

# **Anhörigstöd i Nacka kommun under 65 år**

**Anhörigkonsulent Eini Ruottinen**



# Hur utförs anhörigstöd i Nacka kommun?

- Enskilt råd och stöd till anhöriga till personer med långvarig sjukdom eller med en funktionsnedsättning
- Minst två temakvällar per år
- Samverkan med föreningar, ideella organisationer och volontärer
- Nära samverkan med socialtjänstens handläggare för att kunna vägleda anhöriga om olika insatser
- Samverkan med hälso- och sjukvården samt rehabilitering

# Varför finns det anhörigstöd?

- **Lagstöd 5 kap. 10§ Socialtjänstlagen sedan 2009**

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

# Vem är anhörig?

- Make/maka, sambo, pojkvän/flickvän
- Barn
- Föräldrar
- Syskon
- Vänner

# Varför ska Nacka kommun stödja anhöriga?

- Det finns en risk att anhöriga drabbas av egen ohälsa om de inte får stöd i sin situation. Om anhöriga inte orkar är det ofta kommun/landsting som får träda in. Därför är anhörigstödet mycket viktigt!
- Anhöriga gör ofta stora insatser för att hjälpa sina närstående och är i behov av avlastning i sin livssituation. Avlastningen kan vara i form av att få berätta om sin situation eller att få hjälp med praktiska saker.

# Höstens program

Storföreläsningar i Nackasalen:

- Tema psykisk ohälsa 1 oktober. Åsa Höij med egen erfarenhet av bipolär sjukdom och schizofreni berättar om sin resa på väg till återhämtning.
- Tema internetberoende och datorspelmisbruk 4 november. Expert Sven Rollenhagen ger information och råd till föräldrar.
- Tema ekonomi för personer med psykisk ohälsa. 25 november.

# Anhörigaktiviteter

- Anhörigkurs för anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa, start den 24 september. Innehåller föreläsningar om aktuella ämnen och möjlighet att träffa andra i samma situation.
- Tematräffar för anhöriga till personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Start 10 september.

# **Då så, det är lugnt alltså eftersom det finns en anhörigkonsulent... Vi behöver inte göra något annat?**

- Nej, så enkelt är det inte...
- All personal ska uppmärksamma och ta hänsyn till anhörigas behov och synpunkter.
- Anhöriga ska erbjudas ett varierat och individuellt anpassad stöd.



# Vilka frågor kommer upp vid samtal med anhöriga?

- Sekretess och samtycke

Jag får inte som anhörig veta vad som händer i närståendes liv på grund av sekretess och samtycke.

- Bristande insikt

Anhöriga ser att närstående mår mycket dåligt och tackar nej till hjälp trots det stora behovet. Ofta bidrar till att anhöriga måste ”rycka ut”.

- Ekonomi och bostad

Frågor om skulder, hyror och lediga bostäder

Vad har jag för möjligheter/rättigheter/skyldigheter som anhörig?

# Vilka frågor kommer upp vid samtal med anhöriga?

## Skolfrågor

- Vilka rättigheter/möjligheter har vi som föräldrar när vårt barn har svårt att klara av skolan?
- Gör jag ”rätt”?
  - Borde jag sluta hjälpa min närstående? Säga upp kontakten? Kasta ut mitt barnbarn som inte betalar hyra och inte gör något för att hjälpa till samtidigt som han inte mår bra?
  - Min ork som anhörig? Vad gör jag för att må bra själv?

# Kontaktuppgifter

- Eini Ruottinen, anhörigkonsulent  
[eini.ruottinen@nacka.se](mailto:eini.ruottinen@nacka.se)  
tel. 08-718 78 89
- Sitter på VSS -I