

#### **4. Beachvolleybollplan**

Alla kan delta i denna aktivitet med det enkla målet att försöka få bollen över nät. Fördelaktig är att välja ett nät som man kan justera höjden på. Därav skulle

**Beachvolleyplanen rikta sig till alla målgrupper (från de ovan beskrivna):**

- Barn (0-6 år) i förskoleåldern
- Barn (7-15 år) i grundskoleåldern
- Ungdom (16-20 år)
- Yngre/medelålders/äldre vuxna, inaktiva
- Yngre/medelålders/äldre vuxna, redan aktiva, alltifrån låg till hög

