

2016-01-26

TJÄNSTESKRIVELSE  
SOCN 2016/41-709

Socialnämnden

## Uppföljning utskick till föräldrar med barn som är 3 år

### Förslag till beslut

Socialnämnden noterar informationen till protokollet.

### Sammanfattning

För att nå ut brett med Nacka kommuns utbud av föräldrastöd har kommunen testat en ny form under hösten. Ett informationsbrev skickades ut till alla föräldrar med barn som är 3 år. I brevet fanns också en talong med ett erbjudande om att hämta ut boken ”Fem gånger mer kärlek – forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv” på bibliotek eller öppna förskolor. Boken har i studier av föräldrastödsprogram visat på goda resultat. Satsningen har fått god spridning och 34 procent av föräldrarna har hämtat ut boken. Forskning visar att breda insatser behöver nå 30 % av målgruppen för att få en förebyggande effekt.

### Ärendet

Den nationella strategin för samhällets stöd till föräldrar i deras föräldraskap ”Föräldrastöd – en vinst för alla” lyfter bland annat fram att det lokala föräldrastödet behöver utvecklas och nya former behöver prövas. Studier av föräldraprogram där föräldrar får olika verktyg att förbättra relationen med sina barn visar på goda resultat. I några fall har kontrollgruppen fått läsa boken ”Fem gånger mer kärlek – forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv” vilket också har visat sig ge resultat.

För att pröva en ny form att nå föräldrar brett har en satsning genomförts under hösten 2015 som del av socialnämndens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Under vecka 45 gick ett brev ut till alla föräldrar i Nacka kommun som har ett barn på 3 år vilket var 1351 stycken. Brevet berättade brett om Nacka kommuns föräldrastöd och gav också boken ”Fem gånger mer kärlek” som gåva till föräldrarna. I brevet fanns en talong som föräldrarna tog med sig till bibliotek eller öppna förskolan för att kvittera ut ett exemplar av boken.

## Hur gick det?

- **Hämtade böcker**  
457 böcker har hämtats ut. Det gör att 34 procent av föräldrarna har hämtat ut en bok. Forskning visar att breda insatser behöver nå 30 % av målgruppen för att få en förebyggande effekt.
- **Kommunala förskolor**  
Välfärd skola har bekostat en bok till varje förskola (55 enheter).
- **Bibliotek och Öppna förskolor**  
Varje bibliotek och öppna förskola har tilldelats 10 exemplar för att använda på lämpligt sätt.
- **Facebook.**  
Totalt nådde informationen 14 461 personer på Facebook.
- **NVP**  
En artikel i NVP vecka 45 uppmärksammade utskicket.
- **Radioinslag**  
Radio Stockholm uppmärksammade utskicket och gjorde ett inslag i programmet ”Morgon i P4” den 3 november.
- [www.nacka.se/foraldrar](http://www.nacka.se/foraldrar)  
Från den dagen brevet skickades ut den 2/11 till den 8/11 visades sidan 137 gånger. Året innan hade sidan 22 visningar under samma period.
- **Antalet intresseanmälningar till ABC**  
Antalet intresseanmälningar ökade något från 10-20 per månad under hösten till 23 nya föräldrar under november.
- **Röster från föräldrar, bibliotek och öppna förskolan**  
Personalen på biblioteken och de öppna förskolorna har fått mycket positiv feedback från glada och tacksamma föräldrar som hämtat ut boken.  
*”... det en del som inte har barn födda 2012 och undra varför inte de har fått ett brev. Så självklart finns det många fler som önskar att de skulle få boken. Men då kan vi erbjuda dem att låna boken istället. Och då blir även de nöjda. Det är bra för oss att få böckerna utlånade samt att få de som inte brukar komma att bitta in till oss.”* Maria Holmqvist, Saltsjöbadens bibliotek.

Sammanfattningsvis har det varit god respons på spridningen av informationen kring föräldrastöd och erbjudandet om att hämta ut boken ”Fem gånger mer kärlek”. Det finns önskemål från föräldrar med barn i andra årskullar att också få ta del av erbjudandet. Det har framkommit att boken rekommenderas av habiliteringen till föräldrar med barn med funktionsnedsättningar. Antalet böcker i Fisksätra har inte hämtats ut i samma utsträckning som i resten av Nacka. Familjecentralen har istället delat ut böcker till föräldrar utifrån behov. Familjecentralen har önskemål om att kunna göra så löpande.

## Ekonomiska konsekvenser

Satsningen har kostat 197 000 kronor.



## **Konsekvenser för barn**

En god relation mellan föräldrar och barn har visat sig vara en viktig skyddsfaktor för barn. Studier av föräldrastödsprogram där föräldrar på olika sätt får verktyg att förbättra relationen med sina barn har gett goda resultat. Det är ur ett samhällsperspektiv kostnadseffektivt och ger en förändring i upplevd psykisk hälsa hos såväl barn som föräldrar.

## **Bilagor**

1. Uppföljningsrapport, 2016-01-15

Lina Blombergsson  
Enhetschef  
Sociala kvalitetsenheten

Nina M Granath  
Planerare/utvecklare  
Sociala kvalitetsenheten