

2023-11-28

TJÄNSTESKRIVELSE

Dnr: SOCN-2023-00436

## Beslut om verksamhetsbidrag för 2024 till föreningen Mamma United

### Förslag till beslut

Socialnämnden bifaller delvis ansökan om verksamhetsbidrag till föreningen Mamma United, organisationsnummer 802530-3051, med 150 000 kronor för 2024.

Verksamhetsbidragets användning ska skriftligen redovisas till nämnden senast den 1 november 2024.

### Sammanfattning av ärendet

Mamma United ansöker om 224 800 kronor i verksamhetsbidrag för 2024. Under 2024 önskar Mamma United att genomföra två grupper i Fisksätra, en på våren och en på hösten. Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del i det förebyggande arbetet inom kommunen. Ett starkt föräldraskap kan också påverka barn att ge dem en tro på sin egen förmåga att påverka sitt liv i en positiv riktning. Mamma Uniteds arbete kompletterar på ett bra sätt den verksamhet som bedrivs inom den sociala omsorgsprocessen och är ett uttryck för ett frivilligt socialt arbete som socialnämnden gärna vill stödja och uppmuntra.

Socialnämnden föreslås delvis bifalla ansökan och bevilja föreningen Mamma United verksamhetsbidrag med 150 000 kronor för 2024.

### Ärendet

Mamma United ansöker om 224 800 kronor i verksamhetsbidrag för 2024 från socialnämnden i Nacka kommun. Mamma United är en ideell organisation som arbetar efter visionen att ge mammor och barn ett bättre liv nu och i framtiden. Mamma Uniteds verksamhet har som mål att förebygga ohälsa och utanförskap samt att stärka känslan av att vara del av ett sammanhang, hos barn och vuxna, i områden där resurser ofta är begränsade. Verksamheten samverkar med kommunen, fastighetsbolag, näringsliv och myndigheter.

Mamma United erbjuder mammor att delta i kostnadsfria program för att möjliggöra att deras barn, som växer upp i socialt utsatta miljöer, ska växa upp till starka och friska individer.

### **Målgrupp**

Mamma United önskar att under 2024 erbjuda mammor i Fisksätra att delta i deras program. Målsättningen är att genomföra två Mamma Unitedgrupper, en på våren och en på hösten. Verksamheten har sedan 2022 ett gott samarbete med bland andra Stena Fastigheter, som använder sina kommunikationsvägar för att locka mammor till verksamheten. Mammor rekryteras av verksamhetskoordinator genom barnvårdscentraler, klasser i SFI, på förskolor och i skolor.

### **Gruppverksamhet**

Programmet är en förebyggande åtgärd för områden där invånarna kan behöva mer kunskap och information om samhället för att kunna ta hand om sig själva och sina barn på bästa sätt. Programmet består av gruppträffar vid nio tillfällen à två timmar, under en termin. I gruppen får mammorna kunskap inom områden som bland annat ämnar stärka dem i sitt föräldraskap samt ge kunskap om - och öka den fysiska- och psykosociala hälsan. Till grupperna bjuds föreläsare in, som i så stor utsträckning som möjligt kommer från Nacka kommun. En del av interventionen med programmet är att utöka mammornas sociala kontakter och att de blir mer integrerade i samhället.

### **Programmet**

- Vikten av bra matvanor för hela familjen – dietist föreläser.
- Vikten av fysisk aktivitet och rörelse samt vikten av att barn har en meningsfull fritid - Föreningslivet och kommunen föreläser.
- Föräldraskap – BVC-representant eller psykolog föreläser.
- Kvinnokroppen - Barnmorska föreläser.
- Vikten av att förebygga stress, diabetes, övervikt och andra sjukdomar - Läkare föreläser.
- Våld i hemmet, relationer samt att förebygga kriminalitet bland unga - Polis föreläser.
- Arbetsmarknad och skola, vikten av att studera och ha en sysselsättning - Representant från skola och arbetsförmedling föreläser.
- Vilken hjälp kan mammor få från socialtjänsten? - Socialsekreterare föreläser.
- Uppföljning och utvärdering av Mamma Uniteds program – koordinator ansvarar.

Varje Mamma United-grupp består av 10–15 mammor samt en koordinator som samordnar träffarna och är gruppens kontaktperson. Gruppträffarna var mycket uppskattade av de totalt 11 mammor som deltog i gruppen under våren 2023. Den grupp som planerades i Orminge under hösten fick trots aktivt rekryteringsarbete endast två anmälda mammor, varför gruppen flyttades till Fisksätra där intresset var mycket stort.

Under hösten 2023 har därför två grupper startat i Fisksätra, två dagar i veckan, med totalt 42 anmälda mammor. Den ena består, till mitten av oktober 2023, av 15–19 mammor och den andra av 10-12 mammor. Under 2024 vill föreningen genomföra två grupper i Fisksätra, en på våren och en på hösten.

Verksamheten hoppas att mammorna fortsätter i Mamma United Community efter avslutat program där mammorna erbjuds digitala föreläsningar fyra gånger per år. Motivation, privatekonomi och familjejuridik är några exempel på vad de föreläsningarna kan handla om. Under hösten 2023 har en digital föreläsning om NPF-diagnoser hållits för mammor som tidigare deltagit i Mamma Uniteds program samt för de mammor som deltar i höstens två grupper. Under våren 2023 startade även digitala träningspass för mammor i Mamma United Community, det kommer att fortsätta erbjudas från oktober till december 2023. Träningspassen hålls av personlig tränare från Gymnastikhögskolan i Stockholm.

### **Motivering till förslaget beslut**

Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del för att göra områden tryggare. Mamma United samverkar med andra aktörer i området och har sedan 2022 etablerat kontakt med andra ideella organisationer, kommunal verksamhet, primärvård och annan näringsverksamhet i Fisksätra. Verksamheten uppmanas att fortsätta att samverka med kommunens redan etablerade verksamheter i området. Om Mamma United kan ge mammor verktyg, kunskap och motivation kommer mammorna troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Mamma Uniteds verksamhet utgör ett bra komplement till det arbete som redan görs inom den sociala omsorgsprocessen och kan stärka samverkan med civilsamhället på ett lönsamt sätt.

Verksamhetsbidraget ska användas till koordinator, projektledare, material, kommunikationsmedel, utvärderingsprogram och aktivitetskostnader för två grupper under 2024. Det är en minskning av bidraget från föregående år då de under 2024 ska genomföra två grupper och inte tre grupper som under 2023.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Det beviljade beloppet ligger inom budgetram för finansiering av verksamhetsbidrag 2024.

### **Konsekvenser för barn**

Mammors integration i samhället ger positiva konsekvenser för deras barn. Om mammor ges verktyg, kunskap och motivation kommer de troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Ett starkt föräldraskap kan också påverka barn att ge dem en tro på sin egen förmåga att påverka sitt liv i en positiv riktning, vilket ligger i linje med

Barnkonventionens artikel 5, barnets förälder eller annan vårdnadshavare ansvarar för barnets fostran och utveckling.

### **Handlingar i ärendet**

Tjänsteskrivelse daterad den 28 november 2023

Bilaga 1. Ansökan om verksamhetsbidrag 2024, Mamma United

Bilaga 2. Redovisning av verksamhetsbidrag 2023, Mamma United

Bilaga 3. Verksamhetsberättelse 2022, Mamma United

Caroline Andréasson  
Enhetschef  
Barn- och familjeenheten

Pernilla Majlöv  
Kvalitetsutvecklare  
Kvalitetsgrupp individ och familj