagvandra kan ni maila Helena Edberg på mailadress: helena.edberg@nacka.se eller kontakta tjänstpersonen Susanne Bohman på kommunen susanne.bohman@nacka.se.

5. **Uppföljning sammanställning lokaler**

Ellinor Egefors visar en sammanställning av de rapporter som har skickats in av föreningar över vilka lokaler som föreningarna använder. Om ni vill lägga till något eller skicka in sammanställning går det bra att höra av sig till Ellinor på ellinor.egefors@nacka.se.

Espen Bjordal frågar om lokalen i Boo Folkets hus efter branden och undrar om de föreningar som har haft aktiviteter där kommer att kunna sätta igång eller behöver de andra lokaler?

Lennart Eriksson, SPF seniorerna Boo, berättar att de har pratat med Boo Folkets hus och att de får tillgång till deras lokal nu samt planerar att ha verksamhet i höst, beroende på restriktionerna.

6. **Seniorguiden – Senior i Nacka**

På grund av tidsbrist utgick punkten på mötet, men en kort redogörelse sker här skriftligt: Seniorguiden har uppdaterats efter Nacka kommuns kommunikationspolicy och det så kallade webbtillgänglighetsdirektivet och finns nu under namnet Senior i Nacka på nacka.se: [Senior i Nacka | Nacka kommun](#)

Seniorguiden kommer inte att tryckas, men den kommer att skrivas ut årligen och finnas på de öppna mötesplatserna och primärvården kommer att få information så att de kan hjälpa till att sprida information. Seniorguiden är uppdelad på 8

huvudområden som syns i bilden nedan.



Senior i Nacka Behöver du hjälp?
kontakta oss

Anhörig och närstående →	Ansök om äldreomsorg →
Bostad →	Ekonomi och juridik →
Hjälp i hemmet →	Hälsa och träning →
Resor →	Träffpunkter och mötesplatser →

7. Bidrag för kompetenshöjning

Ellinor Egefors informerar om Statsbidrag för år 2021:

- Statsbidrag för 2021 i syfte att motverka ensamhet bland äldre och för ökad kvalitet i vården och omsorgen om personer med demenssjukdom, 5 030 888kr
- Stimulansmedel äldreomsorg 2021 teknik, kvalitet och effektivitet med den äldre i fokus

Statsbidrag för 2021 i syfte att motverka ensamhet bland äldre och för ökad kvalitet i vården och omsorgen om personer med demenssjukdom	Stjärnmärkning, Silivacertifiering	5 030 888
Stimulansmedel äldreomsorg 2021 teknik, kvalitet och effektivitet med den äldre i fokus	Ipads, surfplattor, välfärdstekniksamordnare	1 221 802

Statsbidraget Äldreomsorgslyftet	Hittills 9 miljoner 106 medarbetare deltar	28 048 128
Särskild satsning på krisstöd, samtalsstöd, traumastöd m.m. till personal inom vård och omsorg	Betalades ut i mitten av december och förs med till 2021. Verksamheten startar våren 2021.	1 333 337
God och nära vård 2021	Gäller inte bara ÄLN utan även SOCN. Omställning till en nära vård. Ledarskapsutb , rehabiliterande förhållningssätt, ssk specialistutbildning m.m.	6 959 153

8. Information gällande hemtjänsttaxan

Ellinor Egefors informerar om vad avgiftshöjningen i hemtjänst har inneburit.

- 173 fler kunder når gränsen för maxtaxa
- 403 kunder hade färre än 8 timmar i mars (gräns för maxtaxa)
- 21 kunder har av sagt sig hemtjänst.

Alla har möjlighet att inkomma med uppgifter för beräkning av avgiften oavsett om de når maxtaxa eller inte.

Alla ska ha råd att betala sin avgift.

Cirka 700 kunder betalar reducerad eller ingen avgift på grund av vilket avgiftsutrymme de har. Detta är oavsett om de når maxtaxa eller inte.

Enhetens bedömning:

- Höjningen har främst påverkat de kunder som har förenklade insatser exempelvis städning.
- De kunder som sagt upp sin hjälp har löst det på annat sätt genom byte till en privat aktör eller av anhöriga.
- Flera hemtjänstanordnare har även städning/tvätt som rut tjänster och då har kunden möjlighet att ha kvar sin utförare.
- Avgiften inkomstprövas för de kunder som har låg inkomst.

9. Utegym för pensionärer

Cathrine Swenzén, SPF seniorerna Saltsjöbaden, föreslår att det i kommunen ska finnas utegym för pensionärer. Seniorrådet beslutar att rådet lämnar in en skrivelse till aktuell nämnd gällande förslaget.

10. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

Vid minnesanteckningarna:

Johanna Balic

Karin Teljstedt

Ordförande

Seniorrådet

Margaretha Hjelmstad

SPF seniorerna Älta

Postadress: Nacka kommun, 131 81 Nacka

Besöksadress: Stadshuset, Granitvägen 15

Telefon: 08-718 80 00

E-post: info@nacka.se

SMS: 716 60

Webb: www.nacka.se

Org. nummer: 212000-0167