

REDOVISNINGEN AV FÖRRA ÅRETS BIDRAG (bidrag för 2018): KOMPLETTERING

- Personalkostnader för helgöppenverksamhet (Personal mm) 182 699.52 (Helår)
- KBT-handledning för personalen Handledning (KBT i samarbete Åsa Svensson): 29 375
- Föreläsningar: Mitt äkta jag 47184:- Öppen ledarskaps HBTQIA 5000:- Se nedan

Totala kostnaden 2019 264 258:-

Fisksätra Folkets Hus – Mitt Äkta JAG labb

Att leda inifrån och ut med balanserad närvaro i alla lägen!

Idag är vi mer än någonsin aktiva, uppkopplade, stressade och vi översköljs ständigt av information. Det här kan leda till att vi blir mindre strukturerade, mindre motiverade och enbart ser en massa måsten som ska genomföras och uppfyllas utan reflektion. Det i sig kan leda till att man inte riktigt har kontroll som bland annat kan bidra till förhastade beslut och reaktivt beteende.

Inom Kognitiv Neurovetenskap har man inom såväl svensk som internationell forskning sett hur man kan leva ett lärande, fokuserat, målmedvetet friskt, glädjerikt vardagsliv genom att stanna upp då och då. Att med **medveten ledning** stanna upp inför ett beslut, reaktion, interaktion, handling har visat minskad ohälsa, effektivt beslutsfattande, ökat engagemang, högre närvaro, ökad motivation, självledarskap, bättre ansvarstagande etc.

På Fisksätra Folkets Hus kommer vi att hålla i en labb-serie som heter " Mitt Äkta JAG".

Syftet med laborationen är att leda sig själv inklusive andra med just dina unika förmågor. Att vända blicken inåt och ut istället för utåt och in. Genom kreativitet och medveten närvaro skapa en lärande approach.

Leyla Avzel kommer "boosta" dig med ny kunskap från den senaste forskningen och kommer ge dig enkla verktyg som du kan använda i din vardag, oavsett om det handlar om arbetet eller livet överhuvudtaget.

Leyla, är serieentreprenör, ledarcoach, innovatör och förändringsledare. Hon är utbildad Lean leader, produktionsteknolog, internationell projektkoordinator, certifierad innovatör och ICF-coach med inriktning mot kognitiv neurovetenskap.

HBTQAI

Föreläsningen är strukturerad i tre delar:

Normer - Som en introduktion till föreläsningen går vi igenom vad normer är, hur de påverkar oss i samhället, och varför de finns.

HBTQIA+ - När vi har en förståelse av normer som fundament för resten av föreläsningen kan vi börja prata om de sätt som HBTQIA+personer tänjer, överskrider och bryter samhällets normer.

Ett Livslångt Arbete - Under den sista delen av föreläsningen berättar Jenny sin personliga berättelse, och efter det utforskar vi hur tillvaron ser ut för HBTQIA+människor i hela världen.

Under hela föreläsningen finns det möjlighet att lyfta frågor om något kommer upp. Vi kommer ju göra föreläsningen uppdelad i två delar - Normer-stycket den 17:e december, och de andra två delarna den 7:e januari. Därför kommer vi också ta lite tid i slutet på föreläsningen den 17:e och göra en övning från metodmaterialet.

ÅRETS ANSÖKAN AV BIDRAG FÖR SOCIALT FRIVILLIGT ARBETE 2019

Fråga från er- *Ni ansöker om 300 000 kr, men i ansökan blir totalen 290 000 kr när man räknar ihop:*

- Helgöppet (förra året ansökte ni om lördagsöppet, men ändrade utifrån besökarnas önskemål till söndagsöppet) 190 000 kr
- Handledning till personalen med Åsa Svensson, inte med det företag som nämndes sist 40 000 kr (25 handledningstimmar)- Jag ändrade Handledningskostnaden till den rätta på 40.000:- Vi vill gärna ha ett par längre sittningar med Åsa för att göra mer djupgående arbete med KBT.
- Utbildning för personalen 50 000 kr Vi vill kunna skicka personal eller andra aktiva deltagare på utbildning/kurs på

Fråga från er- **– vilken sorts utbildning i vilket syfte och omfattning?**

Varför vill ni hellre använda bidraget till utbildning än föreläsningar? Föreläsningarna som vi läste om i redovisningen lät som de blev väldigt lyckade och uppskattade?

Vi har haft samtal med TollareFolkhögskola och deras utbildning Socialpedagogiska om att göra anpassade utbildningar/kurser för vår personal. Dessa skulle ABSOLUT vara öppna för alla föreningar och organisationer i Fisksätra.

Fråga från er- VILKA ANDRA BIDRAG SÖKER NI AV DE ANDRA NÄMNDERNA I NACKA FÖR 2019?

Vi är flera nämnder i Nacka kommun som ger er bidrag: Kultur- och fritidsnämnden, affärs- och företagsnämnden och socialnämnden. För att det ska bli bra och korrekt för er skulle jag behöva en lista över vilka belopp ni har sökt för nästa år utöver det löpande lokalupplåtelseavtalet på 1 200 000.

Vi får 625 000:- från Arbets- och företagsnämnden för öppen kvällsverksamhet