

BRIS

ÅRSBERÄTTELSE 2018

BRIS-IDOLEN
**IRENE
EKELUND**

OM SIN KAMP MOT
PSYKISK OHÄLSA

ÄNTLIGEN! BARNKONVENTIONEN
BLIR LAG I SVERIGE

AMANDA VAR MOBBAD OCH ENSAM
– FICK STÖD AV BRIS

2018 – ÅRET DÅ BRIS SLOG
INSAMLINGSREKORD!

KURATORN TIPSAR:
SÅ SAMTALAR DU MED BARN





REDAKTION

Redaktör: Anna Vorne
Text: Oldfeldt & Hansson Kommunikation
Grafisk formgivning: Camilla Frantzell
Foto: Bris, Frida Ekman, Unsplash, privat
Tryck: Åtta45

Barnen på bilderna har ingen koppling till innehållet i rapporten.

GAP 6



INNEHÅLL

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

INLEDNING

- 4 Förord
- 5 Året som gick - sammanfattning 2018
- 6 Det här är Bris
- 8 Bris långsiktiga plan 2017-2021
- 9 Bris arbete
- 10 Äntligen! Barnkonventionen blir lag
- 12 Reportage: Amanda tog sig igenom de tuffa skolåren med hjälp av Bris

STÖDJA

- 14 Bris stödverksamhet
- 16 Online-stöd
- 17 Kontakterna med Bris 2018
- 18 Gruppstöd
- 20 Intervju: Jonas Söderlund, kurator, stödjer barn via telefon, mejl och chatt
- 21 Tips: Så samtalar du med barn
- 22 Reportage: Så fick Viktoria och hennes dotter stöd efter självmordet
- 24 Bris vuxentelefon - stöd till barn via vuxna

MOBILISERA

- 26 Bris i hela landet
- 28 Bris internationella arbete

PÅVERKA

- 30 Påverka
- 32 Reportage: Bris-idolen Irene Ekelund om sin kamp mot psykisk ohälsa
- 36 Bris-idoler 1998-2018

INSAMLING

- 38 Insamling
- 40 Intervju: Circle K om det framgångsrika samarbetet med Bris
- 41 Stefan Boberg, månadsgivare, om sitt engagemang
- 42 Gåvor och bidrag 2018 - en sammanfattning

ÅRSREDOVISNING

- 2 Förvaltningsberättelse
- 7 Resultat- och balansräkning
- 8 Noter
- 13 Revisionsberättelse

EFFEKTRAPPORT

- 2 Vad vill Bris uppnå?
- 3 Så leder Bris arbete till förändring
- 5 Bris långsiktiga plan
- 8 Gör Bris någon skillnad?
- 9 Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

”2018 VAR ETT HISTORISKT ÅR – NU BÖRJAR DET STORA ARBETET”

2018 ÄR ÅRET som vi, och många med oss, alltid kommer att minnas som ett historiskt år. Höjdpunkten var förstas den 13 juni, då Sveriges riksdag klubbade igenom beslutet att göra barnkonventionen till svensk lag – något Bris, tillsammans med andra barnrättsorganisationer, stridit för i många år. Beskedet var otroligt glädjande, och det kom inte en dag för tidigt. Lagstiftningen gör stor skillnad. En lag för barnets rätt ger barnet rätt, men det innebär också att alla samhällets aktörer på allvar – och av legala skäl – måste ta itu med de områden där barnens rättigheter kränks. För många samhällsaktörer är det här en stor

omställning som kräver mycket rådgivning och kunskap. Därför börjar nu ett stort arbete för oss i att förbereda Sverige för den nya lagen som träder i kraft 2020.

**TACK VARE ER
GIVARE KUNDE
VI STÖTTA
FLER BARN ÄN
NÅGONSIN.**

SEDAN 1985 HAR den psykiska ohälsan ökat bland barn och unga i Sverige. Den självrapporterade psykiska ohälsan är också högre än i våra grannländer, och står för närmare hälften av våra kontakter med barn. Den frustration och ilska jag och vi på Bris känner inför detta försöker vi varje dag omsätta till konkret påverkan. Vi är en rörelse som åstadkommer förändring genom att göra barns röster hörda. Och en sak är tydlig – vill man åstadkomma förändring så måste man vara många.

Därför känner vi stor glädje och stolthet över att folkrörelsen för barns rättigheter växer. Tillsammans gör vi enormt viktig skillnad, både för enskilda barn och i att mobilisera samhället.

MED STOR TACKSAMHET konstaterar vi också att engagemang-
et i form av bidrag och gåvor till Bris aldrig har varit så stort som det var under 2018. Tack vare er givare kunde vi stötta fler barn än någonsin via chatt, mejl och telefon. Vi kunde utöka vår satsning på gruppstöd, vuxenstöd och påverkansarbete. Vi har också kunnat skapa Sveriges största nätverk för barnrättsfrågor.

PÅ KONGRESSEN 2017 antogs Bris långsiktiga plan (se sid 8). Den är grunden i vårt fortsatta arbete. Under 2019 fortsätter vi vårt enträgna och outtröttliga arbete i att stödja barn, påverka beslutsfattare och mobilisera samhället för att alla barn ska få en bra barndom. Ett stort tack till volontärer, medlemmar, givare, alla som blivit Barndomsvänner, sponsorer och alla andra som 2018 bidragit till att driva folkrörelsen för barns rättigheter framåt. Vi kommer aldrig att ge upp.



Magnus Jägerskog

Magnus Jägerskog
Generalsekreterare Bris

Anna-Bella Kraft

Anna-Bella Kraft
Förbundsordförande Bris

ÅRET SOM GICK

6%

**VI ÖKADE ANTALET
MEDLEMMAR MED
SEX PROCENT.**

**23
TUSEN
VALMANIFEST**

Vi lyfte frågan om **PSYKISK OHÄLSA** bland barn och unga i samhällsdebatten genom ett intensivt **PÅVERKANSARBETE**, inte minst i samband med valrörelsen, då vi delade ut 23 000 valmanifest.

**76
PROCENT**

**VI INTENSIFIERADE INSAMLINGEN
FRÅN ALLMÄNHETEN OCH ÖKADE
BLAND ANNAT ANTALET MÅNADS-
GIVARE MED 76 PROCENT.**

**VI NÅDDE FLER BARN
ÄN NÅGONSIN**

UNDER 2018 HADE VI

26 746

**ONLINE-KONTAKTER
MED BARN**



Vi bedrev påverkansarbete och bistod beslutsfattare med viktig rättslig expertis in i det sista när barnkonventionen klubbades igenom som lag i Sveriges riksdag den 13 juni 2018. Vi inledde det stora och viktiga arbetet med att sprida kunskap om vad som krävs av samhället för att leva upp till den nya lagen.

VI UTÖKADE "BRIS NÄTVERK" MED

**1000
PERSONER**

**NÄTVERKET ÄR DÄRMED, MED
TOTALT 3 700 MEDLEMMAR,
SVERIGES STÖRSTA
MÖTESPLATS FÖR
BARNRÄTTSFRÅGOR.**



Vi gav ännu fler barn och familjer **GRUPPSTÖD** tack vare nya samarbeten med kommuner och landsting.



Vi inledde ett samarbete med Riksidrottsförbundet som bland annat resulterade i **"BARNENS SPELREGLER"**

som sammanfattar barn och ungas rättigheter i sju enkla regler. Ett initiativ för en trygg och säker idrott.

DET HÄR ÄR BRIS

Vi stödjer barn, mobiliserar samhället och gör barns röster hörda i Sverige – varje dag, året om.

BRIS, BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET, grundades 1971 och är en av Sveriges ledande barnrättsorganisationer, som varje dag arbetar för att stärka barns rättigheter och göra barns röster hörda.

VI ÄR EN POLITISKT OBEROENDE, ideell organisation som finansieras genom insamling från företag och privatpersoner.

MED BARNKONVENTIONEN SOM GRUND och med närmare 50 års samlad kunskap och erfarenhet, stöttar våra anställda kuratorer barn i Sverige som befinner sig i utsatta situationer: barn som mår dåligt, är ensamma, mobbade, rädda, slagna eller utsatta för övergrepp. Eller som bara behöver prata med en vuxen.

VI BEDRIVER DIREKT STÖD till barn genom telefon, chatt, mejl och forum samt genom olika former av gruppverksamhet till både barn, unga och familjer. Genom vår vuxentelefon ger vi även stöd till vuxna – föräldrar, professionella och idrottsledare i frågor som rör barn.

BRIS DRIVER OCKSÅ OPINION, mobiliserar samhället och påverkar beslutsfattare för att stärka barnrätten i Sverige. Vi har över 200 volontärer och 5 förtroendevalda regionråd.

VI DRIVER SVERIGES STÖRSTA MÖTESPLATS för barnrättsfrågor – Bris nätverk – som möjliggör möten, dialog och samverkan mellan professionella från olika delar av samhället.

VI FUNGERAR OCKSÅ SOM en remissinstans för lagförslag som påverkar barn och unga och ingår i nätverk med andra barnrättsorganisationer.

VÅR VISION

Vår vision är att varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses.

BRIS LÖFTE TILL VARJE BARN

- Att Bris stödjer, lyssnar och tar varje barns upplevelse på allvar.
- Att Bris arbetar för att fler barn ska kunna få stöd av Bris.
- Att Bris för fram rättigheterna i barnkonventionen till politiker, beslutsfattare och andra vuxna. Vi berättar när barns och ungas rättigheter kränks för att det inte ska hända igen.
- Att varje barn som kontaktar Bris får vara anonym om hen vill det.
- Att alla är välkomna.

FOTO: Anton Dariusz Thesollers – Unsplash

BRIS HISTORIK

I MARS 1971 blir en treårig flicka ihjälslagen av sin styvpappa i en förort till Stockholm. Flickans död leder till starka reaktioner och bland annat görs en utställning på Kulturhuset i Stockholm med svartvita bilder som visar barn som utsatts för vuxnas våld.

BARNBOKSFÖRFATTAREN GUNNEL LINDE och journalisten Berit Hedeby, som tillsammans arrangerade utställningen, ber engagerade vuxna om stöd för att stärka barnets rättigheter.



1 SEPTEMBER 1971 bildas organisationen Bris (Barnens Rätt i Samhället).

BRIS

BRIS FÖRSTA MÅL är att Sverige ska få ett förbud mot barnaga. Bris bemannas inledningsvis av frivilliga "fallmammor" och börjar tidigt agera mellanhand gentemot sociala myndigheter och rättsväsendet.

1979 TRÄDER LAGEN mot barnaga i kraft i Sverige.

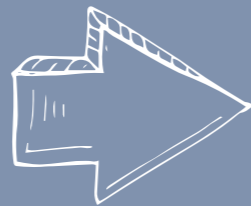


1980 STARTAR BARNENS HJÄLPTELEFON som ett direkt stöd till barn och unga.



SEDAN STARTEN 1971 har Bris gått från att bestå av en liten grupp eldsjälar till att bli en nationell organisation som varje år har ca 27 000 stödande kontakter med barn och unga.

BRIS LÅNGSIKTIGA PLAN 2017-2021



Bris ska **BREDDA STÖDVERKSAMHETEN** och göra den mer attraktiv för en större mångfald av barn.

Bris ska **ARBETA FÖREBYGGANDE GENOM STÖD TILL VUXNA** som ett indirekt stöd till barn. Vuxna som ser och agerar för barnets bästa är en skyddsfaktor.

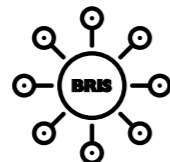


Genom kommunikation, opinionsbildning och påverkansarbete ska Bris **PÅVISA SAMHÄLLET BRISTER NÄR DET GÄLLER ATT TILLGODOSE BARNETS RÄTTIGHETER**. Bris ska kräva åtgärder från beslutfattare på nationell och regional nivå för att stärka barnets rättigheter.

Bris ska **AKTIVT BIDRA TILL MÅLUPPFYLLELSEN AV MÅLEN I AGENDA 2030**, lokalt, regionalt, nationellt och globalt.

En stark medlemsorganisation ger kraft och engagemang för barnets rättigheter. Det är prioriterat att **ÖKA ANTALET MEDLEMMAR OCH ATT STÄRKA MEDLEMSINFLYTANDET** i Bris. Kopplat till principen om delaktighet i Agenda 2030 och artikel 12 i barnkonventionen ska Bris stärka barns möjlighet till inflytande i Bris.

Bris ska särskilt **FOKUSERA PÅ ATT BRYTA TENDEN MED DEN ÖKANDE PSYKISKA OHÄLSAN** hos barn och unga, att stödja barn som flytt och att arbeta för varje barns rätt att slippa våld.



Bris ska genom Bris nätverk öka kunskapen om barns livsvillkor, stärka samverkan nationellt och regionalt för att **MOBILISERA SAMHÄLLET I ARBETET MED ATT STÄRKA BARNETS RÄTTIGHETER**.

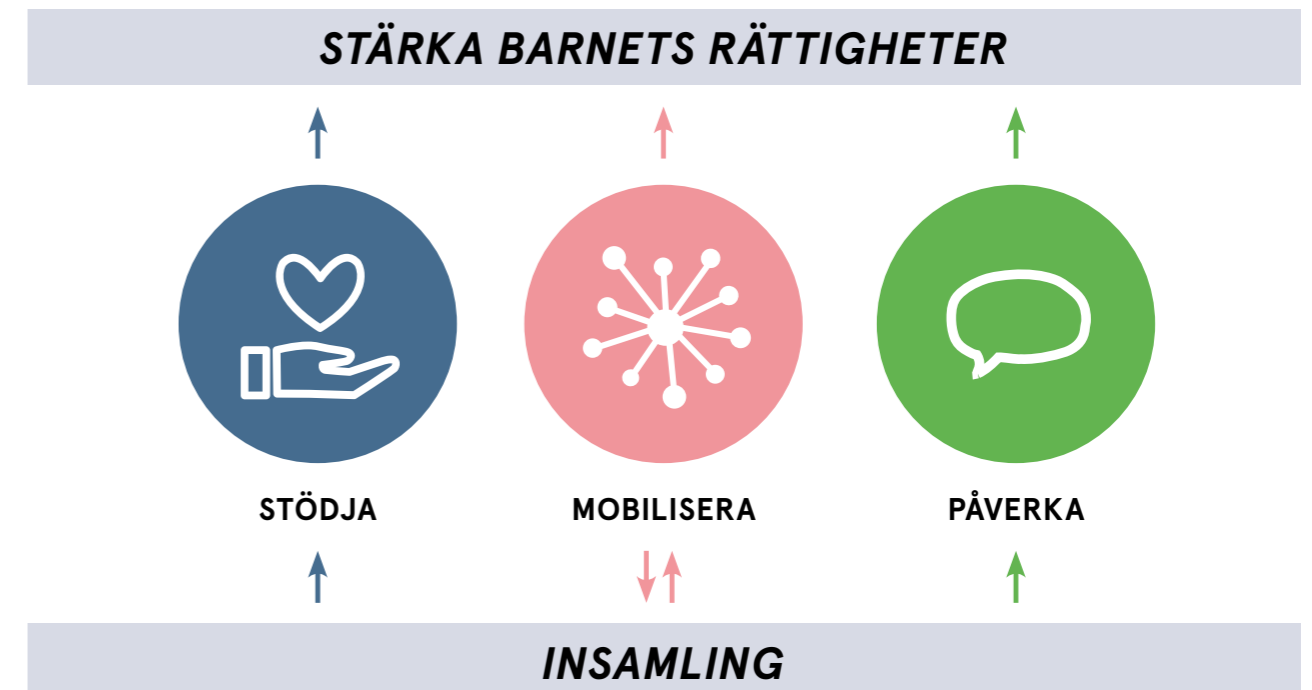
En förutsättning för Bris verksamhet är finansiering genom insamling från privatpersoner, företag, stiftelser, kommuner, landsting och andra organisationer. Bris ska tydligt **FOKUSERA PÅ INSAMLING FRÅN PRIVATPERSONER**.



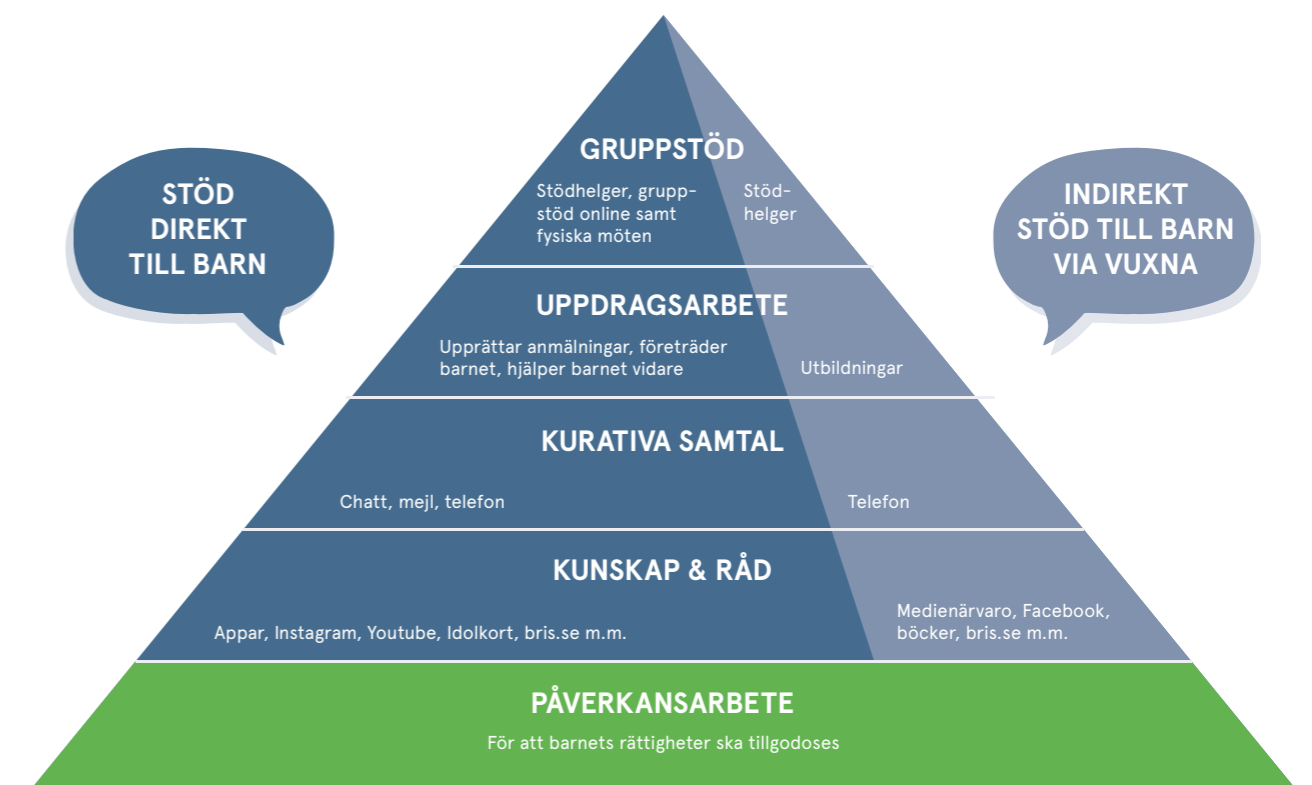
Bris ska **STÄRKA SIN INTERNATIONELLA SAMVERKAN**. Genom samverkan med omvärlden ökar förutsättningarna för att stärka barnets rättigheter i Sverige, såväl som i andra länder.

Bris ska **EFTERSTRÄVA HÖG MEDVETENHET KRING DEN SKILLNAD VARJE INSAMLAD KRONA GÖR** för verksamheten.

BRIS ARBETE



STÖD UTIFRÅN BARNETS BEHOV



ÄNTLIGEN BLIR FN:S BARN- KONVENTION LAG I SVERIGE!

– men vad innebär det?

VAD ÄR BARNKONVENTIONEN?

- Barnkonventionen är ett internationellt avtal om särskilda mänskliga rättigheter för barn som antogs av FN den **20 november 1989**.
- Konventionen innehåller **54 artiklar**. Fyra av dessa är grundläggande principer och vägledande för hela konventionen:
 - Alla barn har lika värde, **Artikel 2**
 - Barnets bästa ska komma först i beslut som handlar om barnet, **Artikel 3**
 - Rätten till liv och utveckling, **Artikel 6**
 - Bejakande av barnets egen åsikt, **Artikel 12**.

- **Alla världens länder utom USA** har förbundit sig att leva upp till barnkonventionen.
- **1990 ratificerade Sverige barnkonventionen**, vilket innebär att överenskommelsen blev juridiskt bindande för staten. Däremot kunde den inte tillämpas direkt av myndigheter och domstolar.
- **2018** fattade Sveriges riksdag det historiska beslutet att göra barnkonventionen till svensk lag. Sverige var dock ett av de sista länderna i Norden att fatta beslutet. Norge, som var först ut, gjorde det redan 2003.

VAD INNEBÄR DET ATT BARNKONVENTIONEN BLIR LAG 2020?

- När barnkonventionen står inskriven i svensk lag kan den tillämpas och användas av myndigheter och domstolar.
- Alla som arbetar med barn behöver se över rutiner och styrdokument så att dessa går i linje med barnkonventionen.
- Det är också dags att inventera eventuella kunskapsluckor kring barns rättigheter, samt att göra en plan för hur dessa ska täppas till.

PÅ VILKET SÄTT KOMMER LAGEN ATT GÖRA SKILLNAD FÖR BARNS RÄTTIGHETER I PRAKTIKEN?

- Fler barn får sina mänskliga rättigheter tillgodosedda.
- Fler barn och vuxna lär sig vilka rättigheter barn har och vad dessa betyder.
- Sverige blir ett tryggare och mer rättssäkert land för barn i särskild utsatthet.



FOTO: Bris

Emma Bennwik, barnrättsspecialist på Bris. På vilket sätt påverkar eller förändrar den nya lagen Bris fortsatta arbete?



Den nya lagen innebär tyvärr inte att alla barn automatiskt får det bättre. Tvärtom är det nu det stora arbetet med att rusta Sverige för barnkonventionens fulla genomslag börjar. **Bris kommer att kraftsamla så att både barn själva och vuxna som möter barn får bättre kunskap om barns rättigheter och vad dessa egentligen betyder.**

Genom vårt påverkansarbete kommer vi dessutom att uppmantra politiker och andra beslutsfattare att prioritera barnrättsarbetet. Det kan till exempel göras genom att se över rutiner och praxis, att öronmärka medel för kunskapslyft och inrätta nya arbetssätt för barns inflytande i varje beslut som handlar om barn.

AMANDA TOG SIG IGENOM DE TUFFA SKOLÅREN MED HJÄLP AV BRIS

”JAG RINGDE VARJE DAG EFTER SKOLAN”

Amanda, 10, var mobbad och ensam. Hemma var det ingen som såg att hon mådde dåligt. Ljuspunkten var telefonsamtalen med Bris.

– Det har betytt så oerhört mycket för mig, säger hon idag, drygt 20 år senare.

NÄR AMANDA TÄNKER TILLBAKA på sitt 10-åriga jag beskriver hon sig själv som ”ett tacksamt retoffar”.

– Jag var egentligen en ganska tuff tjej, en sån som tog strid mot orättvisor och stod upp för dem som blev illa behandlade. Men jag stack ut, jag var inte som de andra tjejerna i klassen.

Amanda blev mobbad, och hade dessutom svårt att hänga med på lektionerna på grund av sina läs- och skrivsvårigheter. Men upplevelserna och den ständiga känslan av att inte passa in bar hon inom sig.

– Jag kände mig väldigt ensam. I mitt hem fanns det mycket kärlek och omtanke, men jag blev inte hörd på det sätt som jag hade behövt.

NÄR HON GICK i tredje klass såg hon en affisch med information om

Bris som var uppsatt i skolan. Amanda minns särskilt hur hon läste att samtal till Bris inte skulle synas på telefonräkningen. Det var avgörande för att hon skulle våga ringa.

– Jag var ganska nervös, men hon som svarade var väldigt öppen och nyfiken på mig, så det försvann. När vi pratade kände jag mig inte konstig eller dum, det var okej att vara jag, och det var så himla skönt. Det gjorde att jag ringde tillbaka.

SAMTALEN TILL BRIS blev en ljuspunkt i tillvaron, eller ”som en hemlig diamant” som Amanda uttrycker det när hon minns tillbaka. Under en period ringde hon varje dag.

– Jag brukade ringa direkt efter skolan, från mitt flickrum. Ibland var det bara ett kort snack där vi mest sa hej, och andra gånger var det längre samtal. Ibland grät jag, och ibland berättade jag roliga saker, som att en redovisning hade gått bra skolan.



”

Jag minns egentligen inte så mycket vad vi pratade om, utan det var känslan att någon faktiskt lyssnade på mig som har fastnat hos mig.

Men samtalsämnen var inte det viktigaste, poängterar hon.

– Jag minns egentligen inte så mycket vad vi pratade om, utan det var känslan att någon faktiskt lyssnade på mig som har fastnat hos mig. Jag kunde prata ut, och jag kunde framför allt vara mig själv.

Ibland fick hon konkreta tips och verktyg som hjälpte henne att hantera situationen i skolan.

– Jag blev till exempel modig nog att berätta för min lärare att jag var utanför och retad av de andra. Hon tog upp det med klassen, och hon gjorde det på ett bra sätt, så det hjälpte, berättar Amanda.

Den intensiva kontakten med Bris pågick i ungefär ett år, och övergick senare till att bli av mer sporadisk karaktär. Situationen i skolan blev något bättre, men det var först när familjen flyttade till en annan ort som Amanda slapp mobbningen helt.

AMANDA ÄR IDAG 32 ÅR. Hon lever ett bra liv, och är mamma till en tvåårig son. När hon ska sammanfatta vad hjälpen från Bris har betytt för henne svarar hon:

– Det har betytt så oerhört mycket! Mitt hjärta klappar för organisationen och alla de eldsjälur som arbetar där.

– Men framför allt har det fått mig att tänka på hur viktigt det är att barn blir sedda och tagna på allvar. För även om jag växte upp i en familj med mycket trygghet och kärlek så blev jag inte tillräckligt sedd. I många familjer är det så mycket fokus på det praktiska att man glömmer bort att fråga ”hur mår du?”. Så att ståna upp och bara lyssna, utan att avbryta eller döma, det kommer jag alltid själv att försöka göra.

Fotnot: Amanda heter egentligen något annat och flickan på bilden har inget med texten att göra.

VI GER PROFESSIONELLT STÖD PÅ BARNNS VILLKOR

Bris erbjuder flera olika stöderbjudanden, direkt och indirekt till barn. I våra kontakter med barn ser vi dagligen hur barns rättigheter kränks och åsidosätts. Vi ser också att många barn och vuxna inte vet vilka rättigheter barn har. 2018 hade vi närmare **30 000** stödjande kontakter, varav 90 procent var från barn.

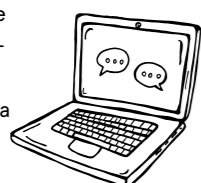
Att ge stöd till barn, unga och vuxna i utsatta situationer är ett stort ansvar, och det kräver både kunskap och kompetens. Därför jobbar uteslutande professionella kuratorer på Bris. Med vår långa erfarenhet kan vi bedöma vilka insatser

som behövs vid sidan av myndigheternas verksamhet för att stärka barns och ungas rättigheter. Tack vare bredden i våra stöderbjudanden kan vi nå fler barn, och barn med olika typer av behov.

I DAG VILAR VÅR STÖDVERKSAMHET PÅ TRE BEN:

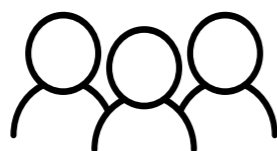
STÖD ONLINE TILL BARN:

Genom Bris telefonlinje 116 111, Bris-mejlen och Bris-chatten kan barn och unga upp till 18 år tryggt, anonymt och gratis mejla, chatta eller ringa till en kurator på Bris. Om kuratorn bedömer att barnet behöver vidare stöd lotsar kuratorn barnet vidare till andra samhälleliga stödinsatser.



GRUPPSTÖD TILL BARN OCH FAMILJER:

Bris erbjuder barn, unga och familjer i utsatta livssituationer olika former av gruppstöd, som leds av Bris kuratorer.



TELEFONSTÖD FÖR VUXNA OM BARN:

Genom Bris vuxentelefon och Bris stödlinje för idrottsledare kan vuxna som har frågor, funderingar eller oro för ett barn få samtalsstöd.

Bris vuxentelefon:
077-150 50 50
Stödlinje för i
drottsledare:
077-440 00 42



Ni är min enda utväg och varje gång jag har skrivit till er ger ni alltid så bra svar och får saker och ting att se så mycket enklare ut än vad det är. Ni ger mig hoppet när jag egentligen inte finner det.

Pojke 14 år



BRIS STÖD ONLINE

Bris stödverksamhet online riktar sig direkt till barn och unga upp till 18 år, via telefon, chatt, mejl och online-forum. Våra heltidsanställda kuratorer har varje år tiotusentals kontakter med unga som söker stöd, ofta anonymt. Och antalet kontakter ökar för varje år. År 2018 hade Bris fler kontakter än någonsin, närmare 30 000, inklusive vuxenkontakter.

ALLA BARN OCH UNGA som kontaktar Bris erbjuds professionellt stöd av våra kuratorer. Behoven hos de unga som hör av sig varierar – ofta räcker det med ett stödjande samtal och/eller guidning i regelverk och rättigheter som berör barnet. I de fall där barnet behöver fördjupat stöd fungerar kuratorn som en brygga mellan Bris och olika samhällsinstanser. Det kan till exempel handla om att upprätta anmälningar eller att företräda barnet i kontakt med olika myndigheter.

BRIS HÅLLER ÖPPET även när andra samhällsinstanser har stängt, som på helger, kvällar och lov. Under sommaren 2018 märkte vi, som en direkt konsekvens av att andra stödverksamheter stängde ner, en ökning av antalet kontakter som berörde tyngre ämnen som exempelvis att inte vilja leva.

VÅR STORA UTMANING är komplex. Vi måste bibehålla ett professionellt stöderbjudande – att vara närvarande i det

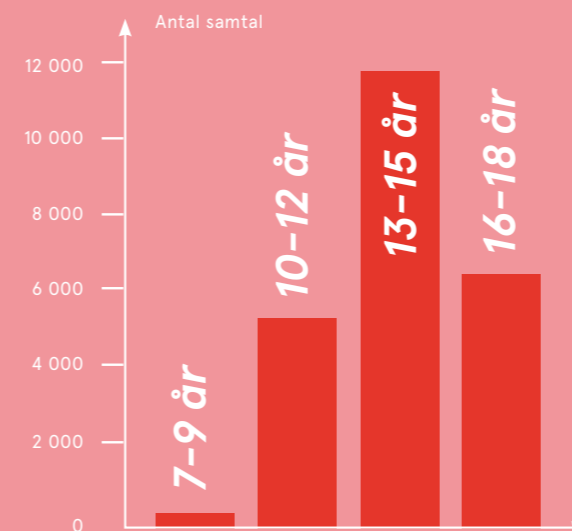
enskilda mötet – samtidigt som vi kontinuerligt arbetar med att identifiera och analysera de ämnen som kontakterna med barn och unga berör. Efterfrågan på Bris online-stöd ökar, och att möta barn och unga online kräver stor digital kunskap för att snabbt kunna hänga med när unga förflyttar sig till nya plattformar och kanaler.

UNDER DE SENASTE ÅREN har vi gjort stora tekniska investeringar för att implementera en helt ny digital plattform samt satsat på metodutveckling för att säkerställa kvaliteten i våra kurativa kontakter.

BRIS HAR HÖG KÄNNEDOM hos barn och unga i Sverige idag. Det betyder inte att vi når alla. Ungefär åtta av tio samtal till Bris är med barn som identifierar sig som tjej. Därför har vi under 2018 haft stort fokus på att attrahera en bredare grupp barn och unga, samt att öka tillgängligheten genom att finnas i ännu fler kanaler, på fler språk och med fler ämnen.

KONTAKTERNA MED BRIS 2018

ÅLDER PÅ BARN SOM KONTAKTAR BRIS

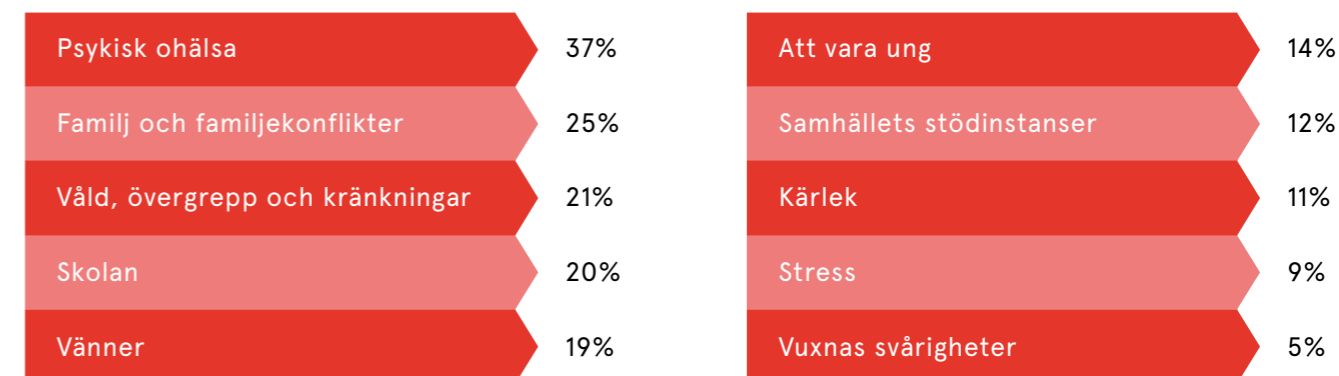


UNDER 2018 HADE
BRIS KURATORER

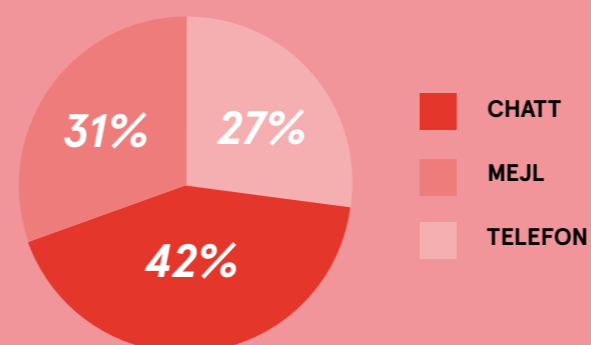
26 746

KONTAKTER
MED BARN OCH UNGA

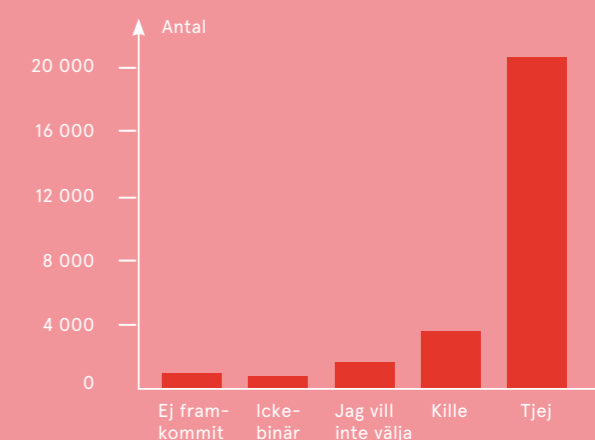
KONTAKTOMRÅDEN



FÖRDELNING CHATT, MEJL OCH TELEFON



KÖN PÅ BARN SOM KONTAKTAR BRIS



BRIS GRUPPSTÖD

Barn som växer upp i otrygga miljöer riskerar att utveckla problem som kan leda till utanförskap, psykisk ohälsa och svårigheter att klara skolan. Men stödet som samhället erbjuder är inte alltid tillräckligt. I glappet som uppstår träder Bris in och erbjuder hjälp i form av gruppstöd.

BRIS GRUPPSTÖD sker främst genom fysiska träffar, men har också börjat utvecklas online. Det vänder sig till barn som behöver ett direkt, fördjupat stöd. Här får barn och unga i utsatta livssituationer stöd, kunskap och strategier att hantera sin livssituation. Målet är att bryta ensamhet och att främja psykisk hälsa. Under 2018 har Bris gruppstöd riktats till:

- Barn som är placerade i familjehem.
- Familjer där en förälder tagit sitt liv.
- Barn vars föräldrar har missbruk och psykisk ohälsa.
- Barn som har flytt.

VÅRT FOKUS UNDER 2018 var att stärka närvaron ute i regionerna och etablera Bris som en aktör inom fördjupat stöd, med målet att kunna hjälpa ännu fler barn. Vi inledde en mängd nya

samarbeten med kommuner och landsting, och jobbade aktivt för att fördjupa våra befintliga kontakter. Vi höll dessutom en mängd utbildningar och föreläsningar för psykologer, kuratorer och annan elevhälsopersonal inom våra expertområden barn som flytt och barns psykiska hälsa.

RESPONSEN VAR MYCKET GOD, och vi ser en växande efterfrågan på vår expertis och stödverksamhet. En utmaning är att kommuner och landsting många gånger saknar personalresurser eller organisatoriska förutsättningar för ett effektivt samarbete. Det gör att processerna tar längre tid än vad man kan önska.

2018 PRÄGLADES OCKSÅ AV nya och förändrade behov i målgruppen barn som flytt. Då gruppen ensamkommande barn minskade, ställde vi om vår verksamhet till att även inkludera barn som kommit till Sverige tillsammans med sin familj.

HÖJDPUNKTER 2018

VI KUNDE ERBJUDA FLER BARN OCH FAMILJER GRUPPSTÖD tack vare nya samarbeten med kommuner och landsting. Parallellt fortsatte vi att etablera Bris som utbildningsaktör och höll fler kurser och föreläsningar än någonsin inom våra expertområden psykisk hälsa och barn som flytt.

TILLSAMMANS MED STADSMISSIONEN, med pengar från Postkodlotteriet, inledde vi ett treårigt projekt som syftar till att skapa skyddade boenden utifrån ett barnrättsperspektiv. Boenden byggs inledningsvis i Linköping och Göteborg. På sikt kommer verksamheten att utökas till fler platser.

UNDER ÅRET HAR VI UTVECKLAT ett onlinebaserat gruppstödsprogram för barn i familjehem som vi pilottestat och kommer att erbjuda under 2019.



“MÅNGA BARN BLIR INTE SEDDA AV VUXNA”

Fem frågor till Jonas Söderlund – en av Bris 19 kuratorer.



FOTO: Brisa

1 Hur jobbar en kurator på Bris jämfört med en kurator på exempelvis en skola?

”Det som är unikt, och hela utgångspunkten för vårt arbete, är att barnen själva har valt att höra av sig. Vanligtvis är det någon annan som bestämmer att de ska prata med en kurator, de blir inslängda i en sådan här situation. Men i kontakten med oss har de själva tagit initiativet, och det är en väldigt bra ingång för ett samtal. Eftersom vi stödjer barn via telefon och digitala kanaler så uttrycker vi oss lite annorlunda jämfört med i ett fysiskt möte. Vi kommunicerar inte med blickar eller kroppsspråk – däremot använder vi rösten och det skrivna ordet på ett väldigt fokuserat sätt. För många barn kan det kännas lättare att prata om svåra saker när man inte sitter i samma rum. Dessutom har barnet alltid rätt att avsluta samtalet om det känns svårt eller läskigt, eller om vi gör ett dåligt jobb. Så på det sättet stödjer vi barn mer på barns villkor.”

2 Hur går samtalen till?

”Alla samtal är förstås unika, men det handlar om att utforska problemet eller frågorna tillsammans med barnet. Jag lyssnar aktivt på barnets tankar och funderingar genom att ställa bekräftande frågor. Sedan utforskar vi olika typer av lösningar tillsammans. Jag brukar också informera om vilka rättigheter barnet har i förhållande till skola, samhälle och familj. Vi på Bris har korta intensiva samtal om stora och svåra frågor, och

för en del kan det verka problematiskt. Men vår erfarenhet visar att ett anonymt forum, där man kort och tydligt får berätta sin historia, kan vara det första steget mot att förändra en svår livssituation.”

3 Vilken är den vanligaste frågan du får från barn?

”Det är nog ”Vad ska jag göra?”. Nästan alla barn jag möter upplever att de inte blir sedda av vuxna, det kan vara av föräldrar, lärare eller personal inom socialtjänsten. De känner sig ensamma, och de sitter fast i en känsla eller en situation som de behöver hitta en väg bort från. Tyvärr är många vuxna rädda att fråga barn hur de mår, både i sina yrkesroller och i privatliv, och därför är många barn ensamma om sina känslor och funderingar.”

Samtal till Bris är gratis.

Barnet har alltid rätt att vara anonymt.

4 Bris kuratorer finns i flera olika digitala kanaler, som chatt, mejl och telefon. Hur skiljer sig rollen åt i de olika kanalerna?

”En av fördelarna med det skrivna språket, exempelvis i en chatt, är att barnet kan gå tillbaka och läsa i efterhand, ”Vad sa kuratorn här egentligen”? Det är något jag brukar tipsa barn om när jag känner att vi behöver komma vidare i samtalet. I ett telefonsamtal behöver jag vara mycket mer i nuet. Många barn är väldigt artiga och säger att de förstår, trots att de inte gör det. Därför är det viktigt att stanna upp samtalet ibland och summera det vi pratat om hittills. En fördel med stöd via digitala kanaler är att barnet kan välja att prata med oss från en plats som känns trygg, det kan till exempel vara hemma, på bussen eller i skolan.”

5 När och hur märker du att du har gjort skillnad för ett barn?

”Det kan vara svårt att veta vad som fastnar under ett 40 minuter långt samtal, där man pratat om allt möjligt, högt och lågt. Men jag brukar fråga ”Vad tar du med dig från det här samtalet?”. Som kurator kan jag såklart ha en idé om vad som har varit hjälpsamt, men det är ju barnets behov som ska stå i fokus och därför behöver jag ställa just den frågan. Sen kan man även känna efter hur det känns i början och hur det känns i slutet. Många ringer och är i affekt, och om vi kan avsluta lugnt så är det oftast ett positivt tecken.”

I AKUTA LÄGEN

Om kuratorn bedömer att barnet är i behov av ytterligare stöd, exempelvis från socialtjänst eller polis, så förklarar hen det för barnet på ett sätt som inte skrämmer. Om barnet inte vill ha hjälp så respekterar kuratorn det – Bris tvingar aldrig barn att göra något mot sin vilja. Men om barnet vill ha hjälp så förklarar kuratorn att barnet måste bryta sin anonymitet och att Bris hjälper i kontakten med ansvarig myndighet. I en del fall erbjuder sig kuratorn att fungera som ett stöd även under den fortsatta processen – för en del barn kan det vara nödvändighet för att vilja gå vidare.

OM JONAS

- Jonas Söderlund, kurator med drygt 15 års yrkeslivserfarenhet. På Bris sedan 2013.
- Möter barn och unga som hör av sig till Bris via telefon, chatt och mejl.
- 44 år.
- Har tre egna barn.

BRIS KURATOR: SÅ SAMTALAR DU MED BARN

Det är svårt att prata med vuxna, upplever många barn. ”Det är vanligt att man håller känslor och upplevelser inom sig av rädsla för att göra den vuxne arg, orolig eller ledsen”, säger Sara André, kurator på Bris.

Här är hennes tips på vad föräldrar, skolpersonal och andra vuxna kan tänka på i samtal med barn.

STANNA UPP OCH TA DIG TID ATT LYSSNA

”Vuxna har en tendens att vilja agera och fixa saker direkt. Men då riskerar vi att lämna barnet ensamt med sina känslor. Så lägg kraft på att lyssna och försöka förstå vad barnet känner och vad problemet handlar om.”

VÅGA REAGERA OCH AGERA

”Du som vuxen behöver samtidigt visa att du vill och kan hjälpa till, att barnet inte är ensamt längre. Barn tar ofta på sig ansvaret för allt möjligt, och därför behöver vi också vara tydliga: ”Jag ser och hör dig, och nu tar jag över ansvaret för att du ska må bra.”

VÄLKOMNA BARNETS EGNA IDÉER

”Barn har ofta egna idéer och strategier för att lösa problem. Fråga om barnet har tankar och förslag, eller om hen kanske redan har agerat. Men gör det utan att lägga tillbaks ansvaret på barnet.”

SKAM- OCH SKULDBELÄGG INTE

”När ett barn råkar illa ut så är det vanligt att vuxna, oftast omedvetet, skuldbelägger barnet. ”Varför gjorde du så?”.

• Men då riskerar man att barnet inte berättar vid nästa tillfälle. Fokusera istället på här och nu och vad barnet behöver för att kunna lösa en situation eller må bra.”

SÄG INTE: ”VARFÖR HAR DU INTE BERÄTTAT DET HÄR TIDIGARE?”

• ”När barn vågar öppna upp om svåra saker för vuxna behöver de istället få höra: ”Vad bra att du berättar!”.

VISA ATT VI VUXNA HJÄLPER BARNET TILLSAMMANS

• ”Barn behöver se och förstå att vuxna samarbetar för barnets bästa. Inget barn vinner på att höra en förälder tala illa om en annan förälder eller en lärare, till exempel.”

VÅGA TA HJÄLP

• ”Om du inte kommer vidare i samtalet med barnet, eller om du känner dig osäker på hur du kan stödja och skydda barnet – våga ta hjälp från andra vuxna.”



FOTO: Brisa

”VI FICK STÖD FRÅN BRIS – OCH KUNDE GÅ VIDARE”

När Viktoria Dürings make tog sitt liv var hennes första tanke: ”Hur berättar jag för vår dotter?” Tack vare Bris stödgrupp för suiciddrabbade familjer fick Viktoria och hennes dotter hjälp att läka och gå vidare.

FOTO: Privat

DET VAR EN SÖNDAG, hösten 2013, som Viktoria Düring, 47, fick beskedet att hennes man tagit sitt liv. De hade nyligen separerat och deras gemensamma dotter Hanna var bara 10 år gammal. Viktoria minns hur hon i ett töcken åkte till platsen där maken dog och att en polisman gav henne numret till en präst, om hon behövde prata med någon.

– Det var all hjälp jag erbjöds där och då, säger hon. Men det var inget alternativ för mig.

Hon planerade att säga till Hanna att pappa hade dött av en hjärtinfarkt.

– Att han själv tagit sitt liv skulle hon aldrig få veta. Den skammen ville jag bespara henne.

DAGARNA SOM FÖRFLÖT präglades av sorg och förtvivlan. Hur är man ett stöd för sitt barn i sorg, när man själv slits sönder av frågor man inte kan få svar på?

I ett och ett halvt dygn undanhöll Viktoria sanningen om makens död för dottern. Sedan förstod hon, tack vare en psykolog, att det inte skulle fungera att ljuga.

– Jag ville skydda henne, men psykologen sa att det värsta skulle kunna hända Hanna, redan hade hänt. Jag var tvungen att åka hem och säga som det var.

Resan hem från psykologen minns hon som den svåraste resa hon någonsin gjort.

– Hanna blev inte så ledsen som jag trodde hon skulle bli. Hon blev heller inte arg på mig, och det var nog tack vare att jag berättade så snabbt. Hade jag väntat en månad hade hon aldrig mer kunnat lita på mig.

SAKNADE VÄNNER SOM FÖRSTOD

HANNA VALDE SJÄLV att berätta vad som hänt för sina närmaste vänner och gick på samtalsstöd hos en psykolog. Men något saknades – någon som delade samma erfarenhet.

– Ta kontakt med Bris, sa psykologen när jag vände mig till honom för råd.

Via Bris hemsida fick Viktoria kontakt med Sofia Grönkvist, chef för Bris Gruppstöd.

– Jag blev bemött på ett helt fantastiskt sätt! Hon berättade om att de erbjuder stödhelger för familjer som förlorat en förälder i suicid och gav mig all information jag behövde utan att ifrågasätta.

Drygt en månad senare satte sig mor och dotter i bilen och körde till Finnåker i Fellingsbro, där Bris stödhelger är förlagda.

– Vi var flera familjer med barn i skiftande åldrar. Gruppledarna tog emot oss med öppna famnen, det blev väldigt familjärt direkt. Deltagarna blev indelade i

grupper, barn och vuxna för sig, och tilldelades olika uppgifter i syfte att öppna upp inför varandra och diskutera erfarenheter, svårigheter och lärdomar.

– Vi vuxna pratade mest, barnen och ungdomarna fick i stället göra olika övningar och pyssel, exempelvis ett minnesskåp till föräldern de förlorat. På så sätt kom deras känslor och tankar kring sorgen och föräldrarnas betydelse fram på ett naturligt sätt. De fick också mycket tid till lek mellan aktiviteterna, så att de kunde tänka på annat en stund.

VIKTORIA BESKRIVER SAMTALEN med de övriga föräldrarna som ett uppvaknande. Alla delade samma erfarenhet, ingen ryggade tillbaka eller ifrågasatte. Det som hade drabbat henne och Hanna var inget konstigt och deras historia var inte unik.

– Första stödhelgen handlade mycket om hur man går vidare, hur man pratar med sina barn och hur man hanterar sitt mående här och nu. Mötet med gruppen blev en check på att vi, Hanna och jag, kommit ganska långt och att vi var på rätt väg. Efter den första stödhelgen kände jag mig lugnare inför framtiden.

VÄNNER FÖR LIVET

VIKTORIA OCH HANNA knöt snabbt starka band till två av familjerna som närvarade. När gruppen återvände till Finnåker ett halvår senare för en andra, avslutande stödhelg upplevde de alla, såväl vuxna som barn, att de hade fått vänner för livet. Samtalen tog vid där de slutade – vad hade hänt sedan sist? Hur klarade de av vardagen? Hur var relationen med barnen?

– Någon övning handlade också om att sätta sig själv i fokus, minns Viktoria. När ditt barn hamnar i trauma åsidosätter du dig själv. Men om jag går sönder, går ju mitt barn sönder. Det hade jag inte tänkt på.

Tre år efter stödhelgerna med Bris har Viktoria och Hanna fortfarande regelbunden kontakt med familjer de träffade i Finnåker. Relationen mellan mor och dotter är fortsatt stark och tillitsfull. Hanna har också ett starkt stöd i ungdomarna från stödgruppen.

– Samtalen med vännerna från Finnåker kan hon inte ha med andra kompisar. De förstår henne precis, vilket var exakt vad Hanna behövde. Det är ovärderligt.



STÖD TILL BARN – VIA VUXNA

En av de viktigaste skyddsfaktorerna för barn och unga är trygga vuxna. Bris erbjuder därför professionellt stöd till vuxna, som ett indirekt stöd till barn.

BRIS VUXENTELEFON – OM BARN

Bris vuxentelefon erbjuder stöd, vägledning och information till vuxna som känner oro över ett barns livssituation. Samtalen utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter. Under 2018 tog vi emot 2 326 samtal, en knapp ökning jämfört med föregående år.

Telefonnummer: 077-150 50 50

BRIS STÖDLINJE FÖR IDROTTSLEDARE

2017 öppnade vi en stödlinje för tränare, ungdomsledare och andra vuxna som är engagerade inom idrotten. Stödlinjen är en del i ett gemensamt projekt mellan Riksidrottsförbundet och Bris, finansierat av Arvsfonden, för att stärka idrottsledare i att möta barn och unga i utsatta situationer.

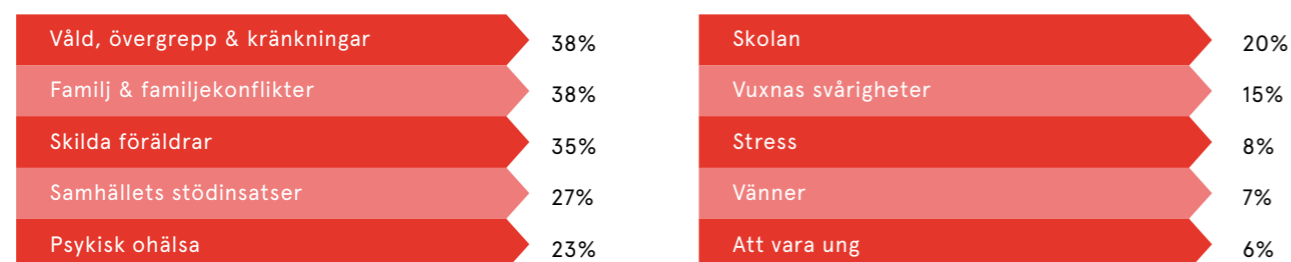
Telefonnummer: 077-440 00 42

Öppet
vardagar 9-12
(gäller båda telefonerna)

Stödlinje
för idrottsledare
077-440 00 42

Bris
vuxentelefon
077-150 50 50

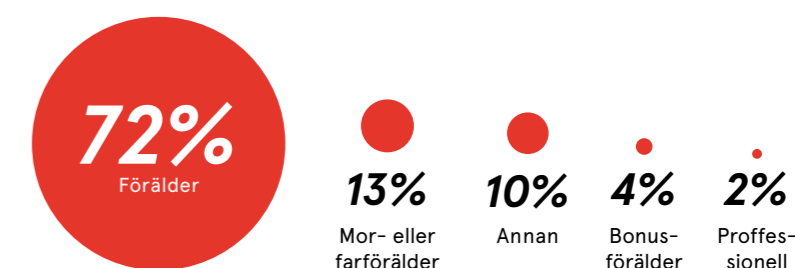
KONTAKTOMRÅDEN



UNDER 2018 HADE
BRIS KURATORER

2326
KONTAKTER
MED VUXNA OM BARN

VUXENTELEFON -RELATION
MELLAN VUXEN OCH BARN





BRIS FINNS I HELA LANDET

TROTS ATT SVERIGE sedan många år tillbaka åtagit sig att följa FN:s konvention om barnets rättigheter får Bris löpande rapporter från barn att deras rättigheter kränks. Den psykiska ohälsan ökar bland unga i Sverige och de geografiska skillnaderna är stora i hur barnets rättigheter tillgodoses. I vissa områden är utanförskapet större, kopplat till arbetslöshet, ekonomisk utsatthet och kriminalitet. Kunskapen om barns rättigheter varierar också kraftigt bland beslutsfattare och professionella i Sverige. Därför behöver vi på Bris se till att barnrättsfrågorna får det utrymme som de förtjänar på alla nivåer i samhället – varje dag.

FRÅN FEM REGIONER (Stockholm, Linköping, Umeå, Göteborg och Malmö) utbildar vi, sprider kunskap och påverkar beslutsfattare att stifta lagar och skapa tryggare miljöer och säkrare rättsprocesser utifrån barns behov. Vi för ständigt och enträget dialoger med beslutsfattare inom kommuner och landsting, anordnar nätverksträffar

och sprider kunskap om barns rättigheter till idrottsledare och vuxna som arbetar med barn. Under 2018 har stort fokus legat på frågan om psykisk ohälsa och hur vi ska minska den bland barn samt att öka förståelsen för barnkonventionen, som blir svensk lag 2020.

FÖR ATT LYCKAS MED VÅRT ARBETE är våra förtroendevalda, medlemmar och volontärer en jätteviktig resurs. Ju fler vi är som mobiliserar för barns rättigheter, desto mer kan vi påverka både allmänheten och beslutsfattare och driva folkrörelsen i den takt som krävs.

EN AV VÅRA VIKTIGASTE PLATTFORMAR för kunskapsspridning och samverkan är "Bris nätverk". Här samlar vi samhällets alla aktörer som på olika sätt arbetar med och för barn. Nätverket samlar idag över 3 500 professionella runt om i Sverige som inom ramen för Bris nätverk kan samverka, ta del av kunskap och utbyta erfarenheter.

5 HÖJDPUNKTER



DUBBELT SÅ MÅNGA VOLONTÄRER OCH FORTSATT VÄXANDE MEDLEMSANTAL

Inför riksdagsvalet i september satsade vi stort på volontärrekrytering. Tack vare ett engagerat och envist arbete lyckades vi tillsammans med våra regionråd dubbla antalet volontärer. Bris är en folkrörelse, det är vårt DNA, och 2018 fortsatte vi att öka vårt medlemsantal. Vi är idag fler än 6 000 medlemmar.

"BRIS INNOVATIONSLABB" STARTADE FÖR ATT MOTVERKA UTANFÖRSKAP

Socioekonomisk utsatthet växer på olika sätt bland barn och unga, och det är särskilt tydligt i vissa bostadsområden. Med stöd från Sveriges innovationsmyndighet, Vinnova, kunde Bris under 2018, i samverkan med Göteborgs stad, skapa ett socialt innovationslabb i Tynnered. Syftet är att hitta lösningar för att minska utanförskap, för att sedan sprida kunskapen vidare i Sverige genom en metod som bygger på att lyssna på barn som lever i utsatta områden.

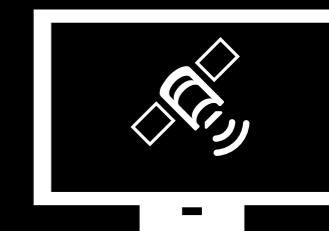


23 000

VALMANIFEST DELADES UT UNDER VALRÖRELSEN



I valrörelsen arbetade alla våra volontärer med att få barnrättsfrågor högt upp på den politiska agendan. Genom ett massivt arbete från alla våra volontärer, anställda och regionråd lyckades vi dela ut **23 000 FYSISKA VALMANIFEST**, innehållande Bris åtta valkrav för en bättre barndom. Vi anordnade också flera valmöten och skickade hundratals mejl till politiker.



BRIS NÄTVERK I UMEÅ NÅDDE UT VIA LÄNK

UNDER 2018 ANORDNADE BRIS NÄTVERK TIO TRÄFFAR RUNT OM I SVERIGE, SOM ALLA SNABBT BLEV FULLTECKNADE. I UMEÅ PROVADE VI FÖR FÖRSTA GÅNGEN ATT SÄNDA MÖTET VIA LÄNK OCH KUNDE DÄRMED NÅ UT TILL MÅNGA LOKALA "SATELLIT"-NÄTVERK PÅ ANDRA ORTER I NORRLAND.

REGIONKONTOR ÖST FLYTTADE TILL LINKÖPING



SOM ETT LED I ATT ETABLERA BRIS KONTOR SOM MÖTESPLATSER I KAMPEN FÖR BARNETS RÄTTIGHETER, FLYTTADE VI VÅRT REGIONKONTOR I ÖST FRÅN NORRKÖPING TILL STÖRRE LOKALER MITT I CENTRALA LINKÖPING.



BRIS INTERNATIONELLA ARBETE 2018



Bris är en stark, svensk organisation som har närmare 50 års erfarenhet av att ge stöd till barn. För att fortsätta vara en lika stark kraft för barnets rätt de kommande 50 åren behöver vi verka allt mer på den internationella arenan. Under 2018 har vi därför intensifierat vårt internationella arbete.

EN STOR DEL AV lagstiftningen som omfattar barns rättigheter sker idag inte i Sverige, utan i EU. Och i takt med en ökad globalisering och digitalisering suddas landsgränserna för barnrättsfrågorna ut. Samverkan med internationella organisationer blir därför än mer viktigt för Bris – och för barnrätten generellt. Det internationella samarbetet med andra organisationer gör också att vi kan driva barnrättsfrågan gemensamt och därmed få en högre röst och större påverkan, nationellt och internationellt.

HJÄLPLINJER FÖR BARN är en viktig kanal för att leva upp till barnkonventionen om att lyssna på barn. Bris var en av grundarna till CHI (Children Helpline International), som är en nätverksorganisation som idag samlar 183 hjälplinjer i 147 länder. Nätverkets hjälplinjer tar årligen emot över 20 miljoner kontakter med

barn och unga som är i behov av stöd och skydd. Idag är det gemensamma telefonnumret 116 111 ett etablerat internationellt nummer för barns och ungas hjälptelefoner i Europa och Bris är den enda organisation i Sverige som får använda numret. Med vår långa erfarenhet av att utveckla direkt stöd för barn, sprider vi vår erfarenhet och kunskap till andra länder som etablerar hjälplinjer. På så sätt kan vi också bidra till att barn blir lyssnade på även i andra delar av världen.

SOM ETT LED I VÅR långsiktiga plan 2021, har vi under 2018 satsat mer på det internationella arbetet. Det har vi gjort genom större närvaro och kunskapsutbyte i CHI, samt genom att skapa fler och nya kontaktytor där Bris kompetens och erfarenheter kan spridas internationellt. Bris har också etablerat kontakt med biståndsorganisationer och andra barnrättsorganisationer.



BRIS GÖR BARNNS RÖSTER HÖRDA



EN AV BRIS VIKTIGASTE UPPGIFTER är att förmedla barns åsikter till politiker och beslutsfattare så att barns rättigheter stärks och prioriteras. Därför jobbar vi intensivt med påverkansarbete genom att sprida kunskap och väcka engagemang kring barnrättsfrågor, både bland vuxna och barn. Målet är att förändra strukturer och beteenden som påverkar barns situation i samhället, nu och i framtiden. Under valåret 2018, då politiska krafter, som inte ser till barns lika värde, hördes allt högre, blev detta arbete ännu viktigare.

ATT TRÄNGA IGENOM BRUSET med begränsade resurser är en ständig utmaning, och det ställer höga krav på innovation och kreativitet. Vi jobbar hårt för att synas och höras i nyhetsdebatten, som är en viktig kanal i kommunikationen med givare, beslutsfattare och opinionsbildare men också genom närvaro i sociala kanaler – här når vi ut genom att bland annat jobba med influencers med egna stora nätverk.

VÅRT STÖRSTA FOKUS under året har varit att sätta frågan om psykisk hälsa bland barn och unga högt upp på dagordningen hos beslutsfattare och i den allmänna opinionen, och inte minst, göra frågan till en del av valrörelsen.

VI HAR OCKSÅ LAGT stor vikt vid barnkonventionen, som efter ett historiskt beslut i Sveriges riksdag den 13 juni – äntligen – blev svensk lag. Det var en unik händelse, som vi på Bris har kämpat länge för att uppnå med olika former av påverkansarbete.

ATT NÅ UT BREDARE bland barn och unga har också varit ett prioriterat område. Vi vet att exempelvis killar är underrepresenterade i vårt online-stöd, och därför har vi lagt extra stor kraft vid att nå ut till dessa grupper. Vi har bland annat gjort det genom att samarbeta med idrottsrörelsen.

5 HÖJDPUNKTER

“BARNENS SPELREGLER” FÖR EN TRYGGARE BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

TILLSAMMANS MED RIKSIDROTTSFÖRBUNDET tog vi fram initiativet “Barnens spelregler” för en trygg och säker barn- och ungdomsidrott. Det sammanfattar barn och ungas rättigheter i sju enkla regler utifrån barnkonventionen, och lanserades i form av en bok och en sajt. Vid årsskiftet hade över 70 000 böcker nått föreningar runt om i landet och bidragit till viktiga diskussioner inom många olika idrotter. Initiativet nominerades till flera priser, och fick stor uppmärksamhet i media.



BARNNS PSYKISKA OHÄLSA PÅ AGENDAN I ALMEDALEN

BRIS ARRANGERADE välbesökta seminarier och deltog i en mängd debatter och samtal kring barns mående och rättigheter. Dessutom uppmärksammade vi den yttersta konsekvensen av samhällets oförmåga att hantera psykisk ohälsa – självmord bland barn i samarbete med sandkonstnären Elisabeth Kristensen. porträtt av barn som tagit sitt liv.



FOTO: Peter Knutson

STOR UPPMÄRKSAMHET KRING 20-ÅRSJUBILERANDE IDOLKORTSKAMPANJ

BRIS KLASSISKA IDOLKAMPANJ, med budskapet att alla har rätt till en bra barndom, firade 20 år. 2018 års idoler speglade en bredare grupp av barn och unga jämfört med tidigare år, med syfte att nå fler barn som traditionellt sett inte kontaktar Bris. Idolerna var Ludwig Kronstrand, sångare i Hov1, Kosovare Asllani, fotbollsproffs, Hamza Bougamza, proffsfighter, Irene Ekelund, friidrottare, Nellie Berntsson, ryttare och influencer, och Mahmoud Bitar, influencer. Kampanjen fick stor uppmärksamhet, både i traditionella och sociala medier, och ledde bland annat till ett ökat antal Bris-konton, särskilt bland killar.



BARNNS MÅENDE I FOKUS UNDER VALRÖRELSEN

I SAMBAND MED VALET 2018 lanserade vi ett valmanifest för att lyfta frågan om psykisk ohälsa bland barn och unga. Manifestet, med förslag på hur barns livsvillkor och rättigheter kan stärkas i Sverige, spreds genom sajten psykbyn, debattartiklar och genom våra volontärer som uppvaktade lokalpolitiker runt om i landet.

KAMP IN I DET SISTA NÄR BARNKONVENTIONEN BLEV LAG

DET PÅVERKANSARBETE som Bris bedrivit i nära ett decennium gav resultat när barnkonventionen äntligen blev svensk lag den 13 juni. Vi kämpade hårt in i det sista, bland annat genom att förse beslutsfattare med information och kunskap inför omröstningen i Sveriges riksdag. Debattartiklar och nätverksträffar ute i regionerna var också viktiga inslag i påverkansarbetet.

VALERIA OCH VITA MÖTTE BRIS-IDOLEN IRENE EKELUND

Friddrottaren Irene Ekelund, 22, har länge varit öppen med sin kamp mot psykisk ohälsa, däribland tvångstankar. Under 2018 var hon en av årets Bris-idoler och inspirerade många unga med sin ärliga berättelse.

TEXT: Valeria Hammar och Vita Fornstedt FOTO: Frida Ekman

Hej Irene! Vad skulle du säga till ett barn som lider av tvångstankar?

– Först och främst att prata med någon eftersom det kan vara väldigt jobbigt. Sedan att komma ihåg att tvångstankarna inte är verkliga. För man kan ofta bli rädd för sina egna tankar men tankarna är ju baserade på något, man är inte helt galen. Även att träffa någon utbildad som kan lära dig att kontrollera dina tankar.

Ser du något positivt i dina erfarenheter av tvångstankar?

– Jag lever ju i det varje dag så för mig är ju normalt att tänka på ett sådant sätt. Så det positiva kan ju vara att jag alltid är beredd. I andras ögon är det ju helt galet hur man tänker och att det där jag tänker aldrig skulle hända. Men för mig är det ju vardag och alla dagar ser ut så.

Hur har dina tvångstankar påverkat det du gör idag?

– Jag har lärt mig att leva med dem så för mig är de något som alltid kommer gå runt i huvudet, men jag får bara acceptera det. Det är ju mest att man blir stressad för jag har ju katastroftankar hela tiden. Som när jag går till bilen så kan jag

tänka att det sitter någon där. Så man får någon typ av inre stress. "Om det här händer vad gör jag då och vad finns det för utvägar?" Så när bollen börjar rulla får man mycket ångest.

Om du hade fått göra om något i din kamp för att bli frisk, vad hade du då ändrat?

– Jag hade sökt hjälp tidigare! Men det är svårt för jag har insett att jag har haft tvångstankar sedan jag var sju år. Men då var det så nytt och psykisk ohälsa var inget man pratade om. Jag är en sådan person som bara håller allt för mig själv så det är därför jag har blivit så duktig på att hantera min ångest. Men det är ju inte många i min omgivning som accepterat att jag gjort det, så jag skulle absolut ha skaffat hjälp tidigare.

Vad skulle du vilja säga till alla vuxna som vill hjälpa?

– De som vill hjälpa är ju bra. Men allmänt måste folk bli bättre på att lyssna och inte tro att de vet allting, för allas psykiska ohälsa ser så olika ut. Jag kan lyssna på någon med psykisk ohälsa och inse att den är helt olik min, eller så känner jag igen mig. Så lyssna, ta in samt hjälp folk att söka hjälp. Det gäller framförallt de



**IRENE EKELUND****Ålder:** 22 år.**Yrke:** Friidrottare på elitnivå.**Något ingen vet om dig:**

”De flesta tror nog att jag är ganska lugn, men egentligen är jag sprallig med mycket energi”.



Jag vill göra någonting mer än att bara vara snygg på bild. Till exempel valde jag nu att gå ut med min psykiska ohälsa och det har hjälpt många.

som inte vill acceptera att någon i ens närhet lider av psykisk ohälsa. Jag hade jättesvårt med min mamma. Hon var så här: ”Nej depression det är inget, det blir bra”. Så var mer accepterande. Berättar någon att hen mår dåligt se till att ni kollar upp det direkt.

Vad var det jobbigaste med att din familj inte förstod dig?

– När jag var 19 så bestämde jag mig för att gå till mina föräldrar och säga ”Nu behöver jag skaffa hjälp för jag mår inte bra”. De var väldigt på mig om att jag alltid var inne på mitt rum och inte berättade så mycket om hur jag mädde. Jag hade verkligen jättesvårt för det för samtidigt ville de inte förstå varför det var så. Det var därför jag inte skaffade hjälp tidigare.

Visste någon kompis om hur du mädde?

– Nej, det var bara jag som visste fram till typ förra året då jag hade en jättedjup depression. Då märkte min syster det och hon sa ”Nu måste du skaffa hjälp, det här går inte längre”. Min tränare påpekade också det och hänvisade mig till en psykolog, ”Om inte du ringer idag, så gör jag det”. Om de inte hade hjälpt mig hade jag fortfarande inte skaffat hjälp, jag behövde den pushen. Jag tänkte ”Varför ska jag sitta och prata med någon jag inte känner om mitt liv?”, men det hjälpte att prata med någon professionell.

Vem var din förebild när du var 14 år?

– Jag har alltid varit lite udda, så jag har aldrig riktigt haft en förebild. Jag inspireras av olika människor inom olika grejer. Om jag till exempel lyssnar på någon artist så inspireras jag av den. Jag inspireras allmänt av alla människor som gör någonting bra!

Hur vill du inspirera dina följare och fans?

– Jag vill göra någonting mer än att bara vara snygg på bild. Till exempel valde jag nu att gå ut med min psykiska ohälsa och det har hjälpt många. Många känner igen sig och flera föräldrar har skrivit till mig och berättar att deras barn pratar om mig när de går till sin psykolog och de är jätteunga och har redan skaffat hjälp. Det gör mig jätteglad. Bara att jag kan påverka folk med något annat än att bara visa upp en tröja på sociala medier. Jag vill nå längre än så, det är väldigt viktigt för mig.

Vad vill du att politikerna ska göra för att barn ska må bra under skoltiden?

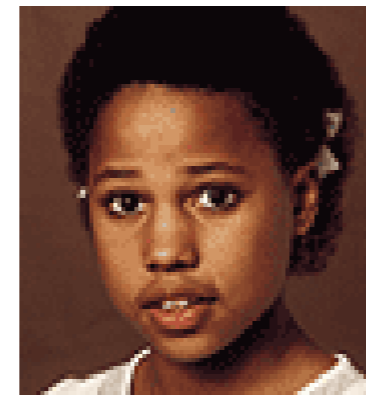
– Lyssna på vad elever och ungdomar uttrycker. Se till att de får den hjälp de kan behöva. Det finns de som kan plugga och koncentrera sig, men det finns också sådana som mig som verkligen inte kan ta in saker och sitta och lyssna i flera timmar och då är de kört. Skaffa fler pedagoger som hjälper till och se till att ge elever stöd. Bara för att ett barn inte kan göra något så beror det inte på att barnet är lat eller inte har någon motivation, utan det kan bero på något annat.

OM IRENE FÅR VÄLJA

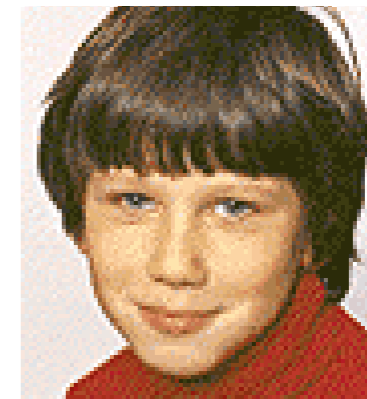
- ✓ **HUND** ● **KATT**
- ✓ **GLASS** ● **GODIS**
- **STAD** ✓ **LANDSBYGD**
- **BOK** ✓ **FILM**
- ✓ **PEST** ● **KOLERA**
- **RINGA** ✓ **SMS:A**
- ✓ **SE UT SOM KALLE ANKA**
- **PRATA SOM KALLE ANKA**
- ✓ **KVÄLL** ● **MORGON**

IRENES TIPS TILL DIG SOM LIDER AV PSYKISK OHÄLSA:

- *Våga skaffa hjälp.*
- *Våga prata.*
- *Ha folk i din närhet som är där för dig och vill se dig lyckas.*
- *Ha inte bara 100 vänner bara för att, de ska finnas där för dig lika mycket som du finns där för dem.*



Du hittar
samtliga
Bris-idoler på
brisdoler.se



GÅVOR OCH BIDRAG GÖR HELA SKILLNADEN



BRIS VERKSAMHET BYGGER uteslutande på intäkter från företag, privatpersoner, fonder och bidrag. Pengarna vi får in står i direkt relation till vår kapacitet att stödja barn samt att driva barnrättsfrågor.

KONKURRENSEN ÄR HÅRD. Allt fler aktörer, många av dem betydligt större och mer resursstarka än Bris, är beroende av månadsgivare och sponsorer. För att möta utvecklingen lägger vi stor kraft på att förfinna våra insamlingsmetoder, och ständigt testa nya vägar. Vi jobbar också kontinuerligt med att anpassa kommunikationen till olika målgrupper utifrån deras olika intressen och perspektiv. På så sätt kan vi skapa större engagemang – och få in mer pengar.

EN ANNAN UTMANING är missuppfattningen att Bris är en statlig myndighet som finansieras med skattemedel. Den felaktiga bilden, som vi stöter på titt som tätt, kan sannolikt kopplas till att Bris är en känd och väletablerad organisation. Men den höga kännedomen och trovärdigheten måste omsättas till intäkter. Därför handlar en stor del av insamlingsarbetet om att berätta om allt vi gör och få människor att förstå att vi behöver pengar för att kunna

ha kuratorer som svarar när barn och unga kontaktar oss.

VÅRT FOKUS UNDER 2018 var att intensifiera insamlingen från privatpersoner, främst genom att öka antalet månadsgivare. Målet är att bygga en större och tryggare plattform – ju fler månadsgivare desto mindre sårbara blir vi för plötsliga förändringar i andra givargrupper. Satsningen ligger i linje med Bris långsiktiga mål om att huvuddelen av intäkterna ska komma från privatpersoner 2021. I slutet av året kunde vi konstatera att satsningen givit mycket gott resultat – antalet månadsgivare hade ökat med hela 76 procent.

INSAMLINGSARBETET RIKTAT MOT FÖRETAG tog fasta på att allt fler sponsorer vill synliggöra sitt samhällsengagemang och engagera medarbetare. Vi lade stor kraft på att utveckla och skapa nya samarbetsformer utifrån sponsorernas förändrade behov och önskemål. Parallellt satsade vi på att utveckla och bättre anpassa våra erbjudanden till potentiella och nya supportrar. Båda dessa satsningar ledde till fler och fördjupade kontakter med företag på olika intäktsnivå, och ytterst till bättre insamlingskampanjer.

HÖJDPUNKTER 2018



76
PROCENT

Vår satsning på att nå nya månadsgivare och nya insamlingskonceptet "Barndomsvän" gav mycket gott resultat. Under året lyckades vi öka antalet månadsgivare med 76 procent.

1 MILJON KRONOR

Många privatpersoner valde att starta egna insamlingar till Bris via Facebook, vilket gav oss drygt 1 miljon kronor under året. Det blev desutom enklare för människor att bli månadsgivare via digitala kanaler, tack vare annonsering med direktrespons till bris.se. Satsningen gav goda resultat och fortsätter under 2019.



500
tusen
kronor

JULKAMPANJEN, DÄR VÅR AMBASSADÖR CHARLOTTE KALLA lyfte frågan om psykisk ohälsa och uppmanade företag att ge årets julgåva till Bris, var mycket lyckosam. Satsningen gav 500 000 kr.

22%

BRIS SYNTES TYDLIGARE I SPONSORFÖRETAGENS KOMMUNIKATION OCH MARKNADFÖRING. ETT AV FÖRETAGEN SOM VALDE ATT LYFTA BRIS YTTERLIGARE VAR CIRCLE K, VILKET BIDROG TILL 22 PROCENT MER I INTÄKTER JÄMFÖRT MED 2017. ÄVEN KAPPAHL VALDE ATT GÖRA BRIS SYNLIKARE I FLERA KAMPANJER, MED ÖKADE INTÄKTER SOM RESULTAT.

CIRCLE K

490
NYA MÅNADSGIVARE

För första gången i Bris historia testade vi att värva nya månadsgivare genom att knacka dörr. Aktiviteten togs mycket väl emot och gav 490 nya månadsgivare, snuddande nära målet på 500. Satsningen kommer att fortsätta under 2019.

Circle K är en av Bris huvudsponsorer. Sedan 2013 har företaget, tillsammans med sina kunder, samlat in över **13,7 MILJONER KRONOR till Bris.**

– Nyckeln är det interna engagemanget. Våra medarbetare ger det lilla extra för att aktiviteterna ska bli så bra som möjligt, och är verkligen stolta över att vi sponsrar Bris, säger **MARIA PHILIPSON**, kommunikationschef på Circle K i Sverige.

13,7
miljoner
insamlade kronor
sedan 2013

“NYCKELN ÄR VÅRA ENGAGERADE MEDARBETARE”



Ni har samarbetat med Bris i flera år – hur utmärkte sig 2018?

– Det har varit ett bra år! Vi tog samarbetet ett steg längre med nya kampanjer och aktiviteter. Bland annat introducerade vi “Bristanken”, en kampanj där 50 öre per liter av vårt premi-umdrivmedel milesPLUS gick till Bris under en helg. Vi genomförde “Bristvätten”, med nära två miljoner insamlade kronor, och genererade en hel del pengar via “Brispanter” på våra 297 stationer. Det totala bidraget 2018 blev 2,8 miljoner kr, vilket motsvarar fyra och en halv heltidsanställda kuratorer hos Bris.

Vilken respons har ni fått från kunderna?

– Vi märker tydligt att Bris arbete för barn och unga engagerar – våra kunders vilja att bidra är stor. Dessutom är våra medarbetare väldigt engagerade, och det är en framgångsfaktor när vi genomför våra kampanjer. När säljarna på våra stationer berättar om Bris arbete så väljer kunderna oftast de produkter som innebär att man är med och bidrar.

Hur kommer ni att utveckla samarbetet under 2019?

– Vi kommer att fortsätta utveckla idéer kring hur vi kan skapa engagemang till förmån för Bris viktiga arbete. Kommande kampanjer kommer att omfatta ännu fler av de kategorier som ingår i vårt erbjudande, exempelvis kaffe och fika.

Vad är ditt råd till andra företag som funderar på att engagera sig som sponsorer?

– När Circle K 2013 bestämde sig för att börja samarbeta med en organisation så fick medarbetarna vara med och rösta. Valet föll på Bris. För oss har det varit otroligt framgångsrikt med ett internt engagemang. Vi ser hur kollegorna ger det lilla extra för att aktiviteterna ska bli så bra som möjligt, och att man verkligen är stolt över att vi sponsrar Bris. Så mitt bästa råd är att engagera alla medarbetare. Det man får tillbaka är något utöver det vanliga.

“JAG VILL BIDRA TILL ATT FLER BARN FÅR EN TRYGGARE UPPVÄXT”

Stefan Boberg, 48, från Nacka är månadsgivare hos Bris sedan drygt 15 år. Drivkraften är att få vara med och ge barn möjlighet till en bättre framtid.

– Känslan att jag faktiskt är med och bidrar till en tryggare uppväxt för barn och unga räcker för mig.

Det finns mängder av ideella organisationer att stödja, hur kommer det sig att du väljer just Bris?

– Jag vill bidra till att fler barn får en tryggare uppväxt, eftersom det i sin tur kan bidra till ett bättre samhälle och en bättre framtid. En annan viktig anledning till att jag väljer Bris är de lokala och nära insatserna de gör för barn och unga, det känner jag varmt för. Det i kombination med Bris engagemang på andra plan, exempelvis politiskt och i olika nätverk, tycker jag är helt fantastiskt.

Är det någon del av Bris verksamhet som du tycker är särskilt viktig?

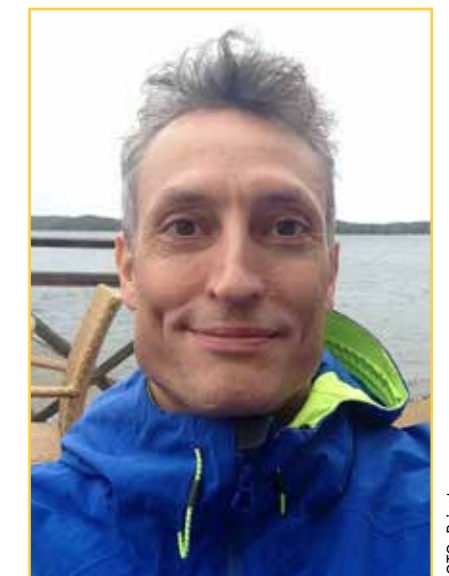
– Om jag måste välja så säger jag stödverksamheten för barn och unga, som ju även finns för föräldrar. Att få kontakt med en professionell kurator som lyssnar och bryr sig när det är som svårast måste betyda oerhört mycket.

Vad får du ut personligen av att stödja Bris? Vad tycker du att du får tillbaka?

– Det är känslan att jag får vara med och bidra till en tryggare uppväxt för barn och unga. Mer än så behöver jag inte. Men som givare får jag även mycket information och insyn i det konkreta arbetet och det är också bra. De gör ett viktigt jobb och uppnår fantastiska resultat.

”

ATT FÅ KONTAKT MED EN PROFESSIONELL KURATOR SOM LYSSNAR OCH BRYR SIG NÄR DET ÄR SOM SVÅRAST MÅSTE BETYDA OERHÖRT MYCKET.



52,6
miljoner
insamlade kronor
totalt

2018 – VÅRT STARKASTE INSAMLINGSÅR NÅGONSIN

	2017	2018
INSAMLING FRÅN ALLMÄNHETEN:	14,5 Mkr exkl. arv.	17,4 Mkr exkl. arv.
VARAV: SPONTANA GÅVOR:	2,5 Mkr	4,2 Mkr
MINNES- OCH HÖGTIDSGÅVOR:	0,9 Mkr	1,1 Mkr
STORA GÅVOR (ÖVER 20 000 KR):	0,2 Mkr	2 Mkr
ARV:	0,8 Mkr	14,9 Mkr
INSAMLING FRÅN FÖRETAG:	20,8 Mkr	20,3 Mkr

Nya kanalen "Egen insamling" på Facebook genererade ca 1 miljon kr.

SVENSK INSAMLINGSKONTROLL kontrollerar Bris PlusGiro för att säkerställa att insamlade medel används på rätt sätt och att minst 75 procent av intäkterna går till ändamålet. Övriga 25 procent går till administration och till det insamlingsarbete som syftar till att Bris ska kunna hjälpa ännu fler barn.

BRIS ÅRSREDOVISNING 2018

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Organisationsnummer 802013-3420
Styrelsen och generalsekreteraren för
Bris – Barnens rätt i samhället avger härmed
årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Bris vision är att varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där rättigheterna tillgodoses.

VÅRT SYFTE

Barnens rätt i samhället (Bris) är en barnrättsorganisation som syftar till att stärka barnets rättigheter och förbättra barns och ungas livssituation. Bris främsta målgrupp är barn och unga under 18 år. Utgångspunkten för Bris arbete är efterlevnaden av varje barns mänskliga rättigheter. Bris ska vara tillgängligt för varje barn som uttrycker ett behov av hjälp och särskilt bistå barn och unga i utsatta situationer.

Bris är en ideell medlemsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. All verksamhet utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och barnsynen i denna.

VÅR VERKSAMHET OCH VERKSAMHETSIDÉ

Sedan 1971 har Bris outtröttligt kämpat för varje barns rätt att må bra. Vi gör det genom att ge stöd till barn och unga, mobilisera samhället samt påverka politiker och beslutsfattare genom att göra barns röster hörda.

Bris kuratorer erbjuder stödsamtal till barn under 18 år, varje dag året runt, utifrån barnets behov. Vi ger råd och stöd via digitala kanaler. Bris har också kuratorer som arbetar med gruppstöd för barn i särskilt utsatta situationer, exempelvis barn som bor i familjehem, barn som drabbats av självmord i familjen och barn som nyss har kommit till Sverige och bär med sig traumatiska upplevelser. Vi stödjer viktiga vuxna runt barn genom Bris vuxentelefon, samt genom föreläsningar och material om vad du som vuxen kan göra för att vara ett stöd för barn.

För att stärka barnets rättigheter krävs att civilsamhället, kommuner och myndigheter arbetar tillsammans. Hösten 2016 startade *Bris nätverk*, en mötesplats där professionella vuxna runt barn utbyter erfarenheter och tar del av ny forskning och kunskap. Nätverket samlar nu 3 700 medlemmar.

Bris bedriver förändring och gör barndomen och samhället bättre för alla. Bris påverkansarbete handlar om att stärka barnets rättigheter juridiskt och i praktiken. Vi lyfter barns röster till politiker och beslutsfattare. Fyra av tio samtal till Bris handlar om psykisk ohälsa. Att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan är därför en av Bris viktigaste påverkansfrågor.

Bris är en medlemsorganisation som växer. Antalet medlemmar är nu 6 229. Kongressen är Bris högsta beslutande organ som bland annat fattar beslut om Bris långsiktiga plan och utser styrelse. Bris verksamhet möjliggörs genom medlemskap och gåvor och bidrag från privatpersoner, företag och andra organisationer, samt av bidrag från stat, kommun och landsting.

Genom att arbeta för en förbättrad hälsa för barn och unga

bidrar Bris också till FN:s mål om en hållbar och fredlig utveckling, Agenda 2030.

116 111 & CHI

Numret till Bris är "116 111" som är ett internationellt stödnummer inom Europa för barn som behöver stöd och skydd. Numret ska gå till en organisation i varje land som har resurser och kunskap att hjälpa barn. Numret ska vara gratis och barnet ska kunna få vara anonymt om hen vill. Bris är Sveriges officiella 116 111-linje.

Bris är medlem i CHI (Children Helpline International), som är ett globalt nätverk med stödlinjer över hela världen som omfattar 178 hjälplinjer för barn i 146 länder. Tillsammans tar nätverkets hjälplinjer emot över 20 miljoner samtal från barn och unga som är i behov av vård och skydd varje år. Bris var med och startade nätverket 2003 och är den enda svenska barnrättsorganisationen med medlemskap i CHI.

MÅL- OCH ÄNDAMÅLSUPPFYLLELSE

Bris förbättrar barndomen och skapar ett bättre samhälle genom att *stödja* barn, *mobilisera* samhället och *påverka* beslutsfattare genom att göra barns röster hörda.

STÖDJA – SÅ SKAPAR DET ETT BÄTTRE SAMHÄLLE

Att våga ta första steget mot ett bättre mående kan för många vara ett övermäktigt kliv. Varje gång ett barn kontaktar Bris finns våra kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barnet, och hjälper dem vidare när det behövs. Under 2018 hade Bris 26 746 kurativa kontakter med barn och unga. Samtalen till Bris har ökat under flera år i rad, under 2018 var ökningen drygt 2 procent jämfört med året innan.

Samtalen syftar till att ge barnet möjlighet att hantera och förstå sin situation. Ett annat syfte är att ge barnet en positiv erfarenhet av att söka stöd hos en vuxen, vilket ofta saknas. När barnet befinner sig i en utsatt situation kan Bris kuratorer hjälpa vidare till andra stödfunktioner i samhället. Under 2018 har Bris hänvisat barn till vidare hjälp i drygt en tredjedel av de kurativa kontakterna. I några av samtalen får Bris kuratorer uppdrag av barnet att företräda barnet i kontakt med olika myndigheter (oftast socialtjänsten). På detta sätt kan ett samtal till Bris vara början på en långsiktig förändring av ett barns livssituation.

Bris når även många barn med information och råd i digitala kanaler. På bris.se och i Bris sociala medier kan barn och unga läsa, kolla in filmer och lyssna på poddar om viktiga ämnen.

Trygga vuxna är det viktigaste skyddsnetet för barn som har det svårt. *Bris vuxentelefon – om barn* finns för att ge råd och stötta vuxna i barns närhet. Varje år besvaras över två tusen samtal. I Bris digitala kanaler finns även information och råd till vuxna. Under 2018 har Bris samarbetat med Prinsparets stiftelse kring "Handbok för nätföräldrar" som i februari 2019 skickas ut till alla föräldrar i Sverige som har ett barn som fyller 10 år under året.

ETT SAMTAL GÖR SKILLNAD

Varje samtal gör skillnad för det enskilda barnet. Bris kuratorer använder samtalsmetodik som bygger på forskning och

beprövad erfarenhet. Syftet med samtalen är hjälpa barnet att kunna förstå och hantera sin situation, samt att informera om barnets rättigheter. Samtalen syftar till att öka barnets känsla för sitt sammanhang (KASAM) genom att bidra till begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet.¹ Den yttersta konsekvensen av psykisk ohälsa är självmord. Internationella studier har visat att krislinjer, som Bris 116 111, reducerar risken för självmord.

Bris stödgrupper för barn i utsatta situationer innebär att barnet får möjlighet att dela och ta emot stöd från andra barn med liknande erfarenheter under trygga omständigheter. Fokus i arbetet är att barnen som deltar ska få ökad kunskap och förståelse för sin livssituation samt verktyg för att hantera sitt liv på kort och lång sikt. Det är ett sätt att långsiktigt tillgodose varje barns rätt till psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa över tid. Under 2018 har Bris genomfört 75 (59, 2017) stödgruppstillfällen och åtta (sex, 2017) stödhelger.

Varje barn har rätt till en vuxen som ser, förstår och agerar för barnets bästa. Bris arbetar därför för att vuxna runt barn får kunskap om angelägna frågor för att kunna agera för barnets bästa. Vi föreläser för vuxna i miljöer där barn vistas, som lärare, skoluratorer, socialsekreterare och andra professionella i hur man kan samtala med barn och unga. I ett samarbete med Riksidrottsförbundet om en tryggare och mer inkluderande idrott har vi utbildat idrottsledare och tagit fram materialet "Barnens spelregler" om varje barns rätt till en trygg idrott, fri från övergrepp och kränkningar, som lanserades i januari 2018.

MOBILISERA – SÅ FÖRÄNDRAR DET SAMHÄLLET

Bris är en rörelse för barnets rättigheter. Vi arbetar ständigt för att förändra samhället så att barn kan växa upp i frihet och trygghet. *Bris nätverk* är en samlingsplats för professionella om barnets rättigheter som idag samlar 3 700 personer. Under året har nätverket haft tio nätverksträffar runt om i landet med föreläsningar, diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Nätverksträffarna hålls en gång på våren och en gång på hösten. Under 2018 har Bris nätverksträffar bland annat fokuserat på hur vi kan få en skola som främjar psykisk hälsa samt vad det kan innebära att barnkonventionen blir lag.

Den långsiktiga målsättningen är att genom nätverket sprida kunskap om barnrätt och vuxnas handlingsberedskap när ett barn far illa eller på annat sätt behöver stöd.

Bris volontärer har under året delat ut Bris valmanifest med bland annat krav på att ge högsta prioritet till arbetet med att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan i Sverige.

PÅVERKA – SÅ STÄRKER DET BARNETS RÄTTIGHETER

1971 föddes Bris i revolt och protest mot barnaga. Tack vare att en grupp människor slöt upp bakom kampen för barns rättigheter, blev Sverige först i världen med ett förbud åtta år senare. Vi är lika outtröttliga, då som nu. Vi arbetar varje dag för ett bättre samhälle genom att förmedla barns röster till politiker och andra beslutsfattare som har möjlighet att förbättra barns livsvillkor. Genom att vara en stark röst och genom långsiktigt påverkansarbete säkerställer vi barnets rättigheter i praktiken.

Bris är mer synligt i den politiska debatten än någonsin. Under 2018 omnämndes Bris 3 463 (3 206, 2017) gånger. Vi släppte två rapporter som bygger på barns röster och aktuell forskning, om barns psykiska ohälsa och skolans roll för barn som flytt.

Den 13e juni röstade riksdagen ja till barnkonventionen som lag. Bris har varit rådgivande i expertgruppen till utredningen och sitter även med i regeringens barnrättsdelegation. Vi har en kontinuerlig dialog med både ministrar och parlamentariker i aktuella barnrättsfrågor.

Under nästan fyra decennier har den psykiska ohälsan ökat bland barn och unga. Under Almedalsveckan 2017 lämnade Bris generalsekreterare därför över 10 000 namnunderskrifter till regeringen i upproret *#psykbryt*. Under valrörelsen 2018 fortsatte Bris med arbetet att sätta barnrättsfrågorna högre upp på den politiska dagordningen.

VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER RÅKENSKAPSÅRET

Bris verksamhetsutveckling drivs i stor utsträckning i projektform. Under 2018 beviljade Postkodlotteriet 9,6 mkr till ett projekt där Sveriges stadsmissioner och Bris tillsammans ska utveckla skyddade boenden med barnperspektiv. Projektet är treårigt.

Under 2018 har Bris fortsatt att driva två treåriga projekt som båda påbörjades under 2017. Familjen Erling-Perssons stiftelse finansierar projektet *Tillsammans för barn som flytt* som innebär att Bris driver stödgrupper för barn i migration, och sprider metoderna till kommuner i Sverige. Allmänna Arvsfonden finansierar ett projekt om inkludering av barn i migration inom idrotten.

Bris driver även ett tvåårigt projekt om att bryta utanförskap och segregation. Projektet finansieras av Vinnova och löper tom november 2019. Bris skapar i samverkan med Göteborgs stad två s.k. "innovationslabbar", ett med barn och ett med vuxna, för att hitta lösningar för att öka tryggheten och bryta utanförskapet bland unga i Tynnered i Göteborg. Kunskapen ska sedan spridas till andra kommuner i Sverige.

Som en del i att öka den internationella samverkan har Bris under året träffat organisationen C-SEMA som driver en nationell hjälptelefon för barn i Tanzania. Inför 2019 har organisationerna sökt om projektmedel för att kunna fördjupa samarbetet.

I december 2018 beviljade Jämställdhetsmyndigheten Bris 1 mkr. Projektet *Bryta tystnaden* är ett led i Bris jämställdhetsarbete, då vi vill förändra attityden hos killar om att söka samtalsstöd.

Bris fick i juli ett arv på 10,6 mkr. Detta var ett arv som Bris inte kände till och hade därför inte budgeterat för intäkten. Totalt är intäkterna från arv under 2018 14,9 mkr. Under 2017 var det 0,8 mkr. Det har inte varit möjligt att på ett

ansvarsfullt sätt öka aktiviteterna under året motsvarande den oväntade intäktsökningen, varför Bris gör ett stort överskott 2018.

FÖRETAGSSAMARBETEN

Svenska Postkodlotteriet är en av Bris viktiga samarbetspartners. Postkodlotteriet har sedan 2007 gett ett stöd till verksamheten på över 160 miljoner kronor. Bris har också flera samarbeten med företag som stödjer verksamheten, som Circle K, Comviq, Fastighetsbyrå, KappAhl och Volkswagen. Bris företagssamarbeten står för knappt hälften av insamlade medel.

Tack vare projekt, företagssamarbeten, gåvor samt bidrag som Bris har fått under 2018 har Bris kunnat nå fler barn och utbildat viktiga vuxna runt barn. Att ett antal personer dessutom tänkt på Bris i sin sista vilja ger Bris en bra ekonomisk grund inför det fortsatta arbetet med att stödja, mobilisera och påverka för att stärka barnets rättigheter.

MEDLEMMAR

Bris är en medlemsorganisation som växer. Allt fler privatpersoner väljer att stödja Bris genom att gå med som medlemmar eller bli månadsgivare. Bris har de senaste tre åren ökat sitt medlemsantal och hade 6 229 medlemmar den sista december 2018, jämfört med 5 868 året innan. Drygt 4800 (2700, 2017) personer valde att stödja Bris med en gåva varje månad.

Medlemsavgiften är 360 kronor per år. För barn kan medlemskap tecknas mot en engångsavgift på 100 kronor som gäller till och med det året som barnet fyller 18 år.

HÅLLBARHETSUPPLYSNINGAR

Bris har under året utökat antal tjänster och vid årets slut var antalet medarbetare 70 (65, 2017). De flesta är kvinnor och arbetar på kansliet i Stockholm. Bris är medlem i arbetsgivarorganisationen IDEA och tecknar kollektivavtal för samtliga anställda. Bris arbetar aktivt med att skapa en hållbar arbetsmiljö och följer löpande upp arbetsmiljön på individ-, team- och organisationsnivå. Det sker genom dialog med medarbetarna och genom löpande frågor som ställs till organisationen. Bris arbetar även aktivt med att kompetensutveckla våra medarbetare och gör årligen en kompetensutvecklingsplan i samband med vår verksamhetsplanering. Nyckeltal kopplade till personalfrågor analyseras löpande under året.

FÖRVALTNING, STYRNING OCH LEDNING

ORGANISATION

Kongressen som hålls vartannat år är Bris högsta beslutande organ. *Styrelsen* är organisationens verkställande organ mellan kongresserna. Den dagliga verksamheten leds av en *generalsekreterare* som utses av styrelsen. Sedan den 9 mars 2016 är Magnus Jägerskog Bris generalsekreterare. Bris är indelat i regioner. Det år som Bris har kongress hålls ett *medlemsmöte* i varje region. På medlemsmötet väljs bland annat *kongressombud* som närvarar och har rösträtt på kongressen. På medlemsmötet väljs även representant till Bris nationella *valberedning* vars uppgift är att föreslå ledamöter till styrelsen samt att föreslå val av *revisorer* och

representant till Bris *granskningsutskott* (nedan). Varje region har även ett regionråd som vars uppgift är att stötta regionchefen med kunskap om regionen. Representanter till regionrådet väljs också vid medlemsmötet. Totalt finns det ungefär 85 förtroendeposter i Bris.

Bris kansli är förlagt till Stockholm och fem regionala kontor, i Göteborg, Malmö, Linköping, Umeå samt Stockholm. Bris och styrelsen har sitt säte i Stockholms kommun.

GRANSKNING

Kongressen utser två revisorer för att granska Bris räkenskaper och förvaltning. Valda revisorer för innevarande kongressperiod är Ulrika Granholm Dahl, *auktoriserad revisor* från PwC, samt Lena Nilsson som *förtroendevald revisor*.

Kongressen utser även representanter till Bris *granskningsutskott* som har till uppgift att granska att Bris stadgar efterlevs samt att beslut som fattas på kongressen genomförs av styrelsen. Granskningsutskottet består av en representant från varje region.

¹ "Samtal med barn och ungdomar", Iwarsson Gothia förlag 2007. "Samtal i skolan", Iwarsson Gothia förlag 2014, "Du behövs som vuxen" Iwarsson Gothia förlag 2016.

BRIS STYRANDE ORGAN:

- Kongress
- Styrelse
- Generalsekreterare

BRIS KONTROLLERANDE ORGAN:

- Auktoriserad revisor
- Förtroendevald revisor
- Granskningsutskott

BRIS STYRELSE

Sedan maj 2017 består Bris styrelse av nedanstående ledamöter:

ORDFÖRANDE:

Annabella Kraft (tidigare seniorchef och ledarskapsutvecklare Södertälje kommun)

LEDAMÖTER:

- Anas Hsissen** (grundare av Saleskick)
- Carin Grundberg Sandel** (grundare av scouternas Trygga Möten)
- Christina Eiffrors-Sjödin** (Ledarskapskonsult)
- Helén Strömberg** (Fil dr och universitetslektor Umeå universitet)
- Henrik Saxborn** (VD Castellum)
- Parul Sharma** (människorättsjurist)
- Rosie Linder** (grundare av Peppy Pals)

REGIONALA REPRESENTANTER:

- Anders Lindmark**, region Syd (Utvecklingssamordnare, Malmö stad).
- Ann Rask Samuelsson**, region Väst (Jurist), vice ordförande
- Dietmar Molk**, region Öst (Entreprenör, Universitetsadjunkt Linköpings universitet).
- Sofie Edberg**, region Nord (koordinator i nationellt nätverk för ledning och styrning av hälso- och sjukvård).
- Torbjörn Blomhage**, region Mitt (Egenföretagare inom personlig utveckling, stress och krishantering).

FRILS KVALITETSKOD

Bris är medlem i FRIL (Frivilligorganisationernas Insamlingsråd) och tillämpar dess etiska kvalitetskod där nyckelorden är respekt, öppenhet, trovärdighet och kvalitet. Vartannat år ska en extern revisor granska och intyga att organisationen efterlever koden. Bris följer FRIL:s uppdaterade kvalitetskod och Bris auktoriserade revisor har i september 2018 granskat och intygat att Bris efterlever koden. Bris senaste effektrapport finns publicerad på Bris hemsida.

SVENSK INSAMLINGSKONTROLL

Bris plusgiro 901504-1 kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll vars syfte är att övervaka så att insamlingar från allmänhet sker under betryggande kontroll och att insamlingar inte belastas med oskäliga kostnader samt att goda marknadsföringsmetoder används.

FINANSIELLA INSTRUMENT

Det övergripande målet i Bris kapitalförvaltningspolicy är att Bris ska placera sina tillgångar på ett etiskt försvarbart sätt med möjlighet till en god avkastning på lång sikt och till en så låg kostnad som möjligt. Bris ska placera sina tillgångar i värdepapper och fonder med låg risk, policyn tillåter endast placeringar i aktiefonder och räntebärande värdepapper. Aktier eller andelar som erhålls genom testamente eller gåva och som inte uppfyller kraven på placering enligt policyn skall avyttras inom tolv månader.

Kapitalförvaltningspolicyn ses över årligen och finns publicerad på bris.se.

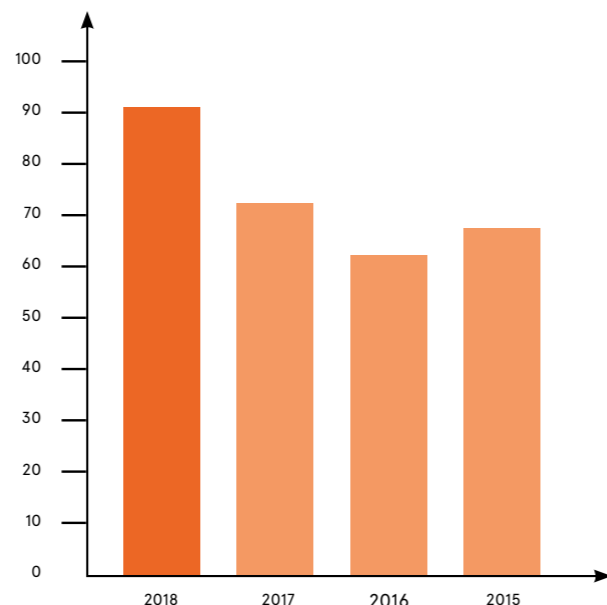
För närvarande hanterar Bris sina placeringar i egen regi.

Bris riktlinje för eget kapital är att kapitalet ska motsvara minst 6 månaders fasta kostnader och som mest 1 års fasta kostnader.

RESULTAT OCH STÄLLNING

Årets verksamhetsintäkter uppgår till 90,9 mkr (73,0 mkr, 2017).

VERKSAMHETENS INTÄKTER (MKR)



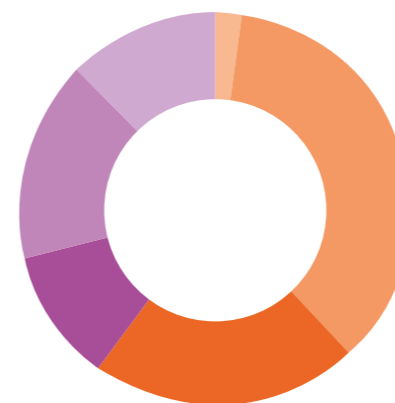
Basstödet från Postkodlotteriet har minskat med 4 mkr mellan 2015 och 2016 och ytterligare 4 mkr mellan 2016 och 2017. Samtidigt har bidragsintäkterna ökat mellan 2016 och 2017. Ökningen mellan 2017 och 2018 förklaras främst av arv (14,9 mkr 2018 och 0,8 mkr 2017), samt ett ökat givande från allmänheten i övrigt.

Den största intäktskällan är företagsgåvor och företagssamarbeten 20,3 mkr (20,8 mkr, 2017). Postkodlotteriets basstöd har varit 10,0 mkr år 2018 och 2017. Insamling från allmänheten är 31,6 mkr (15,3, 2017). Ökningen beror främst på arv som var 14,9 mkr 2018 och 0,8 mkr 2017. Även spontana gåvor och månadsgivandet från privatpersoner har haft en positiv utveckling.

Bidrag uppgår till 24,2 mkr (23,0, 2017) och avser främst offentliga bidrag i form av kommunala verksamhetsbidrag, statsbidrag via Socialstyrelsen och bidrag från Folkhälsomyndigheten. Posten avser även projekt, som till exempel *Tillsammans för barn som flytt* som finansieras av Familjen Erling-Perssons stiftelse.

VERKSAMHETENS INTÄKTER 2018 (MKR)

- Medlemsavgifter 2%, 2
- Allmänheten 36%, 32
- Företag 22%, 20
- Svenska Postkodlotteriet 11%, 10
- Offentliga bidrag 17%, 15
- Övriga intäkter 12%, 11



Ändamålskostnaderna ökade med 5,4 miljoner kronor jämfört med föregående år och uppgick till 61,2 miljoner kronor vilket är 77 procent (78,3 procent, 2017) av den totala kostnadsmassan. Ökningen beror bland annat på att antalet kuratorstjänster utökats och projektet *Tillsammans för barn som flytt*. Det största verksamhetsområdet är Stöd online, följt av Kommunikation, Opinion och Påverkan.

Årets administrations- och insamlingskostnader i relation till de totala kostnaderna uppgick till 23 procent (21,7 procent, 2017).

FLERÅRSÖVERSIKT

	2018	2017	2016	2015
Antal medlemmar	6 229	5 868	4 865	4 387
Antal stödjande kontakter inkl Bris Vuxentelefon	29 072	28 415	26 996	26 379
Verksamhetens intäkter (tkr)	90 944	72 984	62 173	66 937

FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

Eget kapital uppgår vid årets slut till 37,7 miljoner kronor (26,3 miljoner kronor, 2017). Målet med det balanserade kapitalet är att det ska motsvara cirka 6 månaders fasta kostnader, vilket på ett normalår motsvarar cirka 23-28 miljoner kronor. Eftersom Bris har erhållit större arv än beräknat under året visar 2018 ett stort överskott. Eget kapital har ökat med överskottet.

Tkr	Balanserat eget kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans 2018	26 275	26 275
Årets resultat	11 399	11 399
Utgående balans 2018	37 674	37 674

FRAMTIDA UTVECKLING

Psykisk ohälsa är fortsatt det vanligaste skälet till att barn kontaktar Bris. Samtalen till Bris handlar om alltifrån nedstämdhet till självskadebeteende och tankar om att ta sitt liv. Ett övergripande mål för Bris åren 2017-2021 är bidra till att trenden med den växande psykiska ohälsan bland barn och unga bryts.

Bris behöver kontinuerligt metodutveckla stöderbjudandet och arbeta för en breddning av målgrupper för att kunna stödja fler barn. Bris behöver förstå vilka arenor de olika målgrupperna befinner sig på, vilket stöd de behöver och hur man på bästa sätt kommunicerar med dem. För att nå målet behöver vi bygga fler relationer och hitta strategiska samarbetspartners.

Bris verksamhet är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och andra organisationer. Det är tack vare dessa gåvor som Bris kan erbjuda barn och unga stöd varje dag, året runt, och bedriva ett starkt opinions- och påverkansarbete.

Bris ska fortsätta vara rörelsen för ett bättre samhälle för barn.

RESULTATRÄKNING, tkr

	Not	2018	2017
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		2 164	1 977
Gåvor	3	63 715	47 225
Bidrag	3	24 193	22 962
Nettoomsättning		843	657
Övriga intäkter		30	163
Summa verksamhetsintäkter		90 944	72 984
Verksamhetskostnader	4,5		
Ändamålskostnader		-61 200	-55 833
Insamlingskostnader		-13 374	-10 902
Administrationskostnader		-4 945	-4 525
Summa verksamhetskostnader		-79 519	-71 260
Verksamhetsresultat		11 425	1 724
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	6	33	97
Räntekostnader och liknande resultatposter	7	-60	0
Summa resultat från finansiella investeringar		-26	97
Årets resultat		11 399	1 820

BALANSRÄKNING, tkr

	Not	2018-12-31	2017-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Balanserade utgifter	8	1 506	1 970
Summa imm anläggningstillgångar		1 506	1 970
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	9	317	410
Summa materiella anläggningstillgångar		317	410
Finansiella anläggningstillgångar			
Övriga långfristiga fordringar	10	51	-
Summa fin anläggningstillgångar		51	-
Summa anläggningstillgångar		1 874	2 380
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		81	232
Övriga fordringar	11	2 401	360
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	12	2 286	4 608
Summa kortfristiga fordringar		4 768	5 200
Kortfristiga placeringar	13	24 057	10 500
Kassa och bank		21 268	20 489
Summa omsättningstillgångar		50 093	36 189
SUMMA TILLGÅNGAR		51 967	38 569
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat kapital		37 674	26 275
Summa eget kapital		37 674	26 275
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		4 758	4 603
Skuld erhållna ej utnyttjade bidrag	14	4 392	3 459
Övriga skulder		743	651
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15	4 400	3 581
Summa kortfristiga skulder		14 293	12 294
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		51 967	38 569

NOTER

NOT 1 Redovisningsprinciper

Bris redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och FRIL:s styrande riktlinjer för årsredovisning. Redovisningsprinciperna är oförändrade mot föregående år.

RESULTATRÄKNINGEN**Verksamhetsintäkter**

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

När Bris tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är det en gåva eller ett erhållt bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Bris uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Bris har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls är det ett erhållt bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor som utgörs av annat än kontanta medel värderas till marknadsvärdet vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, det vill säga efter avdrag för de direkta kostnader som kan uppkomma vid försäljning av en tillgång.

Medlemsintäkter avser inbetalning av medlemsavgift från organisationens medlemmar. Avgiften periodiseras inte, utan intäktsförs vid inbetalning. Medlemsavgiften bestäms av kongressen. Intäkter under rubriken "Nettoomsättning" avser i första hand kurs- och konferensavgifter vid utbildningar som organisationen anordnar, som är en del av ändamålet med verksamheten att sprida kunskap och information.

Verksamhetskostnader

Kostnaderna för verksamheten har delats upp i enlighet med FRIL:s styrande riktlinjer för årsredovisning i ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader avser kostnader som har direkt samband med att uppfylla Bris ändamål enligt dess stadgar. Det omfattar kostnader för stödverksamheten, projekt, kommunikation/opinion/påverkan samt kunskapsspridning.

Insamlingskostnader är sådana kostnader vars syfte är att generera externa intäkter i form av insamlade medel och gåvor från privatpersoner och företag.

Administrationskostnader omfattar revision, samt kostnader förknippade med förtroendemannaorganisationen, till exempel kongressen samt central administration och ledning för hela organisationen. Arbete med bidrags- och projektansökningar ingår också i administrationskostnaderna.

Gemensamma kostnader för bland annat data, telefoni och viss administration har fördelats ut på de olika delarna i förhållande till antalet anställda inom respektive verksamhetsområde samt resursutnyttjande.

Alla organisationens leasingavtal redovisas som operationella, det vill säga leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnader förs i takt med att de anställda utför tjänster.

BALANSRÄKNINGEN**Eget kapital**

I de fall när givare eller donator bestämt att medel ska användas till särskilda ändamål, eller styrelsen beslutat att medel ska användas på ett särskilt sätt, klassificeras dessa som ändamålsbestämda medel. Dessa redovisas som en del av eget kapital i balansräkningen. När organisationen belastas med kostnader för ändamålet redovisas dessa i resultaträkningen. Upplösning sker därefter av för ändamålet avsatta medel under eget kapital med motsvarande belopp.

Materiella och immateriella anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Bidrag som hänförs till en anskaffning av en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod. Balanserade utgifter för programvara och hemsida, samt inventarier, skrivs av under fem år. Inköp av datorer kostnadsförs direkt.

Omsättningstillgångar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt. Kortfristiga innehav i aktier och andelar redovisas till det lägsta av anskaffningsvärdet eller marknadsvärdet vid balansdagen. Vid värderingen tillämpas portföljmetoden (kollektiv värdering).

Övrigt

Om inte annat anges är alla belopp angivna i tusentals kronor.

NOT 2 Uppskattningar och bedömningar

Det finns inga bedömningar som har betydande effekt på de redovisade beloppen i årsredovisningen. Det finns heller ingen osäkerhet i uppskattningarna som innebär en betydande risk för väsentliga justeringar av värden i balansräkningen under nästa år.

NOT 3 Insamlade medel

Gåvor som redovisats i resultaträkningen	2018	2017
Insamlade medel		
Allmänheten	31 579	15 271
Företag*	20 263	20 815
Postkodlotteriet	10 000	10 000
Andra organisationer	0	190
Externa stiftelser och fonder	1 873	949
Summa	63 715	47 225

*) Erhållna tjänster från Comviq/Tele2 har redovisats som en intäkt i resultaträkningen till ett värde om totalt 1 988 tkr (1 996 tkr, 2017).

Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen

Det är svårt att värdera vissa gåvor. Det gäller till exempel annonsutrymme och konsulttjänster. Nedan har vi uppskattat värdet av gåvor som inte redovisats i resultaträkningen.

	2018	2017
Insamlade medel (uppskattade belopp)		
Annonser och byråarvoden	2 250	3 940
Övrigt	560	600
Summa insamlade medel	2 810	4 540
Bidrag som redovisats som intäkt	2018	2017
Insamlade medel		
Allmänna Arvsfonden	1827	1 037
Erling Persson	5357	2 246
Projektbidrag från Postkodlotteriet	394	4 146
Andra organisationer	1554	1 405
Summa insamlade medel	9 131	8 835
Offentliga bidrag		
Socialstyrelsen	4 250	3 400
Folkhälsomyndigheten	2 040	2 288
Övriga statliga bidrag	1 623	1 026
Kommuner	5 740	6 029
Landsting/regioner/länsstyrelser	1 342	1 353
Lönebidrag	67	31
Summa offentliga bidrag	15 062	14 127
Summa bidrag	24 193	22 962
Totala insamlade medel består av följande:	2018	2017
Gåvor som redovisats i resultaträkningen	63 715	47 225
Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen	2 810	4 540
Bidrag som redovisats som intäkt	9 131	8 835
Summa insamlade medel	75 656	60 600

NOT 4 Medelantalet anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

MEDELANTALET ANSTÄLLDA

	2018		2017	
	Totalt	Varav män	Totalt	Varav män
Antal anställda	67	13	60	11

KÖNSFÖRDELNING BLAND STYRELSELEDAMÖTER OCH LEDANDE BEFATTNINGSHAVARE

	2018		2017	
	Antal på balansdagen	Varav män	Antal på balansdagen	Varav män
Styrelseledamöter	13	5	13	5
Generalsekreterare och ledningsgrupp	8	1	8	1

UPPGIFT OM STYRELSENS DELTAGANDE PÅ STYRELSEMÖTEN UNDER ÅRET

Styrelsen fr.o.m kongressen 2017	Antal möten		
	Närvarande	Ej närvarande	Totalt
Annabella Kraft (ordförande)	5	0	5
Anas Hsissen (ledamot)	2	3	5
Anders Lindmark (region Syd)	4	1	5
Ann Rask Samuelsson (region Väst)	5	0	5
Carin Grundberg Sandell	5	0	5
Christina Elffors Sjödin	5	0	5
Dietmar Mølk (region Öst)	5	0	5
Helén Strömberg	3	2	5
Henrik Saxborn	4	1	5
Parul Sharma	5	0	5
Rosie Linder	4	1	5
Sofie Edberg (region Nord)	3	2	5
Torbjörn Blomhage (region Mitt)	2	3	5
Marcus Gyllestål (ersättare Väst)	1		

LÖNER, ANDRA ERSÄTTNINGAR OCH SOCIALA KOSTNADER

	2018	2017
Löner och andra ersättningar:		
Styrelse	26	8
Generalsekreterare	943	832
Övriga anställda och uppdragstagare	30 318	25 247
Totala löner och ersättningar	31 287	26 086
Sociala kostnader	12 583	11 553
Varav pensionskostnader generalsekreteraren	161	147
Varav pensionskostnader övriga anställda	3 224	3 388

Ideellt arbete

Bris har under 2018 haft 85 förtroendeposter, bland annat styrelseledamot, suppleanter, revisor, valberedning och regionråd. Utöver dessa förtroendeposter har ca 150 volontärer (ca 30, 2017) tillsammans med regionråden ideellt bidragit med informationsspridning vid olika events runt om i landet, administrativa volontäruppdrag samt uppdrag med insamlings-syfte. Arvode och ersättning för förlorad arbetsinkomst har utbetalts till styrelsen om totalt 26 tkr (8 tkr, 2017). Värdet av övriga ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Avtal om avgångsvederlag

Generalsekreteraren omfattas inte av lagen om anställnings-skydd. Bris har träffat ett avtal med nuvarande generalsekreterare om en uppsägningstid på 6 månader vid uppsägning från arbetsgivarens sida.

NOT 5 Leasing

Bris leasar framförallt fem stycken kontorslokaler samt kontorsmaskiner. Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 3 637 tkr (3 401 tkr, 2017).

Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:

	2018	2017
Inom 1 år	3768	3 150
1-5 år	4631	6 781
Senare än 5 år	0	0
Summa	8 400	9 931

Avtalen om lokalhyror har olika slutdatum och sträcker sig som längst till 2021.

NOT 6 Ränteintäkter och liknande resultatposter

	2018	2017
Räntor	33	35
Realisationsresultat vid försäljningar av kortfristiga placeringar	0	62
Summa	33	97

NOT 7 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2018	2017
Räntekostnader	-2	0
Nedskrivning av kortfristiga placeringar	-58	0
Summa	-60	0

NOT 8 Immateriella anläggningstillgångar

BALANSERADE UTGIFTER FÖR WEBB OCH MEDLEMSREGISTER

	2018	2017
Ingående anskaffningsvärde	2 690	1 831
Årets aktiverade utgifter	0	859
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 690	2 690
Ingående bidrag	-368	0
Årets bidrag	0	-368
Utgående ackumulerade bidrag	-368	-368
Netto anskaffningsvärde	2 322	2 322
Ingående avskrivningar	-352	0
Årets avskrivning	-464	-352
Utgående ackumulerade avskrivningar	-816	-352
Utgående redovisat värde	1 506	1 970

NOT 9 Materiella anläggningstillgångar

INVENTARIER OCH INSTALLATIONER

	2018	2017
Ingående anskaffningsvärde	1 003	1 003
Inköp	113	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 116	1 003
Ingående avskrivningar	-593	-399
Årets avskrivning	-206	-194
Utgående ackumulerade avskrivningar	-799	-593
Utgående redovisat värde	317	410

NOT 10 Övriga långfristiga fordringar

DEPOSITIONER FÖR HYRESKONTRAKT

	2018	2017
Ingående anskaffningsvärde	-	-
Inbetalt	51	-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	51	-
Utgående redovisat värde	51	-

NOT 11 Övriga fordringar

ÖVRIGA KORTFRISTIGA FORDRINGAR

	2018	2017
Andel i brf erhållen via arv för försäljning	1 200	-
Arv	800	-
Nedlagda projektkostnader	394	-
Övriga fordringar	7	360
Summa	2 401	360

NOT 12 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2018	2017
Förutbetalda hyror	943	855
Upplupna bidrag/företagssamarbeten	624	3 113
Övriga poster	718	640
Summa	2 286	4 608

NOT 13 Kortfristiga placeringar

	2018	2018	2017	2017
	Bokfört värde	Markn. värde	Bokfört värde	Markn. värde
Nordea Global Stars	2 645	2 887	2 000	2 194
Nordea Emerging Stars	925	875	700	804
Nordea Bostadsobl.fond	1 890	1 890	1 500	1 499
Nordea Nordic Fund	910	899	700	734
Nordea Stratega ränta	6 219	6 226	4 900	4 927
Nordea Swedish Stars	910	825	700	722
KPA Etisk Blandfond	1 851	1 775		
SPP Grön Obligationsfond	2 864	2 856		
Swedbank Robur Realräntefond	2 864	2 858		
Cicero Avkastningsfond	2 864	2 851		
Handelsbanken A aktie*	115	115		
Summa	24 057	24 057	10 500	10 880

*Aktier erhållna via arv i december 2018.

NOT 14 Skuld erhållna ej utnyttjade bidrag

	2018	2017
Fam. Erling Persson stift., projektbidrag	1 862	1 894
Allmänna Arvsfonden, projektbidrag	783	933
Erhållna ej utnyttjade statliga bidrag	1 747	532
Övriga	0	100
Summa	4 392	3 459

NOT 15 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2018	2017
Semesterlöner	1 033	906
Upplupna sociala avgifter	1 161	996
Förutbetalda kommun- och landstingsbidrag	944	989
Övriga poster	1 262	690
Summa	4 400	3 581

NOT 16 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut.

Stockholm den 3 april 2019



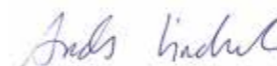
Annabella Kraft
Ordförande



Magnus Jägerskog
Generalsekreterare



Anas Hsissen



Anders Lindmark



Ann Rask Samuelsson



Carin Grundberg Sandell



Christina Eilfors Sjödin



Dietmar Molk



Helén Strömberg



Henrik Saxborn



Parul Sharma



Rosie Linder



Sofie Edberg



Torbjörn Blomhage

Vår revisionsberättelse har avgivits den 9 april 2019.



Ulrika Granholm Dahl
Auktoriserad revisor



Lena Nilsson
Förtroendevald revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till kongressen i Bris – Barnens rätt i samhället, org.nr 802013–3420

RAPPORT OM ÅRSREDOVISNINGEN

UTTALANDEN

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Bris – Barnens rätt i samhället för år 2018.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2018 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att kongressen fastställer resultat- och balansräkningen för föreningen.

GRUND FÖR UTTALANDEN

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalda revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionsred i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

ANNAN INFORMATION ÄN ÅRSREDOVISNINGEN

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av separat avgiven Verksamhetsberättelse för 2018.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter. Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

STYRELSENS OCH GENERALSEKRETERARENS ANSVAR

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och generalsekreteraren ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och

generalsekreteraren för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen och generalsekreteraren avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

DEN AUKTORISERADE REVISORNS ANSVAR

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och generalsekreterarens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och generalsekreteraren använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de

revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den.

Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

DEN FÖRTROENDEVALDA REVISORNS ANSVAR

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionsred i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

RAPPORT OM ANDRA KRAV ENLIGT LAGAR OCH ANDRA FÖRFATTNINGAR

UTTALANDEN

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Bris – Barnens rätt i samhället för år 2018.

Vi tillstyrker att kongressen beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

GRUND FÖR UTTALANDE

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorernas ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionsred i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

STYRELSENS ANSVAR

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

REVISORERNAS ANSVAR

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella

bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 9 april 2019



Ulrika Granholm Dahl
Auktoriserad revisor



Lena Nilsson
Förtroendevald revisor

EFFEKTRAPPORT

Barnens rätt i samhället (Bris) är en rörelse för barnets rättigheter som växer. I över 45 år har vi kämpat för varje barns rätt att må bra. Genom att stödja barn och unga, mobilisera samhället och genom att påverka beslutsfattare arbetar vi för att stärka barnets rättigheter i praktiken. 2018 var på många sätt ett historiskt år för Bris då riksdagen klubbade igenom beslutet att göra barnkonventionen till svensk lag.

Bris är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och andra organisationer. Det är tack vare dessa gåvor som Bris kan erbjuda barn och unga stöd varje dag, året runt. Bris är politiskt och religiöst obunden. All vår verksamhet utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter.

Alla organisationer som samlar in pengar från allmänheten ska öppet redovisa vad pengarna används till. Därför gör Bris varje år en effektrapport som visar vilken nytta Bris gör. Bris följer de kvalitetskrav som Frivilligorganisationernas insamlingsråd (FRIL) sätter upp. Enligt FRIL ska effektrapporten vara tydlig, tillgänglig och öppen. Alla uppgifter ska vara verifierbara och kunna styrkas. Detta är Bris effektrapport för 2018.

Om du har frågor om något i rapporten kan du kontakta Bris via mejl: info@bris.se eller telefon: 08-598 888 00.

Om du är 18 år eller yngre och behöver någon att prata med kan du kontakta Bris på telefon 116 111 eller mejla och chatta via [bris.se](https://www.bris.se). Bris finns också på Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn och på Youtube. Följ oss gärna där!

VAD VILL BRIS UPPNÅ?

Bris syfte är att stärka barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. På så sätt skapas ett samhälle som bättre lever upp till barnkonventionen, där barn får rätt stöd och vuxna agerar för barnets bästa.

Bris gör det genom att:

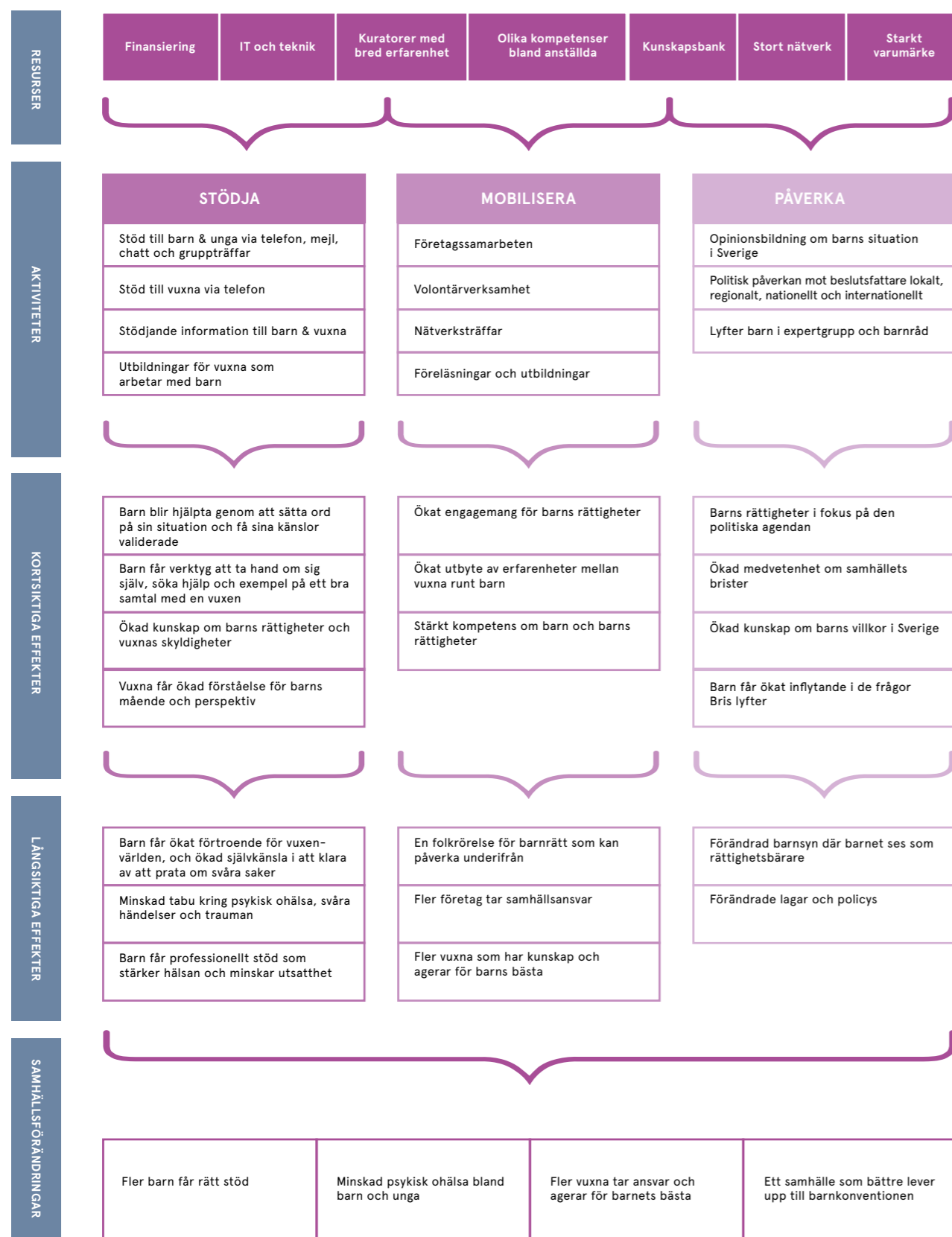
- Stödja barn och unga via chatt, mejl, telefon och i grupp. Samtalen kan lindra ensamhet, oro och ångest här och nu, och ge dem verktyg att ta hand om sig själva och söka vidare hjälp. Många gånger är det första gången barnen sätter ord på sin situation och har ett bra samtal med en vuxen om sina känslor, vilket i längden kan öka tilliten till vuxenvärlden.
- Stödja, utbilda och ge information till vuxna i barns närhet. På så sätt får vuxna en större förståelse för barnets mående och perspektiv och kunskapen om barns rättigheter och vuxnas skyldigheter ökar.
- Skapa en stark rörelse för barns rättigheter genom nätverksträffar och volontärverksamhet där kunskap och erfarenheter utbyts. Även företagssamarbeten ökar engagemanget för barns rättigheter bland anställda och driver företagen att ta sitt samhällsansvar.
- Vara en modig och outtröttlig röst för att försvara och stärka barns rättigheter. Bris närmare 50 år långa erfarenhet av att lyssna på barn gör oss till en trovärdig budskapsbärare. Genom att sprida kunskap till beslutsfattare och skapa opinion kan vi på lång sikt skapa attitydförändringar i samhället, där barnet ses som en rättighetsbärare och lagar formas därefter.

All Bris verksamhet arbetar för vår vision: Ett samhälle där varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där rättigheterna tillgodoses.

I bilden på nästa sida finns en översikt av hur Bris verksamhet arbetar med förändring i samhället, både på lång och kort sikt.

BRIS EFFEKTRAPPORT 2018

SÅ LEDER BRIS ARBETE TILL FÖRÄNDRING



I VILKET ORGANISATORISKT SAMMANHANG VERKAR BRIS?

Bris är den ledande rörelsen för barns rättigheter i Sverige. I mer än 45 år har vi kämpat för att förändra barns livssituation och förbättra samhället.

Bris historia börjar i mars 1971 när en treårig flicka dödas av sin styvpappa strax utanför Stockholm. Flickans död leder till starka reaktioner, bland annat görs en utställning på Kulturhuset i Stockholm med svartvita bilder på barn som utsatts för vuxnas våld. Barnboksförfattaren Gunnel Linde och journalisten Berit Hedeby, som tillsammans arrangerar utställningen, ber engagerade vuxna om stöd för att stärka barnets rättigheter. 1 september 1971 bildas så organisationen Bris (Barnens Rätt i Samhället). Resultatet blir en rörelse som plogar väg för det första förbudet mot barnaga i världen. Idag har 52 länder följt efter och infört ett totalförbud mot aga. 1980 startar Barnens hjälptelefon som ett direkt stöd till barn och unga som är ensamma eller upplever våld. Idag sker stödet framförallt via digitala kanaler, som chatt och mejl samt via digitala medier. Målet för organisationen är detsamma som vid starten 1971, att stärka barnets rättigheter.

116 111 – ETT EUROPEISKT HJÄLPNUMMER

116 111 är ett europeiskt hjälpnummer som går till en organisation i varje land med kunskap och resurser att hjälpa barn som behöver stöd. I Sverige är Bris den officiella 116 111-linjen. Bris erbjuder kurativa samtal via chatt, mejl och telefon. Barn som kontaktar Bris är anonyma om de vill och samtalet syns inte på telefonräkningen. Alla som svarar på samtal är utbildade kuratorer med erfarenhet av stödsamtal med barn och unga i kris. Under 2018 hade Bris 29 072 kurativa samtal med barn och vuxna. 9 av 10 samtal kom från barn, de flesta från barn mellan 13 och 15 år. Det vanligaste ämnet var psykisk ohälsa, 37 procent av samtalen handlade om det. Mer statistik finns i Bris årsrapport, som hittas på Bris.se.

Bris ingår i CHI (Child Helpline International), ett globalt nätverk med 183 hjälplinjer för barn i 147 länder. Tillsammans tar nätverkets medlemmar emot mer än 20 miljoner kontakter per år från barn som är i behov av stöd och skydd. Bris är den enda svenska organisationen med medlemskap i CHI.

Stödgrupper – för barn i utsatta situationer

Bris är till för de barn som är mest utsatta i vårt samhälle. Vi arbetar för att varje barn ska kunna känna hopp inför framtiden och en tro på positiv förändring. Att arbeta i stödgrupper innebär att barnet, tillsammans med andra i en liknande situation, kan dela erfarenheter och få stöd under trygga förhållanden. Stödgrupper är ett sätt att förebygga psykisk ohälsa på kort och på lång sikt. Bris använder metoder som är beprövade, som bygger på forskning och som fungerar.

Bris har stödgrupper för

- barn som bor i familjehem
- barn som har en förälder som dricker för mycket eller mår psykiskt dåligt
- familjer där en förälder tagit sitt liv
- barn som har flytt till Sverige

Under 2018 kunde vi erbjuda fler barn och familjer gruppstöd tack vare nya samarbeten med kommuner och landsting. Tillsammans med Stadsmissionen, med pengar från Postkodlotteriet, inledde vi ett treårigt projekt som syftar till att skapa skyddande boenden utifrån ett barnrättsperspektiv. Under året har vi också pilottestat ett onlinebaserat gruppstödsprogram för barn som vi kommer att erbjuda under 2019.

BRIS - EN RÖRELSE FÖR BARNETS RÄTTIGHETER

Bris är en rörelse för barnets rättigheter. Vi arbetar ständigt för att förändra samhället så att barn kan växa upp i frihet och trygghet. 2018 har Bris hörts och syns och hörts i allt från internationella sammanhang till lokala möten på stan.

Bris nätverk är en samlingsplats för yrkesverksamma som idag samlar 3 700 personer. Under 2018 hölls tio nätverksträffar runt om i landet med föreläsningar och erfarenhetsutbyte. Målsättningen är att genom nätverket sprida kunskap om barnrätt och vuxnas handlingsberedskap när ett barn far illa eller på annat sätt behöver stöd. Utöver de ordinarie nätverksträffarna hölls en särskild kunskapsdag för skolans roll för barn som flytt, med över 350 besökare.

Bris är en växande medlemsorganisation med 5 800 medlemmar (december 2018). Det är en ökning med 6 procent jämfört med året 2017. Medlemmarna är en viktig kraft för att sprida kunskap om Bris. Vartannat år hålls en kongress, som är Bris högsta beslutande organ där de viktigaste besluten tas. Kongressen väljer Bris styrelse som är ytterst ansvariga för verksamheten. Att vara medlem i Bris kostar bara 360 kronor och är ett sätt att stödja Bris verksamhet och ställa sig bakom arbetet att stärka barnets rättigheter.

BRIS LÅNGSIKTIGA PLAN – SÅ VI VILL NÅ VÅRA MÅL.

”Tio steg mot ett samhälle där barnets rättigheter respekteras” är Bris långsiktiga plan för åren 2017–2021. De tio stegen är:

- Bris ska bredda stödverksamheten och göra den mer attraktivt för en större mångfald av barn
- Bris ska arbeta förebyggande genom stöd till vuxna som ett indirekt stöd till barn. Vuxna som ser och agerar för barnets bästa är en skyddsfaktor
- Genom kommunikation, opinionsbildning och påverkansarbete ska Bris påvisa samhällets brister när det gäller att tillgodose barnets rättigheter. Bris ska kräva åtgärder från beslutfattare på nationell och regional nivå för en förbättring av barnets rättigheter
- En stark medlemsorganisation ger kraft och engagemang för barnets rättigheter. Det är prioriterat att öka antalet medlemmar och att stärka medlemsinflytandet i Bris. Kopplat till principen om delaktighet i Agenda 2030 och artikel 12 i barnkonventionen ska Bris stärka barns möjlighet till inflytande i Bris
- Bris ska aktivt bidra till måluppfyllelsen av målen i Agenda 2030, lokalt, regionalt, nationellt och globalt
- Bris ska särskilt fokusera på att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan hos barn och unga, att stödja barn som flytt och att arbeta för varje barns rätt att slippa våld
- Bris ska genom Bris nätverk öka kunskapen om barns livsvillkor, stärka samverkan nationellt och regionalt för att mobilisera samhället i arbetet med att stärka barnets rättigheter
- Bris ska stärka sin internationella samverkan. Genom samverkan med omvärlden ökar förutsättningarna att stärka barnets rättigheter i Sverige, såväl som i andra länder
- En förutsättning för Bris verksamhet, att stärka barnets rättigheter, är finansiering genom insamling från privatpersoner, företag, stiftelser, kommuner, landsting och andra organisationer. Bris ska tydligt fokusera på insamling från privatpersoner
- Bris ska eftersträva hög medvetenhet kring den skillnad varje insamlad krona gör för verksamheten

Den långsiktiga planen bryts ner i årliga verksamhetsplaner som beskriver hur målen för året ska uppnås. Uppföljning sker varje månad. Barn, medlemmar, förtroendevalda och anställda på Bris har varit delaktiga i arbetet. Det är kongressen som fattar beslut om Bris långsiktiga plan.

VILKEN KAPACITET OCH VILKET KUNNANDE HAR BRIS FÖR ATT UPPNÅ VÅRA MÅL?

Bris är Sveriges främsta barnrättsorganisation med resurser att stödja barn, mobilisera samhället och påverka genom att göra barns röster hörda.

Högt kunande

På Bris arbetar sakkunniga, stödgruppsledare, barnrättsjurist, kuratorer och andra med hög kompetens och stort kunande om barns livssituation. Barn är experter på sina egna liv. Bris arbetar därför med barns delaktighet och inflytande i verksamheten, bland annat så kallade ”expertgrupper” med barn och unga.

Bris stödverksamhet bygger på beprövade samtalsmetoder och forskning. Samtliga kuratorer är socionomer och särskilt utbildade i samtalsmetodik via chatt, mejl och telefon. Bris har också samarbeten med Uppsala universitet, Gävle högskola och Karolinska Institutet, kopplat till Bris stödgruppsverksamhet. Bland annat utvärderas den metod, Teaching Recovery Techniques (TRT), som används i stödgrupper för barn som flytt till Sverige.

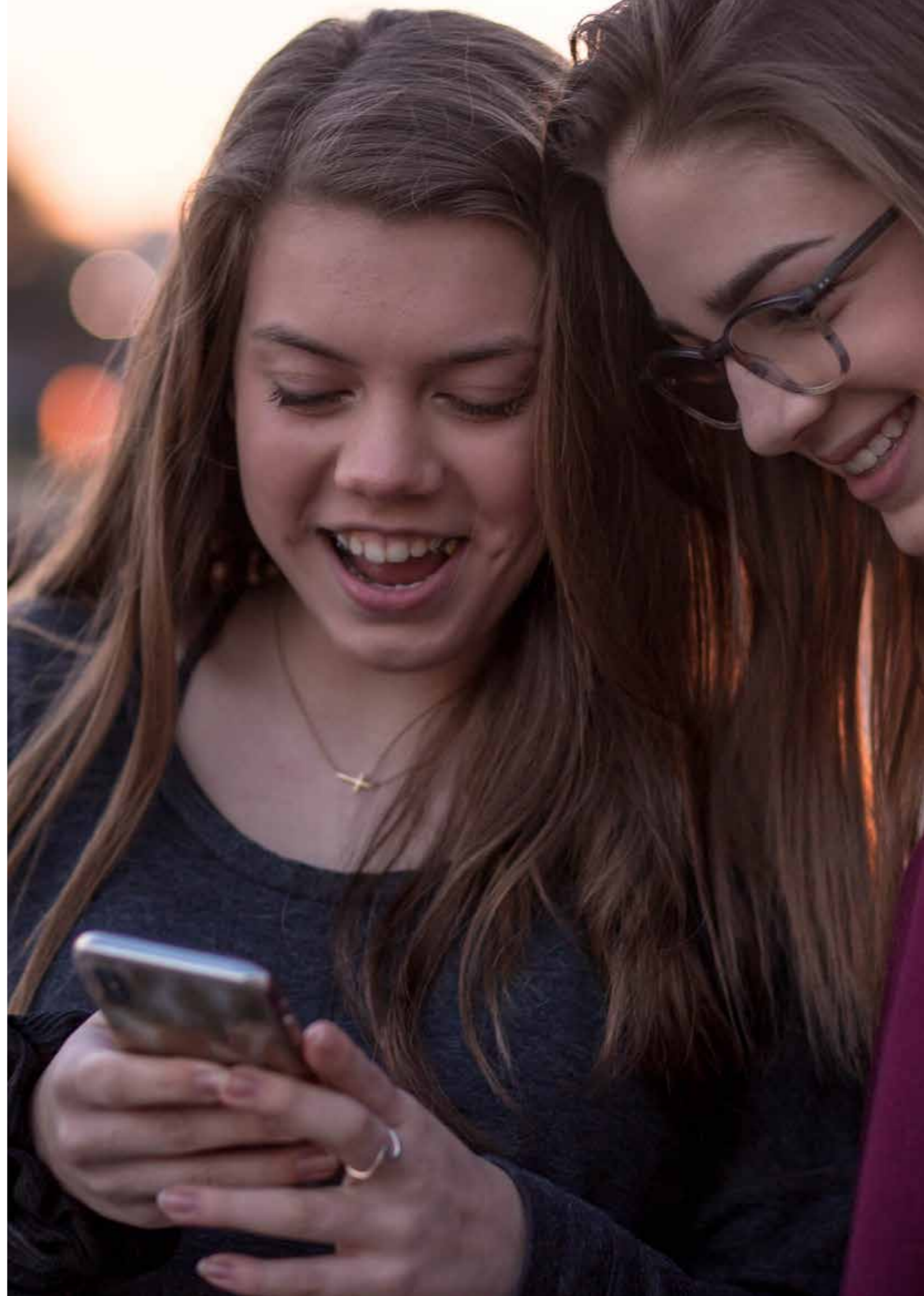
Bris styrelse består av ledamöter med stor erfarenhet från såväl internationellt människorättsarbete som ledarskap inom näringsliv och forskning. Ordförande för Bris styrelse är Annabella Kraft och generalsekreterare för organisationen är Magnus Jägerskog.

Ekonomiska resurser

Bris verksamhet finansieras av gåvor från privatpersoner och företag, samt från stiftelser och organisationer. Det är tack vare detta stöd som Bris kan fortsätta att erbjuda stöd varje dag till barn som inte har någon annan vuxen att vända sig till. Ungefär hälften av Bris intäkter kommer från företag. Svenska Postkodlotteriet är Bris största finansiär, som stöttat med 164 miljoner kronor de senaste tio åren. Andra huvudsponsorer är Volkswagen, Circle K, Comviq och KappAhl.

3 500 personer skänker pengar till Bris varje månad. Snittgåvan ligger på ungefär 100 kronor. Under året har antalet månadsgivare ökat med 76 procent, vilket ligger i linje med våra långsiktiga mål att huvuddelen av intäkterna ska komma från privatpersoner 2021. Bidrag från allmänheten och medlemmar står tillsammans för en fjärdedel av den totala omsättningen. Stödet från stat, kommuner och landsting motsvarar en knapp femtedel.

Julen är en tid för medmänsklighet och den period som flest människor stödjer Bris. 2018 gick julkampanjen under konceptet ”Skingra julens mörker”, som gick ut på att visa upp de tuffa situationer som många barn och unga lever i under julen, men även visa på det ljus som Bris kan sprida till de som behöver en vuxen att prata med. Över 5,3 miljoner kronor samlades sammanlagt in från privatpersoner och företag.





Hit går pengarna

Målet är att varje insamlad krona ska göra så stor skillnad som möjligt. Av hundra kronor som skänks till Bris går nästan åtta kronor direkt till ändamålet med att stärka barnets rättigheter genom att stödja, mobilisera och påverka. Femton kronor går till insamling för att kunna fortsätta finansiera verksamheten långsiktigt, endast 6 kronor går till administration.

Bris är medlem i Svensk insamlingskontroll och har ett 90-konto, vilket säkerställer att insamlade pengar går till ändamålet.

Mer om Bris ekonomi finns beskrivet i Bris årsredovisning som hittas på Bris.se.

VAD HAR VI ÅSTADKOMMIT SÅ HÄR LÅNGT?

Bris vision är ett samhälle där varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där rättigheterna tillgodoses. Fortfarande är det fler barn som inte känner till barnkonventionen, än som gör det. Sverige var ett av de första länderna i världen som skrev under (ratificerade) barnkonventionen. Trots det lever inte Sverige upp till konventionens alla åtaganden. Det kan handla om att barn inte lyssnas till i beslut som rör dem, att vården inte är tillgänglig och ser olika ut för barn beroende på var barnet bor samt att skolan leder till en press och utslagning för många barn, vilket inte är förenligt med barnets bästa. Mest allvarligt är att barn som befinner sig i de mest utsatta situationerna är den gruppen barn som får sina rättigheter kränkta allra oftast.

Stödja barn – vad gör det för skillnad?

Bris gör skillnad för det enskilda barnet varje dag. Att våga ta steget mot ett bättre mående kan för många vara ett övermåttigt kliv. Bris kuratorer tar emot ungefär 75 samtal från barn och unga, varje dag, året runt. Deras uppgift är att lyssna, stötta och stärka barnet, och hjälpa barnet vidare när det behövs.

Den psykiska ohälsan bland unga har ökat under 2000-talet. Det syns även i samtalen där psykisk ohälsa är det vanligast orsaken till att barnet tar kontakt. Varje samtal utgår från barnets behov och sker på barnets villkor. Samtalen syftar till att barnet ska kunna hantera sin situation och få hopp om att en positiv förändring är möjlig. Bris vill också ge en positiv erfarenhet av att prata med en vuxen, då det är något som många barn som kontaktar Bris saknar. För en del barn är det första gången som barnet blir lyssnat på och taget på allvar. I var närmare var fjärde samtal har Bris hänvisat barn vidare till hjälp av andra stödinstanser. I några fall har Bris kuratorer också företrätt barnet i kontakt med myndigheter i det Bris kallar uppdrag. Det kan exempelvis handla om att ta kontakt med socialtjänsten på uppdrag av barn som behöver stöd och skydd. På så sätt kan vårt arbete vara början på en långsiktig förändring av ett barns livssituation.

Bris når allt fler barn. Samtalen har ökat under tre år i rad. 2018 var ökningen drygt 2 procent jämfört med året innan. Bris har också utökat antalet stödgrupper och når fler och nya grupper av barn, framförallt barn som flytt. Vuxna som känner oro för ett barn i sin närhet kan kontakta Bris vuxentelefon – om barn. De flesta barn väljer att kontakta Bris via mejl och chatt. En anledning är att både mejl och chatt är kanaler som många barn är vana med. Vissa frågor är också enklare att formulera i text än att prata om. Mejlen och chatten innebär också att barn kan skriva till Bris utan att det hörs. Bris har öppet när många andra stödfunktioner i samhället, som exempelvis ungdomsmottagning och elevhälsa, har stängt.

Bris ger också stöd och råd om vanliga ämnen via sociala medier. Under 2018 har Bris bland annat skrivit om ångest, stress, våld och kränkningar på Bris116111 på Instagram. Livechattarna som lanserades år 2017 har under året fortsatt ta upp vanliga ämnen som relationer, bråk och oro för någon i sin närhet. På Bris.se är sidorna om vad du som vuxen kan göra för att stötta ett barn bland de mest välbesökta.

Mobilisera samhället – vad gör det för skillnad?

Bris startade som en protest mot våld mot barn. Idag är Bris en hel rörelse som varje dag för en outtröttlig kamp för att skapa ett bättre samhälle för barn och unga.

Bris nätverk är grunden i mobiliseringen. Genom att mobilisera vuxna som arbetar i barns vardag sprider Bris kunskap om barnets rättigheter, aktuell forskning och minskar avståndet mellan myndigheter, kommuner, organisationer och andra viktiga aktörer runt barn. Nätverket startade hösten 2016 och har idag 3 700 medlemmar (sista december 2018). Grunden i nätverket är tio nätverksträffar som genomförs årligen. Arbetet utgår från Bris regioner.

Nästan samtliga vuxna i Sverige, 97 procent, känner till Bris. Det är en unik siffra och resultatet av ett långsiktigt arbete med att lyfta frågor om barn och ungas livsvillkor. Genom att bli månadsgivare eller medlem i Bris kan vem som helst stötta verksamheten och göra en viktig skillnad för barn. Allt fler gör det. Under 2018 ökade antalet månadsgivare med 76 procent och antalet medlemmar med 6 procent. Genom att mobilisera fler som arbetar tillsammans för barnets rättigheter kan vi göra barndomen och samhället bättre för alla.

Bris tror att bättre samhälle för barn är möjligt. Gå med i kampen för en bättre barndom!

Göra barns röster hörda – vad gör det för skillnad?

Bris är örat mot marken. Vi lyssnar på varje barn. Vi tar berättelserna vidare och förvandlar dem till nya lagar, bättre utbildad barn- och ungdomspersonal, tryggare miljöer och säkrare rättsprocesser.

I nästan fyra decennier har allt fler barn rapporterat att de mår sämre, är mer oroliga, har svårare att sova, oftare ont i magen. Vi har berättat om att allt fler unga skadar sig, har ångest och känner sig deprimerade. Medan självmorden minskar i samhället i stort minskar statistiken inte bland unga, tvärtom finns det grupper där antalet självmord ökar. Att bryta trenden med den psykiska ohälsan är en av Bris viktigaste frågor.

I juni 2018 klubbade riksdagen igenom att barnkonventionen ska bli svensk lag 1 januari 2020 – något som Bris kämpat länge för att uppnå genom olika former av påverkansarbete. I samband med valet 2018 lanserade Bris ett valmanifest med krav på att säkerställa arbetet för barnkonventionens fulla genomslag i Sverige. Manifestet innehöll även Bris krav på att ge högsta prioritet till arbetet med att bryta trenden med den ökande psykiska ohälsan, och förslag på vad politiker behöver göra för att uppnå kraven.

Valmanifestet spreds genom sajten psykbryt.nu, debattartiklar och genom våra volontärer som uppvaktade lokalpolitiker runt om i landet. Under Almedalsveckan arrangerade Bris välbesökta seminarium och deltog i en mängd debatter och samtal kring barns mående och rättigheter. Dessutom uppmärksammade vi självmord bland barn i samarbete med konstnären Elisabeth Kristensen, som i sand gjorde porträtt av barn som tagit sitt liv.

EFFEKTRAPPORT AVSLUTNING

Antalet kontakter till Bris ökar för varje år. Det vanligaste ämnet är psykisk ohälsa, men många samtal handlar också om våld, övergrepp och kränkningar, och om barnets vardag i familjen och skolan. Barns utsatthet i skolan ökar och många barn upplever att vuxna inte ser, lyssnar eller förmår stötta.

– Bris får varje dag ta del av barn och ungas berättelser om utsatthet i vardagen. Det handlar om ångest som förlamar och skrämmer, om att inte längre orka leva, frågor om var gränsen för övergrepp och kränkningar går och om att barn och unga inte vet var de kan få stöd. Det är allvarligt och samhället behöver organiseras så att barn får stöd i att hantera alla de påfrestningar livet kan innebära, säger Magnus Jägerskog, generalsekreterare för Bris.

Bris har under 2018 bidragit till flera viktiga steg mot ett samhälle där fler barn känner till sina rättigheter och där rättigheterna tillgodoses:

- Bris hade under 2018 fler kontakter än någonsin, närmare 30 000, inklusive vuxenkontakter. Varje samtal har sett till barnets rättigheter och behov.
- Riksdagen klubbade i juni 2018 igenom att barnkonventionen blir svensk lag 2020. Det innebär att alla samhällets aktörer på allvar – av legala skäl – måste ta itu med de områden där barnens rättigheter kränks.
- Bris lyfte psykisk ohälsa bland barn och unga i samhällsdebatten genom ett intensivt påverkansarbete, inte minst i samband med valrörelsen, då 23 000 valmanifest delades ut.
- Bris nätverk har utökats med 1 000 personer. Nätverket är därmed, med totalt 3 700 medlemmar, Sveriges största mötesplats för barnrättsfrågor där vuxna som arbetar med barn stärks både nationellt och regionalt.
- Bris som folkrörelse har stärkts dubbelt så många volontärer som 2017 och ett växande antal medlemmar som tillsammans med oss kan sprida kunskapen om barns livsvillkor i Sverige.
- Tillsammans med Riksidrottsförbundet lanserades initiativet "Barnens spelregler" för en trygg och säker barn- och ungdomsidrott, en handbok som sammanfattar barn och ungas rättigheter i sju enkla regler. Vid årsskiftet hade över 70 000 böcker nått föreningar runt om i landet och bidragit till viktiga diskussioner inom olika idrotter.

Och mycket mer.

Bris är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och andra organisationer. Utan dessa bidrag kan vi inte bedriva den verksamhet vi gör idag. Vi lovar att göra största möjliga skillnad för varje insamlad krona. Det är vår förhoppning att den här rapporten ska ge en bild av vad de pengar som skänks till Bris gör för skillnad.

Det är tack vare er vi kan göra den skillnad vi gör!

BRIS
www.bris.se
givar-service@bris.se
08-59 88 88 00
Swish: 9015041
Pg: 901504-1

Facebook: www.facebook.se/BRIS
Twitter: @BRISpress
#bris

BRIS

BRIS VILL TACKA SINA HUVUDSPONSORER



KappAhl



COMVIQ