

2023-02-06

TJÄNSTESKRIVELSE

Dnr: SOCN 2022-00412

Beslut om verksamhetsbidrag för 2023 till föreningen Mamma United

Förslag till beslut

Socialnämnden bifaller ansökan om verksamhetsbidrag till föreningen Mamma United, organisationsnummer 802530-3051, med 215 000 kronor för 2023. Verksamhetsbidragets användning ska skriftligen redovisas till nämnden senast den 1 november 2023.

Sammanfattning

Mamma United är en ideell organisation som arbetar för att förebygga ohälsa och utanförskap samt med att stärka känslan av ett sammanhang för barn, unga och vuxna. Verksamheten genomförde under vårterminen 2022 en mammagrupp i Fisksätra. 15 mammor deltog med gott resultat och hög nöjdhet. Under 2023 önskar Mamma United att genomföra två grupper i Fisksätra och en grupp i Orminge.

Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del i det förebyggande arbetet inom kommunen. Mamma United samverkar med andra aktörer i Fisksätra och Orminge och har kontakt med andra ideella organisationer, kommunala verksamheter, primärvård och annan näringsverksamhet i aktuella områden.

Socialnämnden föreslås bifalla ansökan och bevilja föreningen Mamma United 215 000 kronor i verksamhetsbidrag för 2023.

Ärendet

Mamma United är en ideell organisation som arbetar efter visionen att ge mammor och barn ett bättre liv nu och i framtiden. Mamma Uniteds verksamhet har som mål att förebygga ohälsa och utanförskap samt att stärka känslan av att vara del av ett sammanhang, hos barn och vuxna, i områden där resurser ofta är begränsade. Verksamheten samverkar med kommunen, fastighetsbolag, näringsliv och myndigheter. Mamma United erbjuder mammor att delta i kostnadsfria program för att möjliggöra att deras barn, som växer upp i socialt utsatta miljöer, ska växa upp till starka och friska individer.

Målgrupp

Mamma United önskar att under 2023 erbjuda mammor i Fisksätra och i Orminge, att delta i deras program. Målsättningen är att genomföra två Mamma Unitedgrupper i Fisksätra och en grupp i Orminge. Verksamheten har sedan 2022 ett gott samarbete med bland andra Stena Fastigheter, som använder sina kommunikationsvägar för att locka mammor till verksamheten. Mammor rekryteras av verksamhetskoordinator genom barnvårdscentraler, klasser i SFI, på förskolor och i skolor.

Gruppverksamhet

Programmet är en förebyggande åtgärd för områden där invånarna kan behöva mer kunskap och information om samhället för att kunna ta hand om sig själva och sina barn på bästa sätt. Programmet består av gruppträffar vid nio tillfällen à två timmar, under en termin. I gruppen får mammorna kunskap inom områden som bland annat ämnar stärka dem i sitt föräldraskap samt ge kunskap om - och öka den fysiska- och psykosociala hälsan. Till grupperna bjuds föreläsare in, som i så stor utsträckning som möjligt kommer från Nacka kommun. En del av interventionen med programmet är att utöka mammornas sociala kontakter och att de blir mer integrerade i samhället.

Programmet:

- Vikten av bra matvanor för hela familjen – *dietist* föreläser.
- Vikten av fysisk aktivitet och rörelse samt vikten av att barn har en meningsfull fritid - *Föreningslivet* och *kommunen* föreläser.
- Föräldraskap – *BVC-representant* eller *psykolog* föreläser.
- Kvinnokroppen - *Barnmorska* föreläser.
- Vikten av att förebygga stress, diabetes, övervikt och andra sjukdomar - *Läkare* föreläser.
- Våld i hemmet, relationer samt att förebygga kriminalitet bland unga - *Polis* föreläser.
- Arbetsmarknad och skola, vikten av att studera och ha en sysselsättning - *Representant från skola och arbetsförmedling* föreläser.
- Vilken hjälp kan mammor få från socialtjänsten? - *Socialsekreterare* föreläser.
- Uppföljning och utvärdering av Mamma Uniteds program – *koordinator* ansvarar.

Varje Mamma United-grupp består av 10–15 mammor samt en koordinator som samordnar träffarna och är gruppens kontaktperson. Gruppträffarna var mycket uppskattade av de 15 mammor som deltog under 2022. Verksamheten hoppas att mammorna fortsätter i Mamma United Community efter avslutat program där mammorna erbjuds digitala föreläsningar fyra gånger per år. Motivation, privatekonomi och familjejuridik är några exempel på vad de föreläsningarna kan handla om.

Motivering till föreslaget beslut

Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del för att göra områden tryggare. Mamma United samverkar med andra aktörer i

områdena och har under 2022 etablerat kontakt med andra ideella organisationer, kommunal verksamhet, primärvård och annan näringsverksamhet i Fisksätra. Verksamheten uppmanas att fortsätta att samverka med kommunens redan etablerade verksamheter i Fisksätra och i Orminge. Om Mamma United kan ge mammor verktyg, kunskap och motivation kommer mammorna troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Verksamhetsbidraget ska användas till koordinator, projektledare, material, kommunikationsmedel, utvärderingsprogram och aktivitetskostnader.

Ekonomiska konsekvenser

Verksamhetsbidraget möjliggör att deltagandet i programmet blir kostnadsfritt för den enskilde. Det kan vara en investering för kommunen i att eftersträva jämlik hälsa och bidra till ett hållbart Nacka där alla känner sig inkluderade. Mamma Uniteds verksamhet utgör ett gott komplement till det arbete som redan görs inom den sociala omsorgsprocessen och kan stärka samverkan med civilsamhället på ett lönsamt sätt. Det beviljade beloppet ligger inom budgetram för finansiering av verksamhetsbidrag 2023.

Konsekvenser för barn

Mammors integration i samhället ger positiva konsekvenser för deras barn. Om mammor ges verktyg, kunskap och motivation kommer de troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Ett starkt föräldraskap kan också påverka barn att ge dem en tro på sin egen förmåga att påverka sitt liv i en positiv riktning, vilket ligger i linje med Barnkonventionens artikel 5, barnets förälder eller annan vårdnadshavare ansvarar för barnets fostran och utveckling.

Bilagor

Bilaga 1. Ansökan om verksamhetsbidrag för 2023

Bilaga 2. Redovisning av verksamhetsbidrag för 2022

Bilaga 3. Verksamhetsberättelse för 2021/2022

Caroline Andréasson
Enhetschef
Barn- och Familjeenheten

Pernilla Majlöv
Kvalitetsutvecklare, Kvalitet Individ och Familj
Barn- och Familjeenheten