

Rapport – Fritidsvanundersökning i samarbete med Attention

Bakgrund

En enkätundersökning i samarbete med Attention Nackas har genomförts under hösten 2013. Enkäten undersökte behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för bland annat Attention Nackas medlemmar. Resultatet och slutsatser av enkäten kommer att ligga till grund för vidare diskussion av fritidsnämndens satsningar för fritid för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Tidigare fritidsvanundersökningar

Under 2010 genomfördes en fritidsvanundersökning i samarbete med föreningen FUB (Föreningen för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna) Enkäten distribuerades till FUB:s medlemmar i Nacka. Ur enkäten kunde man bland annat utläsa tre punkter som målgruppen tyckte att kommunen skulle satsa pengar på för att personer med funktionsnedsättning ska få en bättre fritid.

- 70 % som tycker att kommunen ska hjälpa och stödja föreningslivet så att de kan ordna olika evenemang och program, till exempel danskväll, musikkvällar, filmvisning mm för målgruppen.
- 62 % tycker att kommunen ska satsa på kulturaktiviteter för målgruppen, till exempel teater, målar- och skaparverkstad, sång och musikgrupper, danskurser mm.
- 55 % önskar en mötesplats där de kan träffa andra personer med funktionsnedsättning, ett café eller en fritidsgård dit man kan komma när man vill, som har öppet en gång i veckan.

Det genomfördes även under 2010 en fritidsvanundersökning bland barn och unga från vissa av Nackas särskolor. Undersökningen bestod av en enkät som besvarades genom intervjuer av barnen och ungdomarna. Ur den undersökningen kunde man utläsa att barnens och ungdomarnas fritid består i huvudsak av att titta på tv, spela data-tv spel, surfa på nätet, cykla, lyssna på musik, dans och sjunga, leka med kompisar, leka med leksaker, sporta. Några av de fritidsaktiviteterna som de var intresserade av att göra på sin fritid var att börja spela fotboll, träffa djur mer, börja spela piano, börja dansa, lära sig pingis, syssla



med skapande verksamhet. Det eleverna på särskolan tycker är viktigast att göra på sin fritid är att få röra på sig, träffa kompisar och att koppla av.

Genomförandet

Enkäten skickades ut, till Attention Nackas medlemmar som då var 282 personer, tillsammans med ett svarskuvert adresserat tillbaka till kommunen. Enkäten fanns även digitalt på kommunens webbplats, dit medlemmarna blev hänvisade via föreningens medlemsbrev, även andra som icke är medlemmar i föreningen kunde på så sätt besvara enkäten.

Det var 74 personer som svarade på enkäten, 33 flicka/kvinna 41 pojke/man. Det var 15 personer som var i åldrarna 6-10 år, 33 personer som var i åldrarna 11-21 år och 25 personer som var 22 år eller äldre. (Det var 1 person som inte besvarade frågan)

Syftet

För att undersöka behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar är det viktigt att veta vad målgruppen gör på sin fritid i dag, om de är nöjda med sin fritid och vad de önskar göra på sin fritid. Det är intressant att veta vad som gör att de inte bedriver de fritidsaktiviteter som de helst vill. Samt vad de tycker att kommunen ska satsa på för att personer med funktionsnedsättning ska få en bättre fritid.

Resultat av enkätundersökningen

Frågan ”Vad brukar du göra på din fritid?” var en öppen fråga där man kunde utläsa de tre mest återkommande aktiviteter som målgruppen anger att de gör på sin fritid. Aktiviteten som toppar är ”Fritid framför skärm” vilket bland annat är spela dataspel/dator/titta på tv, sedan anger målgruppen att man tränar men anger inte vilken typ av träning, återkommande är även att målgruppen umgås med familj/vänner.

Frågan ”Har du, under förra veckan, gjort något av det som står här?” var en flervals fråga och målgruppen hade möjlighet att fylla i mer än ett svar.

(Alternativen; *Varit på bibliotek, varit på fritidsgård, varit i simhall, varit på Dieselverkstan, varit i ett centrum och tittat i affärer, sett på film på bio, fikat på café, varit i ett stall eller med djur, dansat, idrottat med en förening eller klubb, varit på kurs, spelat bowling, varit ute i skogen, vandrat eller fiskat, sett en pjäs på teater, varit på museum eller en utställning, varit publik på en idrottstävling, spelat instrument, sjungit i en kör eller solo, varit på en konsert*)

Det fyra alternativ som flest av målgruppen svarat att de gjort under förra veckan var

- 66 % har svarat att de varit i ett centrum och tittat i affärer
- 58 % har svarat att de varit ute i skogen, vandrat eller fiskat
- 44 % har svarat att de varit på ett bibliotek
- 35 % har svarat att de varit och fikat på café

Frågan ”Skriv ner högst tre aktiviteter som du skulle vilja göra på din fritid” var en öppen fråga där det kan utläsas de tre mest återkommande aktiviteter som målgruppen anger att de vill göra på sin fritid. De återkommande aktiviteterna är att målgruppen vill rida på sin

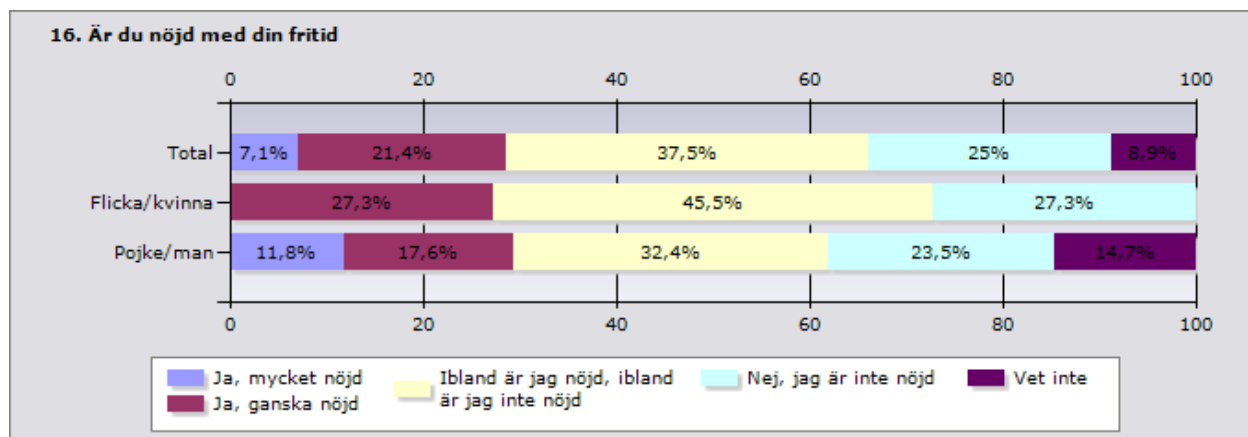
fritid, hålla på med musik i olika former samt aktiviteter som kampsport, judo, karate parcoure.

Är du nöjd med din fritid?

Det är 7 % som svarat att de är mycket nöjd med sin fritid. 21 % som svarat att de är ganska nöjda. 37 % har svarat att de ibland är nöjda och ibland inte nöjda. 25 % har svarat att de inte är nöjda med sin fritid. 9 % har svarat att de inte vet om det är nöjda.

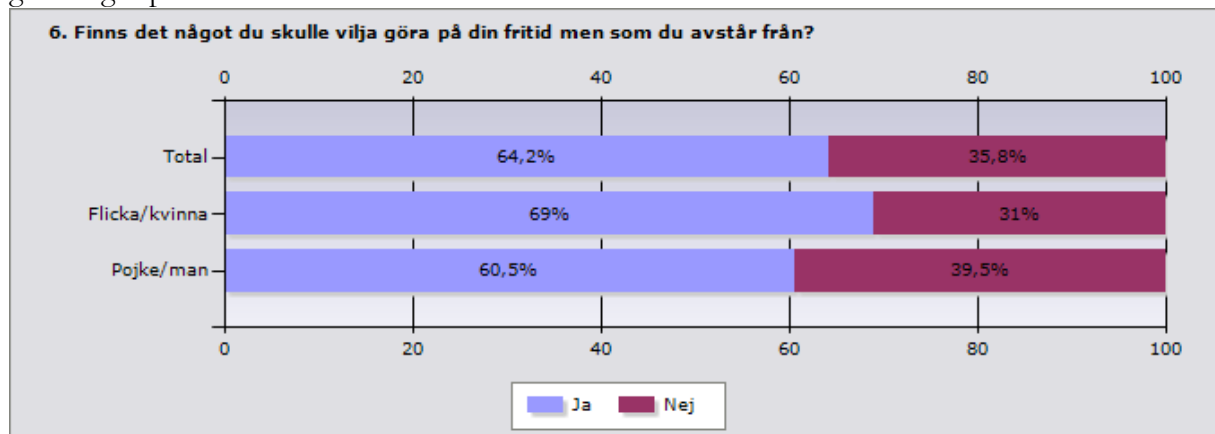
Flicka/kvinna har svarat att 0% är mycket nöjd med sin fritid. 27 % är ganska nöjda med sin fritid. 45 % har svarat att de ibland är nöjda och ibland inte nöjda över sin fritid. 27 % är inte nöjd med sin fritid.

Pojke/man har svarat att 12 % är mycket nöjda med sin fritid. 18 % är ganska nöjda med sin fritid. 32 % är ibland nöjda och ibland inte nöjda med sin fritid. 23 % är inte nöjd med sin fritid, 15 % vet inte om de är nöjda med sin fritid.



Finns det något du skulle vilja göra på din fritid men som du avstår från?

Det är totalt 64,2 % som svarat att de avstår från något som de vill göra på sin fritid, det är totalt 35,8 % som anger att det inte avstår från något som de vill göra. Det är 69 % av flicka/kvinna som avstår från något de vill göra. 60,5% av pojke/man som avstår från att göra något på sin fritid som de vill.





Vad hindrar dig från att delta i de aktiviteter som du skulle vilja vara med på?

Detta var en flervalss fråga och målgruppen hade möjlighet att fylla i mer än ett svar. Det är totalt 40 % som svarat att de vill inte binda upp mig till en aktivitet när de inte vet om det kommer att fungera. 38 % har svarat att det blir för dyrt med de aktiviteter de vill vara med på. 33 % har svarat att antalet personer i gruppen brukar vara för många. 31 % svarat att de inte känner sig trygga på aktiviteterna. 29 % har svarat att ledarna på de aktiviteter som de vill vara med på kan för lite om funktionsnedsättningar. 29 % har svarat att de aktiviteter som de vill göra inte är anpassade utifrån deras funktionsnedsättning. 27 % har svarat att de är för höga krav och förväntningar från ledarna. 25 % har svarat de inte känner sig välkomna till de aktiviteterna som de helst vill hålla på med.

Det fanns möjlighet att svara ”annan orsak” där man själv fick fylla i vad som hindrar att de deltar i aktiviteter som de skulle vilja vara med på. Svar som bland annat ” Jag får bara höra att jag ska skärpa mig fast jag försöker”, ” hästverksamhet finns inte för mig”, ”Skolarbetet tar så mycket längre tid för mig än för andra”, ”Transporterna med kollektivtrafiken blir för påfresande och krånglig. Bussar går för sällan och byta funkar inte.”, ” jag har inga grejer”

Jag vill inte binda upp mig till en aktivitet när jag inte vet om det kommer att fungera	40,4%
Det blir för dyrt med de aktiviteter jag vill vara med på	38,5%
Antalet personer i grupperna brukar vara för många	32,7%
Jag känner mig inte trygg när jag är med på aktiviteterna	30,8%
Ledarna på de aktiviteter jag vill vara med på kan för lite om min funktionsnedsättning	28,8%
De aktiviteter jag vill göra är inte anpassade utifrån min funktionsnedsättning	28,8%
Det är för höga krav och förväntningar från ledarna	26,9%
Jag känner mig inte välkommen till de aktiviteter som jag helst vill vara med på	25 %



Vad tycker du är viktigt att Nacka kommun ska satsa på, för att du ska få en bättre fritid?

- 69 % tycker att det är viktigt att kommunen satsar på att anpassa idrottsaktiviteterna för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- 58 % tycker att det är viktigt att kommunen hjälper till med att ordna lokaler för olika aktiviteter, till exempel en mekarverkstad
- 56 % tycker att det är viktigt att kommunen satsar på en öppen mötesplats för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar till exempel ett café eller en fritidsgård
- 52 % tycker att det är viktigt att kommunen satsar på lekplatser, idrottsplatser för spontana aktiviteter och utegym

När skulle du vilja att det fanns fritidsaktiviteter?

Det är 64 % som svarat att de skulle vilja att det fanns fritidsaktiviteter på söndagar kl 12.00- 19.00. Det är 58 % som svarat att de vill ha aktiviteter eftermiddagar, måndag till torsdag kl 16.00 – 19.00. Det är 56 % som svarat att de skulle vilja att det fanns fritidsaktiviteter på lördagar, kl 12.00 – 17.00.

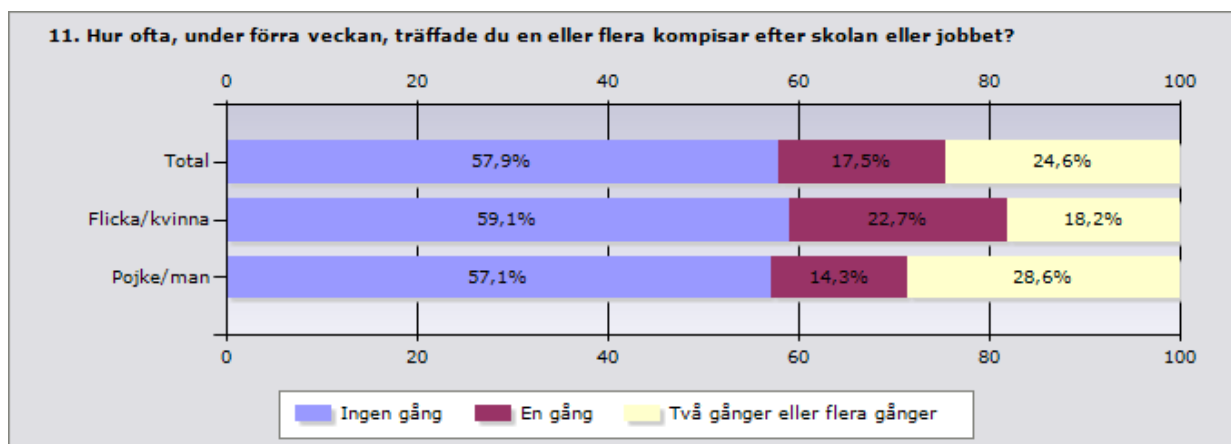
Söndagar, kl 12.00 - 19.00	64,4%
Eftermiddagar, måndag till torsdag, kl. 16.00 - 19.00	57,8%
Lördagar, kl. 12.00 - 17.00	55,6%
Kvällar, måndag - torsdag, kl. 19.00 - 21.00	37,8%
Lördagar, kl. 17.00 - 21.00	22,2%
Fredagar, kl. 17.00 - 21.00	11,1%
Lördagar, kl. 21.00 — 24.00	6,7%
Fredagar, kl. 21.00—24.00	6,7%

Hur ofta, under förra veckan, träffade du en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet?

Det är 58 % som svarat att de under förra veckan inte träffade en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet. 17 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet en gång. 25 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet två gånger eller fler gånger.

Flicka/kvinna - har 59 % svarat att inte har träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet. 23 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar en gång under förra veckan efter skolan eller jobbet. 18 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet två gånger eller flera gånger.

Pojke/man – har 57 % svarat att inte har träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet. 14 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar en gång under förra veckan efter skolan eller jobbet. 29 % har svarat att de träffat en eller flera kompisar efter skolan eller jobbet två gånger eller flera gånger.

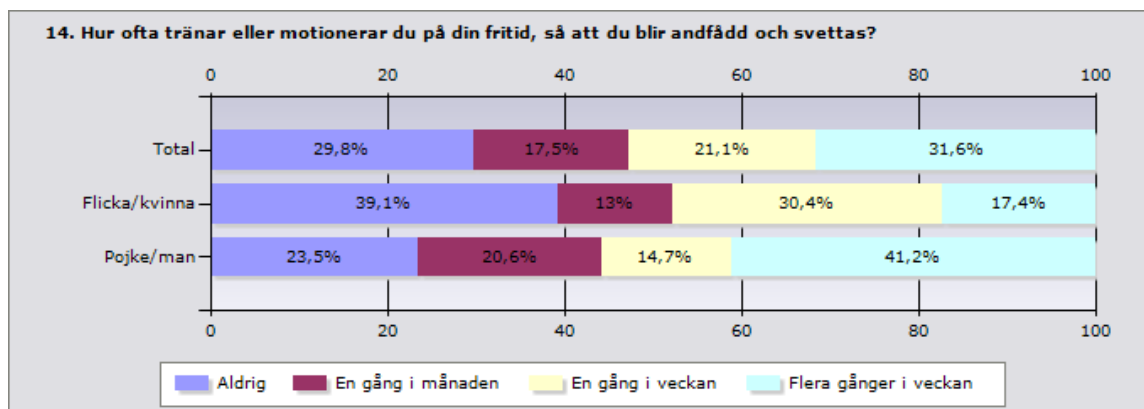


Hur ofta tränar eller motionerar du på din fritid, så att du blir andfådd och svettas?

Det är 30 % som svarat att de aldrig tränar på sin fritid så att de blir andfådda och svettas. 17 % som svarat att de en gång i månaden tränar eller motionerar på sin fritid. 21 % har svarat att de tränar eller motionerar på sin fritid en gång i veckan. 32 % har svarat att de flera gånger i veckan tränar eller motionerar på sin fritid så att de blir andfådda och svettas.

Flicka/kvinna – Det är 39 % som svarat att de aldrig tränar eller motionerar på sin fritid. 13 % har svarat att de tränar eller motionerar en gång i månaden. 30 % svarar att de tränar eller motionerar en gång i veckan. 17 % som svarat att de tränar eller motionerar flera gånger i veckan.

Pojke/man – Det är 23 % som svarat att de aldrig tränar eller motionerar på sin fritid. 21 % har svarat att de tränar eller motionerar en gång i månaden. 15 % svarar att de tränar eller motionerar en gång i veckan. 41 % som svarat att de tränar eller motionerar flera gånger i veckan.



Elin Brandefalk

Idrotts och fritidsenheten