

Nacka-Boo Rödakorskrets

Verksamhetsberättelse för år 2013

Styrelsen år 2013

Ordförande	Lena Kjellqvist
Vice ordförande	Sinikka Rissanen
Sekreterare	Eva Wellington
Kassör	Maj Simonsson-Cyrus
Övriga ledamöter	Saida Karlsson Sylvia Dyrberg Berith Andersson Kerstin Ljungberg Strandén
Revisorer	Bastiaan Hakkert Peter Inser
Revisorsuppleant	Rolf Drewsen
Valberedningen	Anders Dyrberg, sammankallande Marianne Nordlund Karin Skogmo-Rosendahl Ulla Frantz

Förutom de vanliga verksamheterna under året så har vi deltagit i aktiviteterna som kommunen har anordnat.

På **kommunalhuset** ordnades den 2 oktober **en anhörigdag**, där vi har deltagit.

Vi har även deltagit på **anhörigcafé** anordnad av

Alzheimerföreningen i november på Båthöjden i Fisksätra.

Vi har deltagit i **Ormingekarnevalen** den 25 maj med försäljning av Första Hjälpen material och organiserade loppisbord för allmänheten.

Kretsstämma

Kretsstämman hölls den 21 februari 2013 kl 18.30 i Ektorps Seniorcenter, Ektorpsvägen 17-19. Stefan Heinebäck, chef för individ och familjeomsorgens vuxendel i Nacka kommun berättade vilka behov/utmaningar det finns inom kommunen vad gäller bl a integration, unga vuxna och äldres omsorg.

Efter detta hölls ordinarie kretsstämma med val av ny styrelse och andra förtroendevalda.

Beslut togs om att Nacka och Bookkretsarna skulle gå samman och bli en krets med namnet Nacka-Boo kretsen. Från Nacka deltog 26 och från Boo 12 medlemmar. Ordförande avtackade de i styrelsen som skulle avgå och önskade den nya Nacka-Boo styrelsen lycka till.

Tidigare Bookkretsen hade **ordinarie** kretsstämma den 30 januari i Kyrkans Hus, Orminge C, där det beslutades att Bookkretsen skulle upplösas och gå samman med Nackakretsen, 16 medlemmar deltog. Den **upplösande** kretsstämman hölls den 13 februari, även den i Kyrkans Hus, Orminge C, 20 medlemmar deltog. Styrelsen och andra aktiva avtackades. Ordföranden avslutade stämman, varefter följde trevlig samvaro med smörgåstårta.

Under året har vi jobbat för att sammanslagningen skall bli så bra så möjligt och det har fungerat

bra.

Medlemsantal

Vid årets slut hade kretsen **750** medlemmar.

Antalet frivilliga

Vi är drygt **80** frivilliga, som har arbetat på våra verksamheter under 2013.

Sammanträden

Styrelsen hade under året 9 protokollförda sammanträden.

Ekonomi

Kretsens ekonomiska ställning framgår av bifogade resultat- och balansräkning.

Samverkansrådet

Samverkansrådet för Nacka kretsarna, Nacka – Boo och Saltsjöbaden, har haft **ett** sammanträde och under året har Nacka-Boo stått för ordförandeskapet.

Möten för planering och erfarenhetsutbyten

Följande planeringsmöten och erfarenhetsutbyten har hållits under året:

För frivilliga på Mötesplatsen Kupan:1 möte.

För frivilligledare inom besöksverksamheten : 1 möte

För alla frivilliga inom Nacka-Boo kretsen: 2 våravslutningar med tipspromenad, förtäring, samt 2 julluncher en i vardera lokal. Dessa tillfällen är viktiga för att bättre kunna ta vara på våra erfarenheter.

Våra verksamheter:

Besöksverksamheten

Under 2013 har vi besökt följande äldreboende i Nacka, Danvikshem, Tallidsgården, Vardaga Lillängen, Seniorcentrum i Ektorp,samt Sofiero och Sarvträsk i Saltsjö-Boo. Vi har högläsning på flera ställen, vi går på promenader och samtalar med de boende samt hjälper till med olika aktiviteter som t ex bingo på Tallidsgården, ibland har vi ordnat musikstunder.

På Danvikshem har vi ledsagargrupp, hemmet kan kontakta de frivilliga vid behov och vi kan följa någon boende t ex på läkarbesök. En person har även gjort hembesök i Saltsjö-Boo.

Vi besökare får så mycket tillbaka - de äldre har så mycket att ge.

Insamlingar

2013 fick vi åter möjlighet att ordna ett konstlotteri för att stödja insamlingen Världens Barn. Nacka Stentryckeri skänkte oss ett konstverk som sedan lottades ut.

Butiksägarna i Sickla köpvarter har även varit generösa genom att skänka oss vinster till lotteriet för förmån för Filippinerna.

Trots minskade inkomster från butiksbössorna har vi totalt lyckats ge ekonomisk bidrag 186.161 kronor till olika kampanjer. Vi har under året haft bössor hos Systembolaget, Blomster-Boo, Happies leksaksaffär, Apoteket, Handelsbanken i Orminge, ICA Björknäs , Hemköp i Lännersta, Systembolaget och Clas Olsson på Forum, ICA Maxi i Skvaltån, ICA på Henriksdalsberget, Sickla och Älta, Tempo i Jarlaberg samt Blomsterlandet i Nacka vilket har inbringat 46.483 kronor.

Vi redovisade under 2013 följande bidrag till Svenska Röda Korset från Nacka-Boo kretsen:

59.161 Syrien

20.000 Människor på Flykt

30.000 Världens Barn

77.000 Filippinerna

12 frivilliga har stått ute med bössor i samband med insamling till Världens Barn, Syrien och Filippinerna, resultatet blev 65.313 kronor. På Forum deltog 10 stycken i insamling Världens barn och sålde konstlotter.

Lokal beredskap

Röda Korsets lokala beredskap har som uppdrag att erbjuda medmänskligt stöd i olika krissituationer. Vi använder oss av den kapacitet och kompetens som vi redan har genom den verksamhet vi normalt bedriver. Den lokala beredskapen omfattar alla Röda Korsets kretsar i kommunen och ingår i samverkansgruppen POSOM (psykiskt och socialt omhändertagande).

Frivilliga som ingår i beredskapsgruppen erbjuds att delta i träffar, studiebesök, föreläsningar och kurser. Gruppens frivilliga har god kunskap om hur kommunen fungerar och vart man vänder sig i olika ärenden. Att vara frivillig inom den lokala beredskapsgruppen innebär att man finns med på våra larmlistor och att man är beredd på att ställa upp när krisen är ett faktum. Paradoxalt nog ingår man i en grupp frivilliga som, förhoppningsvis, aldrig behöver inkallas.

I september har den lokala beredskapsgruppen bjudits in till en krisövning vid Vikingterminalen. Tre personer deltog. I dagsläget finns cirka 45 personer på larmlista

Massage för anhöriga i Nacka Kommun

3 frivilliga från Röda Korset ansvarar och administrerar i samarbete med äldrekonstulent och demenssjuksköterska att anhöriga får massage. Anhörigvårdarna erhåller massage av en mycket omtyckt auktoriserad massör.

40 anhörigvårdare har fått massage på våren och 40 anhörigvårdare på hösten 2013.

Mötesplats med kafé och second hand-butik

Butiken har varit öppen **helgfria onsdagar och lördagar från september t o m 15 juni 2013.**

Öppettiderna har under vårterminen varit kl. 11.00-15.00. I augusti ändrade vi öppettiderna till 10.00-15.00. Antalet besökare och kunder har varit fler under året. Det har medfört ökad omsättning av vårt stora sortiment tack vare fler gåvor, bl.a. säljbara kläder. Omsättningen i kaféet har också ökat, våra kunder trivs bra på Mötesplatsen. Verksamheten på Mötesplatsen är en samverkan mellan de **två kretsarna Nacka- Boo och Saltsjöbaden**. Vi är cirka 30 st frivilliga i detta arbete men vi hälsar gärna flera välkomna – **vill Du vara med så hör av Dig!** Under året har olika teman (t ex påskbasar, porslinsveckor, julbasar m fl) genomförts. Dessa annonseras i lokalen.

2013 års behållning av verksamheten på Mötesplatsen går till Röda Korsets center för torterade flyktingar samt akuta katastrofhjälper.

Sömnadsverksamheten

Vi är cirka 15 frivilliga som träffas **måndagar udda veckor mellan kl. 10.00-13.00.**

Vi stickar tröjor, raggsockor, vantar mm och syr väskor mm till försäljning i vår second hand-butik. **Vill Du vara med så hör av Dig!**

Torsdagsträffen/Anhörigstöd

Deltagarna i torsdagsträffen/anhörigstöd träffas varje vecka, även under sommarmånaderna, för att vara ett stöd för frivilliga och tidigare anhörigvårdare. Utöver träffarna ordnar vi också några aktiviteter. Vinter/vårterminen avslutades med utflykt och lunch i Welamsund. Men även därefter fanns varje torsdag någon eller några av oss, under hela sommaren, tillgängliga för att välkomna de som behövde stöd under ensamma sommarmånader.

Vi startade höstterminen officiellt i slutet av augusti. Höstterminen avslutades med en ”Lillejul” i vanlig ordning den 12 december i Welamsund.

Antalet deltagare brukar variera mellan 12 och 15 personer.

Torsdagsträffarnas deltagare är även involverade i ”Kupan” och Massage för anhöriga i Nacka Kommun.

Torsdagsträffen – vår sociala mötespunkt

Den 4 april startade verksamheten i Lilla Boosalen igen, efter en tids totalrenovering.

Arbetsgruppen har under ledning av 3 frivilligledare träffats i Lilla Boosalen **varje helgfri torsdag mellan kl 10.00-13.00** samt **kvällsöppet mellan kl 18.30-20.00 den första onsdagen i månaden**, ej juni-augusti resp december-januari, för försäljning och mottagande av gåvor. Man har planerat och förberett aktiviteter för allmänheten, som lotterier och loppisar.

Vi har haft loppisar i Lilla Boosalen 27 april och 26 oktober.

Deltagit med lotteri vid Boo Hembygdsförenings vår/och höstmarknader den 5 maj och 15 september.

Julmarknaden i Martasalen, Kyrkans Hus Orminge C, hölls den 14 december. Coop Extra, Orminge och Björknäs Blommor bidrog med vinster till lotterier. I juni hade vi den populära våravslutningen i Boosalen för alla aktiva i Boo, den nya styrelsen var med. Det bjöds på lite kallskuret. Även i december bjöds det på en skinksmörgås.

Rödakorsvärdar

Hjälp på sjukhus

Rödakorsvärdar har funnits på Nacka Närsjukhus, Södersjukhuset och Danvikshem. Det har varit en uppskattad hjälp för att underlätta för patienter och besökare att hitta rätt i sjukhusets korridorer. Vi har även besökt patienter som ligger inne på de geriatriska avdelningarna.

Hjälp till vårdcentraler vid vaccinering

Under hösten 2013 gjorde frivilliga från kretsen en mycket uppskattad insats på vårdcentralerna i Forum Nacka och Ektorp i samband med vaccineringen under november-december.

Läxhjälp

Henriksdals förskola

Vi har numera läxhjälp på torsdagar kl 18.00-19.30 på Henriksdals förskola på Henriksdalsberget. Vi är tre läxhjälpare och en som hjälper till som vikarie vid behov. Det är ca 4 barn som kommer.

År 2013 hade vi läxhjälp vid 27 tillfällen. Varje gång var 1-1/2 timme.

Dieselverkstadens bibliotek

Vi startade i samarbete med biblioteket läxhjälp på tisdagar 15-17 så sent som december 2013 med 2 frivilliga som är högskolestuderande.

Orminge biblioteket

Att få hjälp med **läxläsningen-träna svenska** på Orminge bibliotek ökar i popularitet. Tillsammans med besökare som haft behov av att förbättra sina kunskaper i svenska, i både tal och skrift, har totalt 107 personer fått stöd under året. Även många nya frivilliga har strömmat till och vi har varit 34 personer som engagerats i verksamheten. Vårt nya läxhjälpuppdrag på Björknässkolan hade många besökare under våren men sedan minskade antalet elever så vi beslutade oss för att avsluta försöket med aktivitet på en skola. Det visade sig att eleverna föredrog att jobba självständigt så vi bjuder in hågade elever till vår ordinarie verksamhet på Orminge bibliotek. Träna svenska/Språkcafé har blivit en mix med övningar i läs-och talförmåga och hjälp med läxor från SFI. Det kräver en stor flexibilitet från vår sida och vi gör vårt yttersta för att möta de behov som våra besökare har.

Träna svenska

Under 2013 har vi fortsatt ett samarbete med SFI skolorna i Sickla och Ektorp. Bara under hösten har vi haft besökare från 19 olika länder, ca 40 tal besökare som deltagit de olika veckorna.

Många återkommer vecka efter vecka. Vi som deltagit som frivilliga har varit totalt 8 personer. En

del elever har med sig sina skolböcker och får därmed hjälp med läxorna men många vill endast träna att tala på svenska. Diskussionerna är både livliga och intressanta. Vi har även ordnat påskfest med äggmålning, julpyssel kväll samt julfest i december. Vi samlas på vårt språkcafé varje onsdag 18.00 - 20.00 maj – sept, totalt 35 ggr.

Flera av våra **elever** har under året blivit **frivilliga i Röda Korset**, några på Mötesplast Kupan och några på besökverksamheten. Detta har varit oehört värdefullt i deras anpassning till vårt samhälle och språkutveckling.

Internationella träffpunkten

Trots att vi har avslutat denna verksamhet så har vi fortsatt med 2 återföreningsträffar under 2013. Hos många som har kommit till våra möten under många år har det vuxit fram en djup vänskap och det har vi velat bemöta.

Seniorlunch

Vi har varit måltidsvärdar och behjälpliga med visst stöd till personer över 65 år som önskar sällskap vid måltiden. Var tredje vecka har 2 personer ställt upp på rest. Herrgår'n, Björknäs C, vi är där på onsdagar 13.00- 15.00.

Utbildningar

Första Hjälpen Hjärt-Lungräddning Barn

Det är viktigt att ha bra baskunskaper i första hjälpen om olyckan är framme. Målgruppen för våra utbildningar är småbarnsföräldrar och vi sprider information om våra kurser genom barnavårdscentraler och vår hemsida.

Under året har vi haft 2 kurser på våren och 2 kurser på hösten.

Kurserna har delats på 2 kvällar med totalt 6 ½ timmar per kurs. Totalt har 29 personer, främst föräldrar, utbildats i vår lokal. Kurserna har varit mycket uppskattade.

Även under 2013 har [Myndigheten för samhällsskydd och beredskap](#) stått för kurskostnaderna.

Att förvalta:

Gunilla Hedströms minnesfond

Nacka kretsen mottog 2004 en penninggåva på 28.000 för att förvalta i Gunilla Hedströms minnesfond. Ändamålet är att årligen betala ut pengar till handikappade barn och ungdomar under 18 år boende i Nacka för aktiviteter utanför den dagliga verksamheten.

Under 2013 har inga medel betalats ut på grund av brist på sökande.

Signe och Åke Sandhéns donation

Nacka-Boo kretsen förvaltar betydande kapital i minnesfonden och av den årliga avkastningen har 25% reserverats till Nacka-Boo kretsen som använts för sociala ändamål.

Nacka februari 2014

Lena Kjellqvist

Sinikka Rissanen

Maj Simonsson-Cyrus

Eva Wellington

Saida Karlsson

Sylvia Dyrberg

Kerstin Ljungberg Strandén

Berith Andersson

