



ÄR DET LIVSFARLIGT ATT SNARKA?

Snarkningar som följs av andningsuppehåll (apné) kan leda till - högt blodtryck, hjärt/kärlsjukdomar, stroke och diabetes. Snarkningar går enkelt att bota och man kan då slippa deras följdverkningar.

Välkommen till Handikappforum

Järla Östra Skolväg 23, 1 tr

torsdagen den 3 mars kl 18.00

och lyssna till Gert Grundström från Apnéföreningen.

Kaffe och smörgås 20 kronor från kl 17.30

Anmäl dig på mobil: 073-159 75 30 Mimmi Öberg

eller e-post info@nacka.hjart-lung.se

Arrangör: Föreningen Nacka-Värmdö HjärtLung

i samarbete med Apnéföreningen och ABF Stockholm



HJÄRTFLIMMER

ONSDAGEN DEN 13 APRIL KL 18.00

KARDIOLOGEN DOKTOR STEFAN LIND,

KAROLINSKA. HÅLLER EN MYCKET INTRESSANT

FÖRELÄSNING Boka redan nu!

SAMTLIGA ANMÄLNINGAR GÖR DU TILL MIMMI

MOBIL 073-159 75 30

Astma och Allergiföreningen
Kerstin Fagerström

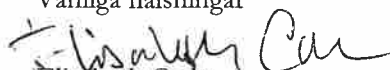
Ny satsning på hälsa

Tack för ditt brev angående att ingen som vistas i kommunens lokaler ska bli sjuk till följd av astma, allergi och/eller överkänslighet. Nacka kommun gör en ny satsning på hälsa och attraktiva livsmiljöer utifrån de övergripande mål som kommunfullmäktige beslutade om i höstas. Kommunfullmäktige har antagit fyra övergripande mål som är avsedda att styra så att visionen *Öppenhet och mångfald* uppnås och som följer den grundläggande värderingen *Förtroende och respekt för människors kunskap och egen förmåga – samt för deras vilja att ta ansvar*.

Ett arbete pågår för att omsätta målen och de ambitioner som slagits fast av kommunfullmäktige. I ett av målen - Bästa utveckling för alla – betonas bl. a vikten av att alla som bor och verkar i Nacka får bästa möjliga förutsättningar för sin utveckling och för att kunna förverkliga sina egna drömmar och idéer. Alla verksamheter ska ha hög kvalitet och bidra till en god hälsa. Ett annat av målen - Attraktiva livsmiljöer i hela Nacka - betonas bl. a vikten av att Nacka är en välkomnande, tolerant och nyskapande plats att bo, besöka och arbeta i. Här ska finns och ska finnas spännande miljöer och levande mötesplatser som är trygga och tillgängliga. Nackas miljöambitioner kännetecknas av frisk luft och det betonas att kommunen arbetar för en låg klimatpåverkan och en giftfri miljö.

Alla verksamheter driver kvalitets- och arbetsmiljöarbete, där tillgänglighet ingår som ett fokusområde. Som arbetsgivare har vi bl. a studerat material från Astma och Allergiföreningen som stöd i vårt arbete med att skapa en god arbetsmiljö och attraktiva livsmiljöer, såsom checklistor som stöd i det systematiska arbetsmiljöarbetet. I denna satsning ingår nya utbildningar och stödmaterial som tas fram och genomförs med start våren 2016. I utbildningar och i material lyfts kunskaper, attityder och beteenden för hälsa fram – även utifrån att ingen ska bli sjuk till följd av astma, allergi och/eller överkänslighet. Mångfaldskommittén arbetar för att medvetandegöra, följa och följa upp även detta område utifrån diskrimineringsgrunden tillgänglighet och en strategi tas fram under våren.

Vänliga hälsningar



Elisabeth Carle

Personaldirektör