

2017-05-17

TJÄNSTESKRIVELSE
SOCN 2016/241-759

Socialnämnden

Hälsokommunikatörer i Nacka

Förslag till beslut

Socialnämnden noterar informationen till protokollet.

Sammanfattning

Det är stora skillnader i hälsa mellan etablerade svenskar och nyanlända invandrare och förebyggande insatser behövs för att tidigt motverka nedsatt hälsa. Nyanlända invandrare behöver få en introduktion i exempelvis hälsofrämjande levnadsvanor och därför startade insatsen hälsokommunikatörerna år 2010. De är en del av Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting.

Under hösten 2015 genomförde sociala kvalitetsenheten och arbets- och företagsenheten i Nacka ett pilotprojekt med insatsen hälsokommunikatörer, (se bilaga 1).

Utifrån de goda erfarenheterna från pilotprojektet tog socialnämnden och arbets- och företagsnämnden beslut om att samfinansiera en fortsättning från och med juni 2016 till och med maj 2017. Uppföljning av året redovisas i bilaga 2.

Under året är det drygt 100 nyanlända, ensamkommande barn och ungdomar och invandrare med bristande kunskaper i svenska som har tagit del av hälsokommunikation genom gruppverksamhet. Totalt har det genomförts 14 grupper. Uppföljningen visar bland annat att deltagarna tyckte att det som var bra med träffarna var att de fick mycket ny information om faktorer som påverkar hälsan och att de fick kunskaper om hälsosamma levnadsvanor.

Ärendet

I allmänhet har den svenskfödda delen av befolkningen en bättre hälsa än den utlandsfödda. Särskilt stor är skillnaden i förhållande till nyanlända invandrare. En introduktion i hälsofrämjande levnadsvanor och hur hälso- och sjukvårdssystemet fungerar behövs därför för att lägga grunden till en bra start för etablering och integration. Mot bakgrund av detta startade insatsen Hälsokommunikatörer år 2010, som en del av Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting.



Insatsen har sedan länge använts i olika delar av Sverige med goda erfarenheter. I region Skåne samarbetar 26 kommuner och erbjuder nyanlända både samhällsorientering och hälsokommunikation i syfte att skapa ökade förutsättningar för arbete, försörjning och delaktighet i samhället hos de nyanlända. Region Skåne ser att information om hälsa är en förutsättning för en effektiv och god etableringsprocess.

Utifrån resultaten från pilotprojektet (se bilaga 1) och att det fanns ett stort intresse bland exempelvis jobb- och utbildningsexperter som anordnar samhällsorientering och boenden för ensamkommande tog socialnämnden och arbets- och företagsnämnden beslut om att samfinansiera en fortsättning från och med juni 2016 till och med maj 2017. Uppföljning av året redovisas i bilaga 2.

Under året är det drygt 100 nyanlända, ensamkommande barn och ungdomar och invandrare med bristande kunskaper i svenska som har tagit del av hälsokommunikation genom gruppverksamhet. Totalt har det genomförts 14 grupper.

Uppföljningen visar att deltagarna tyckte att det som var bra med träffarna var att de fick mycket ny information om faktorer som påverkar hälsan men även om sjukdomar som är aktuella i deras egna liv och vardag. De fick kunskaper om hälsosamma levnadsvanor och om stress, sömn och huvudvärk. De fick också motivation till en hälsosam livsstil, till exempel genom val av kost.

Då Nacka kommun under de närmsta åren förväntas ta emot fler nyanlända föreslås insatsen fortsätta då den fallit väl ut även kommande år. Frågan om finansiering behöver då lösas och ansvarig nämnd utses.

Ekonomiska konsekvenser

Socialnämnden och arbets- och företagsnämnden når många genom relativt liten kostnad. Det är kostnadseffektivt att nå nyanlända i ett tidigt skede för att säkerställa att det ökar förutsättningar att kunna söka hjälp för rätt saker på rätt ställe i rätt tid. Total kostnad är 240 000 kr. Kostnaden för respektive nämnd är 120 000 kr som för socialnämndens del finansierats genom statliga medel.

Konsekvenser för barn

Syftet med hälsokommunikationer är att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och andra invandrargrupper. Föräldrars föräldraförmåga i det nya landet stärks. Detta påverkar även barnets rättigheter på kort och lång sikt samt förbättrar barns och ungas levnadsvillkor. Att arbeta med grupper kring hälsokommunikation bidrar till att tillgodose barnens bästa.



Bilaga

1. Projekt hälsokommunikatörer i Nacka kommun hösten 2015
2. Hälsokommunikatörer i Nacka kommun 2016

Elisabeth Axelsson
Enhetschef
Omsorgsenheten

Marie Haesert
Planerare/utvecklare
Omsorgsenheten