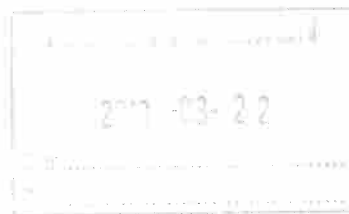


2018-03-14

Medborgare på Henriksdalsberget
Nacka kommun
Fritidsnämnden



Medborgarförslag gällande utegym på Henriksdalsberget

Detta medborgarförslag är en gemensam skrivning av flera boende på Henriksdalsberget som med stort intresse tagit del av Nacka kommuns planer att utöka antalet utegym till 17 stycken. Vi önskar att ett utegym byggs på Henriksdalsberget (dvs någonstans i nära anslutning längst med Henriksdalsringen).

Henriksdalsberget är ett ganska otillgängligt (svår terräng att ta sig ner från berget för äldre, funktionshindrade och barnvagnar) område i Nacka. Under 2017 har vi med oro uppmärksammat att fritidsgårdens budget minskat och att verksamheten planeras för nedläggning på Henriksdalsberget. Området har under lång tid blivit eftersatt gällande satsningar på folkhälsa, ungas fritid och de existerande mötesplatser (som finns sedan 1970-talet på kommunens mark i form av parkbänkar odyll).

Vi är många som tränar och skulle uppskatta om Henriksdalsringens stråk kunde nyttjas för hälsofrämjande aktiviteter då det skulle underlätta för vardagsmotion. Vi är många som njuter av promenader och löprundor i Trollidalen och Svindersvik. Vid anläggning av ett utegym ökas tillgängligheten markant oavsett om det handlar om tid (alltid öppet), ekonomi (kostnadsfritt) eller närhetsprincipen (ej behov av transportmedel).

Vi anser att anläggningen av ett utegym skulle främja generationsöverskridande möten. Idagsläget finns en hel del äldre på Henriksdalsberget som tycker om att motionera i närområdet samtidigt finns det en del ungdomar som önskar att få träna i bostadsområdet. Ett utegym skulle möjliggöra att unga och äldre ges möjlighet att mötas under trevliga former. Om möjligheten finns skulle det vara positivt att anlägga en lekplats intill så att barn tidigt kan introduceras till motion och på så sätt främja ökad folkhälsa över generationer.

Ett utegym är en naturlig social mötesplats som främjar generationsöverskridande möten och ökad folkhälsa. Detta leder i sin tur till ökad trivsel och upplevd trygghet i en av Nacka kommuns mest eftersatta område.