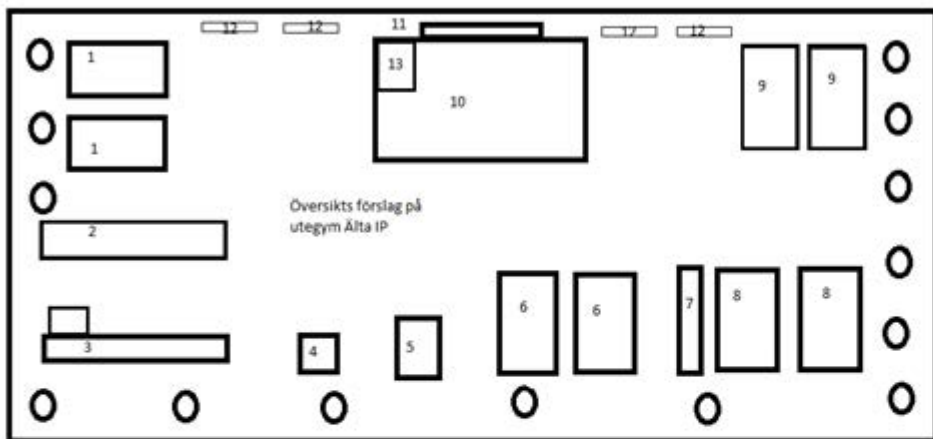


← 35m →



Utegym Ålta IP

1. Latsdrag två olika vikter
2. Armgång
3. Chinsrække
4. Dips
5. Rygglyft
6. Marklyft två olika vikter
7. Lätt axelpress med en stock
8. Axelpress två olika vikter
9. Knäböj, två olika vikter
10. Träddäck för alternativ träning
11. Anslagstavla för träningsinformation
12. bänkar
13. Regnskydd för väskor, kläder etc.

↑ 20m ↓

○ träd, buskar

vatten

vatten

vatten